

**WEEK END RANDONNEE RAQUETTES**  
**AVEC NUITS SOUS IGLOOS**  
**15/16/17 MARS 2019**

**MASSIF DU CHAMPOLEON**  
**ORSIERES-MERLETTE**

<b>PRESENTATION</b>	<p>Comme chaque année depuis 2006, j'organise un weekend de randonnée en raquettes avec nuits sous igloos. Cette sortie est l'occasion de vivre une expérience inoubliable dans un milieu totalement sauvage au plus profond de la montagne.</p> <p>Pour 2019, cette sortie aura lieu dans le massif du Champoléon aux portes du parc national des Ecrins.</p>		
<b>TRAJET VOITURE</b>	<p>Digne-les-Bains, Gap, Aspre les Corps, gîte de Brudour</p> <p>Covoiturage au départ de Digne. A voir avec l'organisateur à l'inscription.</p>		
<b>RENDEZ-VOUS</b>	<p>Gîte « La Grange de Brudour » à Aspre-les-Corps <b>le jeudi 14 mars à 20H00</b></p>		
<b>PROGRAMME</b>	<p><b>Jour 1 :</b> Montée jusqu'au site, construction des igloos. Nuit passée sous les igloos.</p> <p><b>Jour 2 :</b> Circuit en raquettes dans le massif du Champoléon. Retour et nuit sous les igloos.</p> <p><b>Jour 3 :</b> Circuit en raquettes et retour aux véhicules en fin d'après-midi. Retour sur Digne.</p>		
<b>CARTOGRAPHIE</b>	<table border="1"><tr><td>TOP 25 3437 ET</td><td>Orcières-Merlette, Sirac, Mourre Froid</td></tr></table>	TOP 25 3437 ET	Orcières-Merlette, Sirac, Mourre Froid
TOP 25 3437 ET	Orcières-Merlette, Sirac, Mourre Froid		
<b>DIFFICULTES</b>	<p>Pas de difficultés particulières.</p> <p>Weekend qui s'adresse à des randonneurs en raquettes possédant un bon niveau physique et une bonne résistance aux conditions hivernales.</p>		
<b>HEBERGEMENT</b>	<p>Au gîte « La Grange de Brudour » pour la nuit du jeudi au vendredi en demi-pension.</p> <p>Pour le reste du weekend en bivouac sous igloos (tout confort).</p> <p>Prix de la demi-pension : 40 € environ.</p>		

<p style="text-align: center;"><b>MATERIEL</b></p>	<p><b>Bivouac</b> : Sac de couchage, sac à viande, matelas mousse, couverture de survie, vêtements de rechange, réchaud.</p> <p><b>Nourriture</b> : Prévoir repas du vendredi midi et soir, samedi midi et soir, dimanche midi. Ne pas oublier les petit-déjeuners.</p> <p><b>Technique</b> : ARVA, pelle et sonde, raquettes. (Prêt possible à voir avec l'organisateur). Prévoir des gants (gants MAPA conviennent parfaitement pour la construction de l'igloo).</p> <p><b>Randonnée</b> : Chaussures de montagnes, veste, doudoune, gants, bonnet, guêtres, lunettes de soleil, crème solaire, lampe frontale</p> <p><b>Attention</b> : Ne pas emporter de superflu, prévoir le minimum car le poids du sac devient très vite important et il n y a pas de sherpas pour le portage.</p>
<p style="text-align: center;"><b>OBSERVATIONS</b></p>	<p>Magnifique weekend qui se déroule dans le massif du Champoléon (proximité de la station de ski d'Orcières-Merlette).</p> <p>Ambiance haute montagne garantie à proximité du parc national des Ecrins.</p> <p>Durant ce weekend vous découvrirez les techniques de construction d'un igloo ainsi que les conditions de vie à l'intérieur.</p> <p>Ce weekend vous fera vivre une expérience inoubliable.</p> <p>En fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement du moment, le lieu est susceptible d'être modifié. Il y a toujours un plan B de prévu.</p>
<p style="text-align: center;"><b>INSCRIPTION</b></p>	<p>Pour vous inscrire, me contacter :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 06 08 05 70 73 (tel portable)</li> <li>- Francis.blaison@orange.fr</li> </ul>