

ATSCAF Info

Calvados

PROCHAINES MANIFESTATIONS - DATES A RETENIR

- 11 et 12 juin 2010 : Coupe de Normandie, au Havre
- Samedi 11 septembre 2010 : Manifestation du 50^{ème} anniversaire de l'Atscaf au château de Combray
- Du 27 septembre au 10 octobre 2010 : Voyage en Chine (complet).

Une journée de randonnée à Soligny la Trappe (61)

A l'initiative de Jacqueline Thomas, Présidente de l'Atscaf de l'Orne, plus de 30 Atscafien, venus de la Manche, de l'Eure, du Calvados et bien sûr de l'Orne se sont retrouvés pour une journée **Touristique, Sportive et Culturelle** à l'Abbaye de Soligny la Trappe, aux confins du Perche.

Touristique : en découvrant cette très belle région du Perche que beaucoup d'entre nous découvraient et qui se promettent maintenant d'y revenir.

Sportive : par son programme de 2 randonnées ; l'une, le matin, en parcourant cette magnifique région pour le plaisir des randonneurs et des photographes ; l'autre, l'après midi, en faisant le tour de l'étang de Chaumont. Lors de ces promenades, Dominique et Michel, accompagnés de leurs ânes, ont fait des émules et nous ont également fait mieux connaître ces animaux attachants même avec leurs caprices....

Culturel : par notre participation à une petite cérémonie au sein de l'Abbaye, suivie de la projection d'un petit film sur la vie des moines .

Le partage du pique nique bien à l'abri sous une serre, gracieusement mise à notre disposition par les moines de l'abbaye, fut également un temps fort de cette très conviviale journée qui se termina vers 17h après quelques échanges d'adresses des uns et des autres.



Une partie des randonneurs !!

ATSCAF
Calvados

Les randonnées

Escapade parisienne sur les berges de la Seine

50 Atscafiens ont suivi les berges de la Seine, le 17 avril, reliant le Parc de Bercy au parc André Citroën. Après un lever très matinal nous sommes partis de la pelouse de Reuilly pour un périple de 20kms sous un soleil radieux. Après avoir franchi la passerelle Simone de Beauvoir et rejoint la rive gauche, nous avons fait une pause dans le quartier de Notre Dame où chacun a pu se restaurer et apprécier l'endroit.



Puis nous sommes repartis pour un long trajet de 14kms en traversant les jardins des Tuileries et des Champs Elysées et en longeant le Quai Branly, découvrant au passage les grands ponts sur la Seine, avant d'atteindre dans la soirée le parc André Citroën et la place Balard, où nous avons pu nous rafraichir en attendant notre bus pour rentrer à CAEN



Claude ECOLASSE

Souvenir de randonnée

3 valeureux Atscafiens ont arpenté les collines du pays d'Auge, sous une température douce et agréable le 29 mai dernier.

Une montée constante depuis la vallée de l'Audon, jusqu'au sommet du Billot, ponctuait la 1^{ère} étape, avant le pique-nique et la découverte d'un vaste panorama.

L'après-midi, nous avons traversé des tronçons boisés de Montpinchon, du bois d'Ecots, à travers les cavées et chemins creusés par l'usage.

Pour finir tout le monde s'est retrouvé aux abords des halles de St Pierre s/Dives.

Jean Pierre Dudouit



Nos projets

RAPPEL...RAPPEL...RAPPEL...RAPPEL

Pensez à vous inscrire pour partager le repas de fin de la saison **RANDO, le 17 juin.**

A cette occasion, nous établirons le programme des randonnées pour la saison prochaine. Venez donc très nombreux.

Si vous n'êtes pas avec nous, pensez à envoyer vos propositions au secrétariat, à Madeleine SAINOT ou Claude ECOLASSE, avant le 17 juin pour les incorporer dans le planning final.

Jeudi 17 juin à 9h30 **LA ROCHE D'OËTRE** 9 Kms Le Sentier du Granite 3h ; **dénivelé : 120m**

Blocs moussus , chaos rocheux , racines , le long de la rivière ROUVRE. Petites montées au cœur du bocage. Prévoir de bonnes chaussures.

Repas vers 13h00 au restaurant « La Roche d'Oëtre » (M. Roger) à côté du Musée. (bulletin d'inscription ci-dessous).

Organisateurs : Jean-Paul BRETON tel : 02.31.44.52.22 et Claude ECOLASSE tel : 06 82 04 97 65

Rendez-vous : à 9h30 : stationnement et départ du parking du Muséographique.

