

Le mot du Président



Chers Adhérents,

La saison 2009-2010 arrive à son terme avec un dernier trimestre riche en événements :

Tout d'abord Salle Isléa, avec les Croc-Notes et les Ch'tits Théâtres, nous étions nombreux pour la soirée hommage à Jean-Paul.

Puis début Mai, la Journée Nature avec de vrais mordus qui nous ont fait partager leur passion et bien sûr le rendez-vous sportif annuel à Vichy, la 35^{ème} édition de la C.C.O où l'ATSCAF Allier emporte une brillante deuxième place au classement final. Les randonnées qui attirent toujours autant de marcheurs.

Les voyages qui rencontrent de plus en plus de succès, notamment pour la Toscane.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances en espérant vous retrouver à la rentrée en pleine forme pour toujours plus d'activités avec l'ATSCAF.

Jean Pierre Chartron

LES RANDONNEURS À L'HONNEUR

Le 14 Février 2010 : Journée à Lavoine - 30 participants qui se sont éclatés dans la neige et régalez de la traditionnelle potée



Le 4 Mars 2010 : Rando à Souvigny - 26 participants pour une balade de 13 Km dans la campagne environnante.

Un grand merci aux organisateurs !



Sommaire :

- Compte-rendu du voyage en Toscane
- Compte rendu de Juan les Pins
- Compte rendu « sur les Chemins de Compostelle »
- voyage en Corse
- Compte-rendu de la journée découverte de la nature
- Palmarès de la Coupe du Centre-ouest
- Compte-rendu de la soirée du 26 mars
- Activités permanentes
- Calendrier des activités du mois de juin



VOYAGE EN TOSCANE DU 17 AU 22 AVRIL 2010

En ce samedi 17 avril, c'est avec 48 passagers que nous partons pour la TOSCANE. Après un petit déjeuner pris dans la région lyonnaise et le passage du tunnel du Fréjus (12,868 Km) nous déjeunons à Susa. C'est ensuite l'heure de la sieste et après le passage de nombreux tunnels nous arrivons enfin à notre Hôtel dans la région de Pise.

Le dimanche 18 : départ pour les cinque terre, ce sont 5 villages cachés dans de petites anses et accrochés aux rochers qui surplombent la mer : Monterosso, Vernazzo (la St Tropez d'Italie), Corniglia, Manarola et Riomaggiore au cœur d'un Parc National déclaré Patrimoine Mondial de l'Humanité. Ici on cultive : la vigne, les oliviers, les agrumes et le basilic. Après une journée vivifiante nous rentrons à l'Hôtel pour la nuit.



Le lundi 19 : Après notre petit déjeuner, nous partons pour la visite guidée de Carrara qui est la capitale mondiale du marbre blanc. Il existe différentes couleurs de marbre. Le site compte 1 200 usines et 300 carrières différentes. Un bloc de marbre pèse environ 26 tonnes. Le marbre blanc que Michel Ange utilisait énormément pour ses statues, est composé de 99 % de carbonate de calcium

Après le déjeuner, nous visitons la ville moyenâgeuse d'origine romaine Lucca, constituée d'un rectangle presque parfait à l'intérieur des remparts ouvert sur l'extérieur par 5 portes. Lucca est une ville de marchands et c'est la fabrication et le commerce de la soie qui donna son essor à la ville. Les remparts long de 4,2 Km reste un lieu privilégié pour les balades.

Ensuite nous partons à la découverte de la célèbre ville de Pise avec sa tour penchée (qui penche beaucoup moins depuis que les travaux entrepris il y a une dizaine d'années ont réduit son inclinaison de 45 cm). La cathédrale, en forme de croix latine, très vaste, date de 1063.

Le baptistère édifié en 1162 est élevé sur un plan circulaire, encadré de colonnes remarquablement sculptées. tous les bâtiments sont construits en marbre blanc de Carrare et forment un très bel ensemble.

Le mardi 20 avril : départ pour Sienne fondée par Sénus et Aschius fils de Rémus qui avaient fui Rome pour échapper à la fureur de leur oncle Romulus, décidément peu commode. A l'instar de Rome, sa grande sœur, L'emblème de la ville est la louve allaitant Romulus et Rémus.

La teinte safran des immeubles provient de la terre de sienne, couleur devenu obligatoire pour les bâtiments de la cité.

La célèbre Piazza Del Campo, en été, est noire de la foule qui se presse pour assister aux courses de chevaux qui sillonnent une dizaine de quartiers (contrade). La place est en forme de coquille St Jacques.

