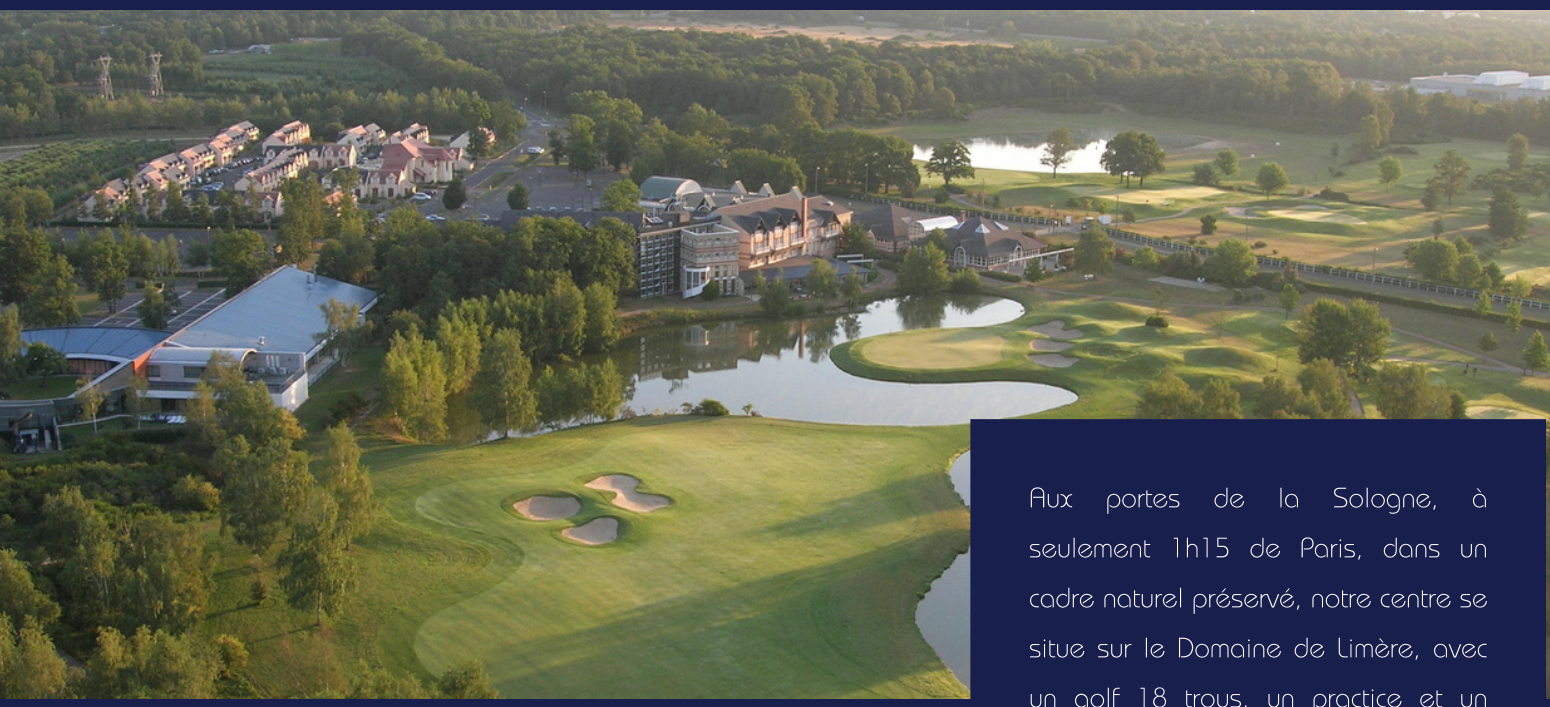
LE DOMAINE DE LIMÈRE



Aux portes de la Sologne, à seulement 1h15 de Paris, dans un cadre naturel préservé, notre centre se situe sur le Domaine de Limère, avec un golf 18 trous, un practice et un hôtel 4 étoiles. Un site unique qui conjugue le respect de la nature et la quête de l'harmonie.

À deux pas d'Orléans, l'Hôtel Mercure Portes de Sologne vous fait bénéficier d'un séjour détente de qualité. Avec ses 800 m² de salles de réunion parfaitement équipées, l'établissement saura également accueillir tous types d'événements professionnels. Le restaurant avec vue sur les greens et sa cuisine moderne et raffinée finiront de vous séduire.

Le golf d'Orléans-Limère est un magnifique parcours 18 trous qui alterne plans d'eau, greens et quelques beaux bunkers. Repris par la chaîne GAIA Concept, ce golf désormais dans la « force de l'âge », offre un tracé au rythme très agréable.