Itinéraire conseillé : de Caen, prendre la direction de FALAISE ; à la sortie de la 4 voies (A88) direction Pont d'Ouilly-Condé sur Noireau ; au rond-point prendre à droite la D511, direction Condé sur Noireau, passer Bafour, La Corbetière, Guinne-Fougère, Le Mesnil-Jasquet ; prendre à gauche la D18 « le pont des vers », prendre à gauche la D329 puis la D301 La Roche d'Oëtre. De Caen, comptez environ 45 minutes de route.

L'après midi vers 15h30 : possibilité de visite de ***l'espace muséographique interactif***

Randonnée du 17 juin 2010

Bulletin d'inscription au repas de fin de saison (23 € tout compris)

MENU : Buffet de hors d'œuvre variés, Viande ou Poisson (choix sur place) plateau de fromages - Buffet de desserts, Vin, Cidre. (Apéritif et Café offerts par l'ATSCAF).

A renvoyer au secrétariat de l'ATSCAF impérativement avant le 10 Juin 2010.

Nom et prénom :

Adresse :

N° de Téléphone :

Nombre de personnes : . .

Covoiturage : Afin de mettre en place ce service, les personnes intéressées ainsi que les personnes volontaires pour l'assurer devront prendre contact avec Nathalie, au secrétariat.

Découverte de la Baie de Somme

Les 26 et 27 Juin 2009,

les sections Randonnées et Excursions partent à la découverte de la Baie de Somme. **Le voyage est complet**

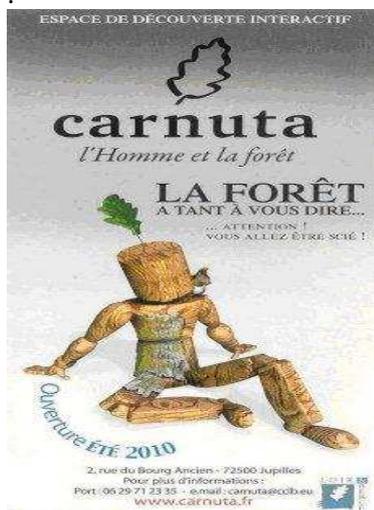
Départ à 6h00 parking de la piscine municipale de CAEN

Retour vers 21-22h00, le 27 juin.

N'oubliez pas de régler le montant de cette escapade auprès de Nathalie au secrétariat de l'ATSCAF.

Séjour en ANJOU les 2 et 3 septembre 2010.

Les détails de ce programme ne sont pas encore complètement arrêtés mais sachez que cette randonnée ne présente aucune difficulté et est ouverte à tous. Une condition toutefois : il faut aimer le vin ! Voici les premières informations et un aperçu du programme :



1ère journée- Départ de Caen en bus vers 6h30 - Premier arrêt à JUPILLES : Balade-découverte en forêt et pour les non-marcheurs visite du nouveau musée du bois.

Déjeuner à prévoir par chaque participant (pique-nique). Un préau sera à disposition si mauvais temps...ce qui n'arrive jamais dans cette région...

Après-midi, route vers Saumur pour visiter la cave de St Cyr en Bourg. Au cours de la visite guidée vous découvrirez la salle de mise en bouteilles la plus profonde d'Europe et dans un dédale de 8kms de galeries, les secrets de vinification (pour les plus courageux...) les autres pourront les attendre devant une dégustation de Saumur blanc, rouge, rosé, Saumur-Champigny.....

Repas en route (lieu pas encore connu à ce jour)

Nuit au Club Belambra " Le Domaine du Golf "

Route des Mortins à Saint-Hilaire-Saint-Florent.

2ème journée

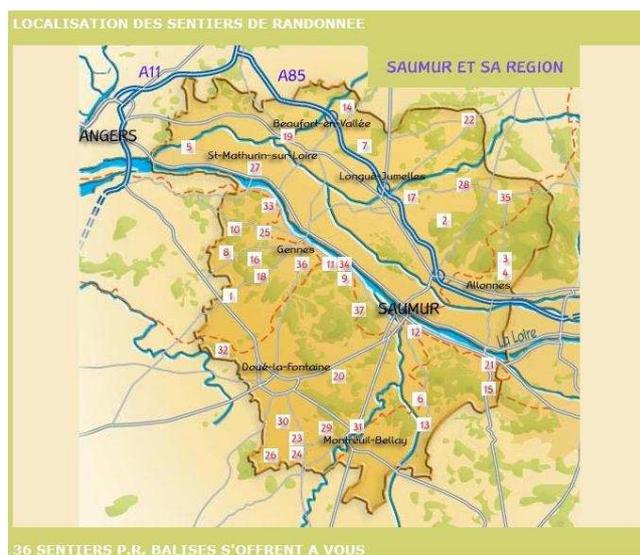
Le lendemain, en route pour les vignes du seigneur, accompagné par un guide œnologue de l'Office du tourisme.