Sur la Place du Dôme, se trouve l'ensemble monumental de la cathédrale. À l'intérieur, les pavements uniques au monde sont constitués de 56 panneaux de marbre figurant des personnages mythiques ou des scènes tirées de l'Ancien Testament. Dans une salle appelée « libreria Piccolomini » les murs sont entièrement peints, les fresques sont magnifiques et les enluminures sur les livres sont éclatantes, c'est un enchantement.

(TSVP)

Dans l'après-midi nous nous dirigeons vers San Gimignano, petite cité médiévale d'origine étrusque qui s'annonce au loin par ses 15 tours (à l'origine 72) dont certaines culminent à 54 mètres.

Nous arrivons à Florence pour la nuit, l'hôtel situé en plein centre ville nous permet après le dîner une belle balade nocturne le long de l'Arno jusqu'au « Ponte Vecchio » et la piazza della Signoria.



Mercredi 21 avril : Florence dont le symbole est le lion est le berceau de la renaissance italienne. Elle possède une grande richesse artistique (églises, musées, palais)

C'est la capitale de la Toscane, elle fut également celle de l'Italie jusqu'en 1870 date à laquelle Rome devint capitale.

Le Ponte Vecchio est l'un des symboles de la ville avec ses boutiques de bijouteries, il permettait aux Médicis de rejoindre le palais Pitti depuis le Palazzo Vecchio sans danger. Il a échappé aux destructions de la seconde guerre mondiale.

La basilique Santa Maria delle Fiore est la 4^{ème} plus grande église d'Europe après celles de Rome, Londres et Milan. Elle est en marbre sculpté, on dirait de la dentelle.

Le Baptistère St Jean est considéré comme le plus ancien bâtiment de la ville. Il est connu pour ses magnifiques portes de bronze dorées dites « portes du Paradis »

Puis nous visitons le Musée des Offices où sont entreposées des peintures célèbres « La vierge à l'enfant » de Filippo Lippi, « le Printemps et la naissance de Vénus » de Botticelli etc.

Jedi 22 avril : Sur la route du retour dernière visite du petit village pittoresque de Pistoia.



(Tiré du compte-rendu de Geneviève CHAZAL).

SEMAINE DE DETENTE

Chantal, permanente de l'ATSCAF a accompagné un petit groupe, du 5 au 12 juin à la résidence « le Fournel » de Juan les Pins.

Au programme de cette « semaine de détente » : découverte du vieil Antibes avec son marché et son port, de Monaco et son musée océanographique, des Iles de Lérins, de Cannes, du village de Biot et sa célèbre verrerie et pour finir : farniente et baignades sous le soleil méditerranéen.

Souignons, au passage que les prestations du gérant et du cuisinier ont été très appréciées par tous.

Rendez-vous est pris pour 2011 à la même période.



SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

Ce 3 juin, nous étions 25 à descendre les nombreuses marches d'accès à la cathédrale du Puy-en-Velay en préambule d'une randonnée-pèlerinage de trois jours.

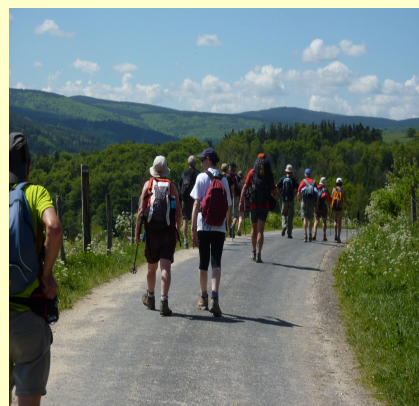
Dès le chaleureux petit déjeuner pris au Centre des Finances Publiques, quinze atscafiens de la Haute-Loire vinrent grossir notre groupe le temps d'une première étape de 26 kilomètres qui nous conduisit à St Privat d'Allier, nous faisant, par la même occasion, passer de 600 à 1200 m.

Si cette première étape fut rude, la seconde nous amenant à Saugues sous un soleil de plomb était sans doute plus sportive encore.

Les deux dernières marches, nous conduisant au Domaine du Sauvage puis à St Alban sur Limagnole furent essentiellement révélatrices de notre capacité à supporter nos ampoules.

Un pèlerinage, d'une petite centaine de kilomètres, sous un ciel bleu, à la découverte de magnifiques paysages et propice à des rencontres fraternelles. Une envie de poursuivre la route vers Saint-Jacques de Compostelle l'année prochaine.

Ultreia !



Merci à Michel Huyghues-Despointes pour ce compte-rendu



PROCHAIN VOYAGE

Trente-huit atscafiens partiront à la découverte de la Corse
du 9 au 16 Septembre 2010 au prix de 1 235 euros.

