

DIMANCHE 26 AVRIL 2026

RANDONNEE PEDESTRE +
VISITE CITADELLE DE SISTERON

En partenariat avec l'ATSCAF 04

MONTAGNE DE LA BAUME
GROTTE DU TROU D'ARGENT

Ne pas oublier	Prévoir le pique-nique du midi et lampe frontale pour la grotte.	
TRAJET VOITURE	Covoiturage possible au départ de GAP ou VEYNES. Faites-vous connaître si vous êtes intéressés.	
DEPART /PARKING	RDV à 8h40 Site d'escalade au pied de la Baume à Sisteron	
TRAJET PEDESTRE	Du parking, suivre le balisage rouge et blanc du GR 6 et de la GTPA (grande traversée des Préalpes). Le sentier s'élève rapidement dans la forêt sur le versant Sud de la montagne de la Baume, jusqu'à la grotte du trou d'argent. On accède à la grotte par un pas d'escalade équipé d'une main courante. On traverse la grotte pour aboutir, après quelques passages franchis en rampant, du côté Nord de la falaise de Notre Dame des Baumes. Retour à Sisteron par le versant à l'ubac.	
Cartographie	TOP 25 3340 ET	Sisteron
DIFFICULTES	Distance	11 km environ
	Dénivelé	700 m
	Temps de marche	Environ 4H30
	Pénibilité	Randonnée moyenne avec quelques difficultés. Les passages délicats sont équipés de mains-courantes.
Observations	Balade originale et très esthétique, en boucle au départ de Sisteron, permettant de découvrir la forêt de la Baume, la grotte du Trou d'Argent que l'on traverse facilement, la progression panoramique en crête (nombreux points de vue sur les sommets du Sud du massif des écrins) et enfin le retour par le versant de l'ubac et par le hameau de la Baume. <u>Nous compléterons cette randonnée par la visite, dans l'après-midi, de la citadelle de Sisteron.</u> L'entrée de la citadelle sera offerte par l'ATSCAF 05.	
Inscription auprès de	Magali FAURE à la DDFIP magali.faure@dgfip.finances.gouv.fr 04 92 52 59 17 Jean-Marie Truphémus à la cité jean-marie.truphemus@dgfip.finances.gouv.fr 06 18 42 51 59	