Découverte authentique et insolite du vignoble du Saumur Champigny

« Nous mettons à disposition un guide œnophile qui connaît parfaitement la région et ses secrets... Il fera voyager le visiteur dans l'Appellation Saumur Champigny au travers de ces paysages et monuments remarquables du vignoble. Durant ces 2 heures, il présentera également le monde troglodyte viticole et le programme engagé pour la biodiversité par les vignerons de Saumur Champigny. Un produit oeno-touristique à partager en groupes d'amateurs de paysages et de vin ».

Midi, repas dans une cave troglodyte à La Roche Meunier.

L'après midi, promenade ou visite. (Nous ne sommes pas encore allés sur place, mais nous vous trouverons une occupation : promenade sur les coteaux, visite historique, découverte...)



Course à pied

Au trail du Fresne Camilly, Alain Leboulanger boucle les 19kms en 1h21mn et termine 40ème sur 300 coureurs ; sur le parcours de 9kms, Patrick Donatin finit 18ème au scratch et 4ème Master, Eric Deloget 30ème et 12ème vétérans et Sacha Picard 14ème Vétérans sur 124 participants.

Encore une belle course d'équipe au trail de la Mine, à St Germain le Vasson. La palme revient à Stéphane Gastebois, qui termine 14ème sur 100 et 9ème Vétérans, sur les 12 kms, à seulement 6 minutes du vainqueur. Patrick Donatin, 15ème au scratch, se hisse sur la 3ème marche du podium Master, alors qu' Eric Deloget finit 25ème et 12ème vétérans.

A la course de Verson, Alain Leboulanger s'illustre en prenant la 36ème place d'une course de 12 kms, pourtant très relevée, devançant Marc Leborgne, 153ème sur plus de 200 coureurs.

Pascal Garcia, après 5 h de rudes efforts, boucle le triathlon de Vendôme, disputé par près de 600 concurrents, dans les 100 premiers.

Course exceptionnelle de Patrick Donatin, aux boucles de l'espoir, à Caen qui réalise sur 9 km 7 un chrono de 37 mn, ce qui lui vaut une 12^{ème} place au scratch, terminant 2^{ème} Master devant une soixantaine de participants. Pour sa part Serge Froidure, encore à court d'entraînement, doit se contenter d'une 22^{ème} place et 5^{ème} en Master.

Serge FROIDURE

TOURISME

Le CAP VERT au départ de Deauville. Une nouvelle date !

Cette découverte vous a été proposée dans « Atscaf Info » du mois de mai pour la semaine du 17 au 24 janvier. En fait il s'avère selon les renseignements que j'ai pu recueillir depuis que la température de la mer est relativement fraîche à cette période de l'année. Je vous propose donc le même programme un peu plus tard dans l'année soit du **27 mars au 4 avril 2011**. Je vous en rappelle les caractéristiques.

Il s'agit d'un séjour en bordure d'une plage de sable fin, dans un hôtel 5 étoiles situé sur l'île de Sal, à 2km5 de la petite ville de Santa Maria. Des excursions à la carte sont proposées sur place.

Ce voyage vous est proposé au prix de 1148 €, sur la base d'un minimum de 20 participants, prix comprenant :

- les vols aller/retour Deauville / Sal/ Deauville-
- les taxes d'aéroport : 64 € à ce jour (mais toujours susceptibles de modification)
- les transferts hôtel/aéroport/hôtel
- le séjour en « All inclusives » c'est-à-dire pension complète, plus boissons locales et internationales, alcoolisées ou non aux différents bars 24 h/24.
- l'assistance assistance -rapatriement et l'assurance annulation
- les frais de visa
- les taxes et services locaux
- les frais de visa
- les taxes et services locaux.



En revanche ne sont pas compris dans ce prix :

- le coût des excursions
- le surcoût chambre individuelle : 135 €
- les pourboires
- le transfert vers l'aéroport de Deauville.