Les étapes du séjour :

- Le Cap Corse avec Nonza, Pino et Erbalunga.
- Visite de Bastia.
- Le désert des Agriates, l'Ile Rousse, St Antoniono.
- Visite de Calvi.
- Croisière : découverte des Calanches de Piana.
- Visite de Cargèse.
- Visite d'Ajaccio.
- La forêt de Zipitoli, les gorges du Prunelli, le lac de Tolla.
- Petit train de Bastelica et polyphonies corses dans une église.
- Visite de Sartène.
- Croisière pour la découverte de grottes et falaises.
- Visite de Bonifacio.
- Les aiguilles de Bavella.



JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DE LA CHASSE ÉCOLOGIQUE SANS FUSIL

8 Mai 2010 :

Il est neuf heures au clocher de l'église de St Didier la Forêt. André nous attend pour nous conduire au Parc du Bichet, là nous sommes accueilli par Michel, propriétaire des lieux.

Tout d'abord, une collation nous est offerte : café avec brioche aux pralines confectionnée par Christiane (miam).

Ensuite Michel, deuxième du nom, nous conte l'histoire des chiens à travers les âges. Il existe 90 races différentes dans le monde, dont une quarantaine en France.



Puis c'est au tour d'André d'entrer en scène pour nous parler du gros gibier avec quelques mots sur le chevreuil, mais sa vraie passion, c'est le sanglier. Celui-ci porte différents noms tout au long de sa vie : il est marcassin à sa naissance puis bête rousse, bête de compagnie, ragot, tiers ans, quartannier, solitaire, vieux sanglier et pour terminer grand vieux sanglier (15 ans). La gestation d'une laie est de 3-3-3, c'est-à-dire : 3mois, 3semaines, 3 jours. André nous parle de la vie de cet animal, (nourriture, empreintes, lieux de vie, etc.) Il est vraiment intarissable sur ce sujet qu'il raconte avec passion.



Maintenant c'est au tour de Fabien de nous expliquer la chasse aux chiens courants, il nous donne la définition des différents termes employés au cours de cette chasse. « Les piqueurs » sont les meneurs de chiens, « faire le pied » c'est rechercher la trace du gibier dans les bois, sur « les voies de nuit » (passage, empreintes), « l'attaqué » c'est le début de la chasse avec quatre chiens qui recherchent « le sentiment » (odeur), « le rapproché » c'est se diriger vers la bauge (habitat du sanglier), les abois des chiens pour « le ferme » et lorsque la bête est vue on sonne les coups de corne : trois pour le chevreuil, quatre pour le sanglier, puis « le lancé » c'est la fuite du sanglier. A ce moment là c'est le lâché des derniers chiens (huit) qui vont rallier puis « la menée » qui est la poursuite du gros gibier.

(TSVP)

A présent, passons aux travaux pratiques : les rapprocheurs sortent de leurs cages et sont lâchés dans la nature, Michel et Fabien partent avec eux au pas de course en les conduisant. André, lui, enfourche un VTT, on entend bien les récris des chiens qui se déplacent à travers le parc, après les 4 coups de corne (le sanglier a été trouvé), les derniers chiens qui n'attendaient que ça, sont lâchés. La majorité des atscafiens ont pu apercevoir ou voir un chevreuil qui se dérobaient et/ou un sanglier mené par la meute.

Cette matinée riche en émotions nous a ouvert l'appétit et c'est sous une bâche tendue que nous apprécions les plats du terroir : tête de veau et coq au vin (miam miam !).



Après le café, Jérôme animateur diplômé d'état, représentant l'association « Allier-Découverte-Nature » nous guide dans le parc afin de nous faire découvrir la diversité de la flore et de la faune. Il nous montre les différentes essences d'arbres (chêne, hêtre, tilleul, charme). On dit que l'arbre des dieux est le chêne et celui des déesses le hêtre ; dans le milieu botanique l'expression « le charme d'Adam c'est d'être à poil » est le moyen mnémotechnique de se rappeler que les feuilles du charme sont dentelées et que celles du hêtre ont des poils.

Le long des allées il nous fait alors découvrir les fleurs que le promeneur ordinaire ne remarque pas dont je vous livre une liste non exhaustive : gesse printanière, stellaria holostea, anémone sylvie, géranium-à-robert, véronique, lamier jaune, muguet, bugle rampant, cardamine des prés, sauge. Nous avons même eu droit à un petit goûter pendant cette balade... oui : dégustation de fourmi, mais seule Arlette La Téméraire a le courage de se prêter au jeu. Enfin, autour d'un creux d'eau, nous faisons connaissance avec les larves du triton, et de la salamandre et de la grenouille rousse. Pour terminer cette balade Jérôme nous propose un petit jeu tiré d'un sac : des modules où sont représentés des animaux et dans un autre des empreintes que nous devons associer.