Votre contact aux Balnéades :

Christine VRAIN
02.38.69.73.74
christine.vrain@les-balneades.fr
www.les-balneades.fr

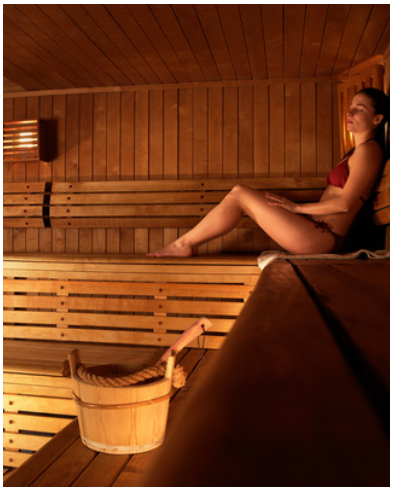
Retrouvez toute notre offre ici :

LES BALNÉADES

CENTRE DE BIEN ÊTRE ET DE REMISE EN FORME

L'ESPACE DÉTENTE

Le bien-être par le repos du corps et de l'esprit : un espace dédié de 250m2 de douceur et de volupté, où se mêlent vapeurs tièdes et effluves parfumés pour une relaxation totale : sauna et hammam, salle de repos avec transats, tisanerie et solarium.



L'ESPACE FORME

Le bien-être par les sensations : 3 salles pour la remise en forme et l'entretien physique : cardio-training, musculation, salle de cours collectifs avec Les Mills Virtuals (bodyattack, bodybalance, bodypump, rpm, lm sprint, les mills core et sh'bam)

L'ESPACE AQUA

Le bien-être par l'eau : bassin de relaxation à 33°C avec parcours aquavitalité : lits et banquettes bouillonnantes, jets massants, geyser, col de cygne, cascades chaude et froide, marche sur galets, rivière à contre-courant, cours d'aquagym (aquabike, aqua-music, aqua-building, aqua-fitness, femmes enceintes, seniors,...)

BILLETTERIE

LES SEANCES SIMPLES

HORAIRES D'OUVERTURE :

Espace Aqua et Détente :
10h00 - 20h30
10h00 - 19h00 (dimanche)
Espace Fitness :
09h00 - 20h30
09h00 - 19h00 (dimanche)

Espace Aqua à partir de 14 ans,
Espace Détente à partir de 16 ans,
Espace Forme à partir de 18 ans.

*Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

	TARIF PUBLIC TTC	TARIF ENTREPRISE* TTC
ACCÈS AUX ESPACES		
AQUA	22€	19€
AQUA SEMAINE (du lundi au vendredi hors jours fériés)	-	18€
AQUA DÉTENTE FORME	33€	29€
AQUA DÉTENTE FORME SEMAINE (du lundi au vendredi hors jours fériés)	-	28€

*Tarif valable pour un achat minimum. Tickets valables un an, de date à date, ni repris, ni échangés.
Tout ticket présenté au-delà de sa date sera perdu.

BILLETTERIE

LES SEANCES FAMILLES

Bébés Nageurs,
les enfants de 4 mois au 4e anniversaire :

Mercredis, samedis et dimanches : 9h00 à 10h30.

Parents Enfants,
les enfants de 4 mois au 14e anniversaire :

Mercredis : 16h00 à 18h30
Samedis : 18h00 à 20h30
Dimanches : 16h30 à 19h00

Créneaux obligatoirement sur réservation.

	TARIF PUBLIC TTC	TARIF ENTREPRISE* TTC
PARENTS & ENFANTS/ BÉBÉS NAGEURS		
1 ADULTE + 1 BÉBÉ	21€	19€
2 ADULTES + 2 BÉBÉS	32€	30€
1 ADULTE + 1 ENFANT	33€	31€
2 ADULTES + 2 ENFANTS	44€	42€
1 ENFANT SUPPLÉMENTAIRE	14€	12€

*Tarif valable pour un achat minimum. Tickets valables un an, de date à date, ni repris, ni échangés.
Tout ticket présenté au-delà de sa date sera perdu.

L'AQUA BIKE

Nous proposons des séances de 45 minutes tout au long de la semaine, il vous suffit de réserver.

Pour ce qui est des bienfaits de ce sport, ils sont nombreux : engagement du cardio, travail en profondeur, stimulation de la circulation sanguine, affinement de la silhouette… que du positif, le tout dans une ambiance fun et rythmée !

~~15€~~

13€

la séance de 45 minutes

Séance sur réservation