Bien sûr cette date vous paraît peut-être lointaine pour vous inscrire dès maintenant mais n'oubliez pas qu'en cas de problème grave vous empêchant de mener à bien votre projet, l'assurance annulation vous dédommage des frais engagés (déduction faite du coût de l'assurance). Il s'agit vraiment d'une belle destination dans un endroit idyllique où vous trouverez des infrastructures de qualité, vous offrant des possibilités de nombreux loisirs, une restauration excellente et variée ainsi qu'une animation francophone vous proposant des activités en journée et soirée...

Alors moyennant un petit acompte 115 €, par personne, à verser au plus tard **le 15 juillet prochain**, n'hésitez pas à vous inscrire au moyen du bulletin ci-dessous. Des versements d'un même montant seront à verser selon l'échéancier suivant : le 15 août, le 15 septembre et enfin le solde, le 10 février 2011. Bien sûr il vous est toujours loisible de faire des versements intermédiaires à votre diligence

Je reste bien sûr à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Yvonne Génin

Tel :02 31 26 73 38

[« Bulletin d'inscription en dernière page d'ATSCAF Info »](#)

Séjour Atscafien au Monténégro

Du 21 au 28 mai dernier, les 27 Atscafiens qui se sont envolés de Deauville pour un séjour libre à Becici, proche de la jolie la station balnéaire de Budva, ne garderont pas des deux heures passées dans cet aéroport un souvenir impérissable avec des contrôles de sécurité « très tatillons » qui ont quelques peu énervé certains d'entre nous...Heureusement, détente et farniente nous attendaient...et notre attente ne fut pas déçue car notre séjour dans un hôtel luxueux, doté d'une infrastructure digne de ses 4 étoiles fut vraiment excellent.



Panorama du complexe hôtelier

Un programme d'excursions à la carte nous était proposé à notre arrivée, chacun choisissant en fonction de ses centres d'intérêt.

Les visiteurs de Dubrovnik, des bouches du Kotor et du lac de Skadar revinrent ravis de leurs excursions sans oublier la surprise agréable d'une superbe croisière dans les Bouches du Kotor, à bord d'un vrai bateau mouche, venu tout droit de Paris voici 5 ans. Seul petit bémol pour ceux qui auront choisi la journée découverte de l'Albanie : une visite un peu tronquée de la capitale Tirana en raison d'une trop longue distance parcourue en bus. Notre guide albanais nous a toutefois permis d'imaginer un peu la vie des Albanais sous le régime communiste de ce pays qui possède encore de nombreuses traces de cette période.



Avant l'escale sur l'île de ND du Rocher



Un groupe de danseurs bien sympathiques

Le dernier soir quelques-uns d'entre nous assistèrent dans un restaurant de Budva à une soirée folklorique de bonne qualité : danseurs et chanteurs nous ravirent durant le repas typique du pays.

N'oublions pas non plus la formule « All Inclusive » de notre hôtel qui nous permettait de nous retrouver régulièrement à l'heure de l'apéritif...

Vraiment une semaine de détente bien agréable !

Philippe Deslandes

Vous trouverez ci-dessous trois propositions touristiques émanant de la Fédération.



Croisière gastronomique sur le Rhône et la Saône



La cuisine de tradition en fête à l'Abbaye de Collonges avec Paul Bocuse

- 1^{er} jour : Mercredi 02 Novembre 2010: LYON - COLLONGES - MACON
 2^{ème} jour : Jeudi 03 Novembre : MACON - CHALON SUR SAONE
 3^{ème} jour : Vendredi 04 Novembre : CHALON SUR SAONE - MACON - LYON
 4^{ème} jour : Samedi 05 Novembre : LYON

Prix par personne : base 20 personnes minimum

Cabine pont principal	559 €
Cabine pont supérieur	617 €
Supplément cabine individuelle (sous réserve de possibilité)	96 €

Voyage individuel sans accompagnateur

« CROISIERE PREMIERE SUR LE NIL & SEJOUR A L'HOTEL HILTON PLAZA 5*

Un itinéraire exceptionnel de visites culturelles à la découverte des principaux sites pharaoniques. Vous profiterez d'inoubliables instants de navigation sur le plus beau fleuve du monde, avec un itinéraire équilibré entre visites et temps libres. Extension au bord de la mer rouge, dans une station balnéaire afin de compléter votre approche culturelle par un séjour détente entre montagnes, eaux turquoise et poissons multicolores.