Cette journée se termine à l'instant même où la pluie décide de se montrer.

CE FUT UNE TRÈS BELLE JOURNÉE PLEINE D'ENSEIGNEMENTS, D'ÉMOTIONS, ET DE PLAISIR. NOUS AVONS APPRIS BEAUCOUP DE CHOSSES QUI NOUS ONT RAPPROCHÉ DE DAME NATURE.



COUPE CENTRE-OUEST 2010

CLASSEMENT TOUTES COMPETITIONS CONFONDUES

1^{er} VIENNE

2^{ème} ALLIER

3^{ème} E.N.I

1^{er} Golf - Pétanque Masculine

2^{ème} Bowling - Relais Natation - Tennis de Table
Volley Féminin & Masculin

4^{ème} Relais Natation - Relais V.TT. - Tir au Pistolet

5^{ème} Tennis Mixte

8^{ème} Pétanque Féminine



SOIRÉE HOMMAGE À JEAN-PAUL

Ce vendredi 26 Mars 2010, soirée émotion à Isléa (Avermes), l'ATSCAF Allier a rendu hommage à Jean-Paul DAFFIX, vice-président de l'association, qui nous a quitté en début d'année.



La chorale « Croc'- Notes » dont Jean-Paul était l'un des fondateurs a interprété plusieurs chansons et a terminé par une chanson forte et pleine de symboles : « l'Amitié ».

Ensuite la troupe des Ch'tits Théâtres au sein de laquelle Jean-Paul était impliqué, a eu la lourde tâche de détendre un public ému avec « Pyjama pour six », une pièce de Marc CAMOLETTI.



La soirée s'est achevée par un dernier hommage à Jean-Paul, rendu par son ami Jean-Pierre Chartron, qui a du mal à retenir ses larmes. Il informera l'assistance que désormais, le prix du fair-play décerné lors de la cérémonie de clôture de la Coupe Centre Ouest sera la « Coupe Jean-Paul Daffix » .

POUR CETTE SOIRÉE, 250 SPECTATEURS ÉTAIENT PRÉSENTS.

MERCI À TOUS

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE L'ATSCAF POUR 2010

Dernière minute

27 Juin 2010 : Rando à Naves.

30 Juin 2010 : Sangria - Concert de la chorale 'Croc'-Notes' à Montluçon.

03 Juillet 2010 : Initiation au Golf les Avenelles (Toulon sur Allier) à un prix très doux (25 €uros).

L'ATSCAF ALLIER C'EST AUSSI TOUTE L'ANNÉE

MONTLUCON

CINÉMA = 5,35 €

ATHANOR = Tarif CE

GYM AQUATIQUE = 120 € par An

CENTRE AQUALUDIQUE (carte de 10 entrées) Adultes : 27 € Enfants : 11 €

GYMNASTIQUE = 60 € par an

SECTION CHORALE - 60 € par an

BOWLING = 2 € (Chaussures comprises)

MOULINS

CINÉMA = 6,00 € (valable 6 mois)

BOWLING = 2,70 € en semaine avant 20H et 4.70 € le Week end

CONNAISSANCE DU MONDE, YZEURSPACE, ISLÉA = Tarif CE

PISCINE (carte 10 entrées) = Adultes 30 € ou Enfants 20 €

GYMNASTIQUE = lundi et jeudi de 17h à 18h 40 € un cours- 50 € deux cours

VICHY

Opéra = Tarif CE

Centre Valéry Larbaud = Tarif CE à partir de 10 personnes

Centre Thermal des Dômes accorde 20% de remise sur présentation de la carte ATSCAF

Piscines = Cusset, St Germain-des-Fossés et St Yorre = 15,50 € pour 10 entrées

Stade Aquatique Bellerive = Adultes 26 € - Enfants 17 €

Bowling = 4 € en semaine avant 20 H et 4,50 € le week-end avant 20 H

Parc d'attractions LE PAL (ouvert d'avril à septembre) = 16 € adulte 14 € enfant

DES RANDONNÉES TOUS LES MOIS AVEC DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Section Théâtre

Les spectacles au Zénith d'Auvergne

8% de réduction dans les agences de voyage

Centres de Vacances - Hôtels et Location -

Juan-les-Pins, Seignosse le Penon,

Méribel, Megève, Val-d'Isère.

N'hésitez pas à visiter notre site www.atscaf.fr

Contactez votre permanente : chantal.bardet@finances.gouv.fr

ou par téléphone : 04.70.35.13.96

« Pour tous renseignements (sportifs ou culturels), je suis là pour vous ! »