

g

| ACTIVITES | DATE DE REPRISE JOUR D'ACTIVITE | HEURE | LIEU |
|---|--|---|---|
| RANDONNEES PEDESTRES Pas de cotisation section (seulement adhésion Atscaf) | JEUDI (randos env. 10 kms) VENDREDI (randos env. 5/7 kms) | A partir de 13h30/14h A partir de 13h30/14h | Les lieux changent toutes les semaines (info sur Atscaf Info, le bulletin mensuel) |
| MARCHE NORDIQUE prix : 95 €/an (les lundis) | LUNDI <i>Reprise le lundi 16 septembre</i> | 16h00/17h30 | Les lieux peuvent changer tous les lundis (voir liste sur le bulletin mensuel) |
| BODY GYM STRETCHING POSTURAL prix pour 1 activité : 85 €/an prix pour 2 activités : 130 €/an | MARDI SOIR <i>Reprise le mardi 17 septembre (juste pour le stretching) reprise le mardi 24 septembre (pour les 2 cours)</i> <i>2 créneaux stretching le midi pour les actifs : le lundi</i> <i>le mardi</i> | 18h à 19h ; gym 19h à 20h ::stretching 12h30 à 13h30 12h15 à 13h15 | Gymnase de la Grâce de Dieu av Charles de Foucault à Caen (même lieu pour les deux cours). Centre Finances Publiques 145 route de la Délivrande - Caen (salle réunion) Centre des Finances publiques 6 place Gambetta- Caen (salle sous-sol côté rue Grusse) |
| TENNIS prix cotisation section: 16 €/ an | LUNDI (entraînement loisir) VENDREDI (entraînement compétition) <i>Reprise le vendredi 6 septembre</i> | 18h à 19h30 18h à 19h | Gymnase Grâce de Dieu (même lieu pour les deux créneaux horaires) |
| TENNIS DE TABLE Pas de cotisation section (seulement adhésion Atscaf) | MARDI (loisir) <i>Reprise le mardi 3 septembre</i> | 20h à 22h | Gymnase de la Haie Vigné – rue de Bayeux - Caen |
| BADMINTON Pas de cotisation section (seulement adhésion Atscaf) | MERCREDI (entraînement loisir) <i>Reprise le mercredi 4 septembre</i> | 19h à 21h | Gymnase de la Grâce de Dieu av Charles de Foucault à Caen |
| COURSE A PIED Pas de cotisation section - de plus participation Atscaf sur les frais d'engagements des courses | Pas de créneaux d'entraînement | | |
| OMNISPORTS : ski, cyclisme... Pas de cotisation section - de plus participation Atscaf sur frais d'engagements compétitions | Pas de créneaux d'entraînement | | |

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter la secrétaire par mail ou par tél :
mail : atscafcalvados@orange.fr **tél :** 02 31 39 74 55 **tél/rép :** 02 31 85 32 82