Samedi 1^{er} JOUR : PARIS / LOUXOR

Dimanche 2^{ème} JOUR : LOUXOR / ESNA

Lundi 3^{ème} JOUR : ESNA / EDFOU / KOM OMBO

Mardi 4^{ème} JOUR : KOM OMBO / ASSOUAN

Mercredi 5^{ème} JOUR : ASSOUAN

Jeudi 6^{ème} JOUR : ASSOUAN / KOM OMBO / EDFOU / ESNA / LOUXOR

Vendredi 7^{ème} JOUR : LOUXOR

Samedi 8^{ème} JOUR : LOUXOR / HURGADA

Dimanche au vendredi 9^{ème} au 14^{ème} JOUR : HURGADA

Séjour libre en formule « Tout Inclus » pour une découverte personnelle de la région.

Samedi 15^{ème} JOUR : HURGADA / LE CAIRE / PARIS

<i>Programme 15 jours / 14 nuits Départ de Paris : samedi / samedi</i>						
DEPARTS GARANTIS POUR UN MINIMUM DE 04 PERSONNES						
<i>Prix TTC par personne en cabine double, Taxes aéroport incluses</i>						
Dates de départ	1.295 €	1.567 €	1.514 €	1.612 €	1.651 €	1.711 €
Juin 2010	19-26					
Juillet 2010			03	10-17-24-31		
Août 2010		28		07-14	21	
Septembre 2010					04-11-18	25
<i>Supplément individuel</i>	<i>350 €</i>	<i>398 €</i>	<i>379 €</i>	<i>445 €</i>	<i>464 €</i>	<i>482 €</i>
Réduction enfant - 12 ans en cabine triple avec deux adultes : - 25 % sur le forfait de base						
Réduction enfant - 12 ans en cabine double avec un adulte : - 15 % sur le forfait de base						

MER ROUGE - HILTON PLAZA 5* (NL)				
PARIS / PARIS Programme 08 jours / 07 nuits Dimanche / Dimanche				
DEPARTS GARANTIS POUR UN MINIMUM DE 02 PARTICIPANTS				
<i>Prix TTC par personne, Taxes aéroport incluses</i>				
Dates de départ	Par adulte en chambre double	Supplément chambre individuelle	Enfant de 2 à 6 ans en chambre triple avec 2 adultes	Enfant de 6 à 12 ans en chambre triple avec 2 adultes
Du 15/07/10 au 31/08/10	<u>1.089 €</u>	331 €	565 €	772 €
Du 01/09/10 au 30/09/10	<u>992 €</u>	262 €	565 €	772 €

Dimanche 1^{er} JOUR : PARIS / LE CAIRE / HURGADA

Décollage de Paris Charles de Gaulle du vol régulier Egyptair à destination du Caire. Arrivée au Caire, accueil par le représentant Voyages de Pharaon. Emission du visa égyptien et assistance aux formalités. Décollage du vol régulier Egyptair à destination d'Hurgada. Arrivée à Hurgada, transfert à l'hôtel Hilton Plaza 5* (NL).
Nuit à l'hôtel.

Lundi au samedi 2^{ème} au 7^{ème} JOURS : HURGADA

Séjour libre en formule « Tout Inclus » pour une découverte personnelle de la région.

Dimanche 8^{ème} JOUR : HURGADA / LE CAIRE / PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel et transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'embarquement. Décollage du vol régulier Egyptair à destination du Caire. Arrivée au Caire en transit. Décollage du vol régulier Egyptair à destination de Paris. Arrivée à Paris Charles de Gaulle.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ET INSCRIPTION
Atscaf Fédérale : Lisa FINUCCI : tel 01 53 71 85 86

CULTURE ET LOISIRS

Spectacles ZENITH de CAEN

Date	ARTISTE	Heure	Prix public	<u>PRIX ATSCAF</u>	Place
------	---------	-------	-------------	--------------------	-------

Septembre 2010

MER 15	LEONARD COHEN	Non indiquée	128, 95, 84, 73 €	90 et 80 €	N
JEU 30	CHRISTOPHE MAE	20 H 00	59 et 49 €	Debout 39 €	N et debout

Octobre 2010

SAM 02	TRIBUTE III FESTIVAL	19 H 00	21,85 €	19,85 €	L
DIM 10	CALOGERO ACOUSTIQUE	18 H 00	45 et 38 €	40 €	N
VEN 15	16 ^{ème} NUIT DU BLUES	20 H 00	15 €	13 €	L
MAR 26	M	19 H 30	55, 45, 39 €	40 et 34 €	N et debout

