

RENTRÉE 2026

Pour cette rentrée 2026, nous vous proposons :

- **cours de gymnastique et renforcement musculaire :**

lundi et vendredi 12h15-13h15 à la salle du Moulin à Gap

tarif : 100 €/an (1 cours par semaine)

160 €/an (2 cours par semaine)

Début des cours le 14/09/26

- **cours de Pilates :**

lundi et mercredi 16h45-17h45 à la cité Desmichels

tarif : 160 €/an (1 cours par semaine)

Début des cours le 14/09/26

- **atelier d'arts plastiques : Kareen HOOR** professeur diplômée en Arts Plastiques vous propose, dans les locaux de son association, « Art & Co » 12 bvd Charles de Gaulle à Gap, de découvrir ou parfaire vos capacités artistiques, pour vous et également vos enfants...

Ce cours est ouvert à tous quel que soit votre niveau, même débutant !

tarif : 100 € par trimestre, et prévoir 25 € en monnaie pour l'achat des fournitures communes et l'aide aux frais de fonctionnement de l'atelier.

Début des cours 28/09/26

- **cours d'italien :** pour les inscrits de l'année dernière et ouvert également aux non-débutants (sous réserve de validation de la professeure)

tarif : 240 € pour l'année

Début des cours le 06/10/26

● **2 salles de sports de Gap à des tarifs très intéressants :**

- **FITNESS PARK** : gratuité des frais d'inscription, offre à 10 € les 3 premiers mois, puis 30 € par mois avec un engagement d'une année. Ceci est **une offre renouvelable**, sur présentation de la carte ATSCAF.
- **KEEP COOL** : frais d'adhésion de 39,00 € offerts, 24,99 € par mois pour les cours, y compris les cours collectifs, avec engagement d'un an.

- **billetterie à tarif ATSCAF** actualisée pour cette rentrée, que vous pouvez retrouver en annexe (piscine et cinéma).

NOUVEAUTÉS :

- **Cours de danse : 2 propositions sont en cours de réflexion. Manifestez-vous si vous êtes intéressés !!!**

- Danse orientale ou de bien-être : mercredi de 12h15 à 13h15 à la salle du Moulin. (Tarif intéressant à déterminer en fonction du nombre de participants)
- Danse Flamenco et Sevillanes : une collègue de la cité Desmichel nous propose de la rejoindre un soir de la semaine pour découvrir cette activité (gratuit)

- **Tennis** : si vous êtes motivés pour taper la balle de temps en temps (sur Gap), faites vous connaître ! (Tarif à déterminer)

Tout au long de l'année, nous continuerons de vous proposer des soirées pétanque et bowling, des randonnées, des activités manuelles...

Toutes vos idées sont les bienvenues, nous essayerons d'y donner satisfaction.

Pour toutes les activités, l'adhésion à l'ATSCAF 05 est obligatoire.

Conformément à la décision prise en assemblée générale, les tarifs des adhésions restent inchangés :

15 € en individuel

21 € pour les couples

6 € de plus pour chaque enfant de moins de 16 ans.

Adhérer à l'ATSCAF 05, c'est aussi être un adhérent de la **Fédération**, et vous pouvez bénéficier à ce titre de toutes les offres sportives, de voyages et des centres de séjour que vous retrouvez sur le site **<https://www.atscaf.fr>** (vous recevrez la revue Arts Sports Voyages à votre domicile ou en ligne).

Votre adhésion comporte une assurance individuelle accident souscrite par notre fédération, pour toute activité sportive pratiquée dans le cadre et **hors du cadre de l'ATSCAF**.

Vous pouvez renouveler votre adhésion en ligne :

Allez sur votre espace personnel du site « [atscaf.fr](https://www.atscaf.fr) » muni de votre numéro d'adhérent, vérifiez vos coordonnées et renouvelez votre adhésion.

Vous ne pourrez pas procéder au paiement en ligne, vous devez régler le montant de votre adhésion par virement ou par chèque et nous joindre le bulletin d'adhésion ci-joint.

Nous souhaitons la **bienvenue** à nos nouveaux collègues

Rejoignez-nous vite !

Pour nous contacter :

Magali FAURE (présidente) 04 92 52 59 17 – 06 76 74 51 63
magali.faure@dgfip.finances.gouv.fr

Dominique CAFFAREL (vice-présidente) 06 31 69 21 72

Jean-Marie TRUPHEMUS (secrétaire) 06 18 42 51 59
jean-marie.truphemus@dgfip.finances.gouv.fr

ATSCAF 05
DDFIP des Hautes Alpes
4 cours Ladoucette BP104
05007 GAP cedex
atscaf05@protonmail.com