Novembre 2010

VEN 05	JEAN MARIE BIGARD	20 H 30	55 et 30 €	52 €	N
DIM 07	GREASE	16 H 30	43,50, 39,50 e et 30,50 €	40,50 et 36,50 €	L et N
MER 10	OUI-OUI ET LE CADEAU SURPRISE	14 H 00 17 H 00	30 et 23 €	27 et 21 €	N
SAM 13	LAURENT GERRA	20 H 30	53 et 48 €	50 et 45 €	N
MER 17	Il était une fois JO DASSIN	20 H 30	51, 44 et 36 €	48, 41 et 33 €	N
SAM 20	EDDY MICHELL	20 H 00	70 et 60 € épuisé 45 €	Epuisé	N
DIM 21	CHANTAL GOYA	15 H 00	40 et 35 €	37 €	N
JEU 25	JEAN MICHEL JARRE	20 H 00	84, 67,50 et 51 €	78,50 et 62 €	N
VEN 26	AGE TENDRE ET	14H 30	52 € épuisé	48 € épuisé	N
VEN 26	TÊTE DE BOIS	20 H 15	48 €	44 €	AL
SAM 27	RFM Party 80 Love & Party	20 H 30	53,50, 43,50 33,50 €	49,50 39,50 € 29,50 €	N L

Décembre 2010

SAM 11	FLORENCE FORESTI « MOTHERFUCKER »	20 H 30	39 €	Complet	AL
VEN 17	CELTIC LEGENDS	20 H 30	44 et 38 €	41 et 34 €	N
DIM 19	LE GRAND CIRQUE DE NOËL - 12 ans = 15 €	10 H 30 17 H 30	23,50 €	CE 20 €	L

Janvier 2011

SAM 15	Les plus beaux numéros Du Monde du Cirque - 12 ans 30 €	20 H 30	48, 40 et 33 €	42 et 37 €	N
JEU 20	GRAN BALLET DE CUBA	20 H 30	35 €	29 €	N

Février 2011

VEN 18	LES PLUS GRANDS BALLETS CLASSIQUES	20 H 30	39,70 €	29 €	N
--------	---	---------	---------	-------------	----------

Mars 2011

SAM 26	FREDERIC FRANCOIS	20 H 30	59, 49 et 44 €	46 €	N
MER 30	DORA L'EXPLORATRICE	14 H 00 17 H 00	30 et 23 €	27 et 21 €	N

Avril 2011

VEN 22	EDDY MITCHELL	20 H 00	70 et 60 €	45€ assis non numéroté	N
--------	----------------------	---------	------------	-------------------------------	----------

Mai 2011

SAM 14	MOZART	15 H 00 21 H 00	68, 54, 41 €	64, 50 et 37 €	N
MAR 24	YANNICK NOAH	20 H 00	59, 49 et 39 € dfebout	Pas de tarif Atscaf	N et D

Le CARGO à Caen

Novembre 2010

VEN 26	ARNO	21 H 00	27,10 €	Pas de tarif Atscaf	L
--------	-------------	---------	---------	----------------------------	----------

BIG BANG CAFE

JUIN 2010

JEU 10	PETER MURPHY FEAT BAUHAUS	20 H 00	26,70 €	24,70 €	L
--------	----------------------------------	---------	---------	----------------	----------

L=Placement libre N=Places assises et numérotées

AL=Places assises non numérotées

La CITE de la MER à Cherbourg



L'Atscaf peut vous fournir des billets à tarifs préférentiels très intéressants.

Billets valables 1 an. Accès prioritaire en caisse, billet valable toute la journée.

Adultes (à partir de 18 ans) : 14,50 € au lieu de 18 €*.

Jeunes (5 à 17 ans) 9,50 € au lieu de 13 €*.

* Tarifs haute saison



Notre partenaire « CITY LIVE » nous permet de vous fournir ces billets d'entrée toute l'année sans minima de commande

BULLETIN d'inscription au séjour balnéaire au Cap Vert du 27 mars au 4 avril 2011

Nom :Prénom :

Adresse :

Tel fixe :Tel portable : 06.....

Courriel :

Personnes accompagnatrices :

Nom et n° d'adhérent ATSCAF de chaque participant :

Nom et n° d'adhérent ATSCAF de chaque participant :

Chambre individuelle : oui non (rayer la mention inutile)

verse un acompte de 115€ par personne. SoitX 115 € =

A renvoyer dès maintenant et au plus tard le 15 juillet, complété et accompagné du chèque d'acompte au secrétariat de l'Atscaf, 7 Boulevard Bertrand 14034 Caen Cedex