

atscaf 49

lun. 1 juil. à 13:07

Bonjour à toutes et tous

(Merci de transmettre ce mail à votre entourage professionnel)

Vous trouverez ci-dessous les premières infos et programmations d'activités pour la rentrée 2024-2025

1- Cours d'Oenologie

- Objectifs : Avoir une connaissance approfondie des techniques de la dégustation, du vocabulaire du vin, des méthodes de vinification et cépages des terroirs de France et découvrir de nouvelles régions viticoles
- 10 séances (un cours par moi) de 19h30 à 22h30 (Mercredi) - Cité des Associations Angers
- **Tarif inchangé : 165 €**
- Calendrier en cours d'élaboration ainsi que la validation des intervenants
- Inscription possible dès à présent :
https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834

2 - Soirée BOWLING SilverBowl Beaucouzé

- Rendez-vous - un mardi par mois à 19 H 45 au Silver Bowl de Beaucouzé
- **Tarif : 12 € les 3 parties** (location chaussures comprise) - Paiement en chèque ou chèques vacances.
- Débutants ou confirmés, il y a tous les niveaux, n'hésitez pas à venir vous amuser.
- Inscription sur place auprès du responsable Atscaf 49 présent
- Calendrier : 8/10 - 5/11 - 10/12 - 7/01 - 4/02 - 4/03 - 1/04 - 13/05 - 10/06

Le calendrier de la saison sera consultable très bientôt sur le site internet de l'ATSCAF 49 :

3 - Karting - INWALLKART des Ponts de Cé

- Rendez-vous - **1 fois par trimestre** - à 17 H 30 à L' INWALL KART des Ponts de Cé
- **Tarif : 12 € la séance circuit de 10 min** - Paiement par virement préférentiel ou chèque sur place auprès du responsable des sports ATSCAF
- N'hésitez pas à venir vous amuser. **Possibilité de venir au prix ATSCAF pour les non adhérents sur cette dernière séance**
- Pré-inscription par retour de courriel
- Calendrier en cours d'élaboration

4 - MARCHE NORDIQUE

- Séances de 1h30, encadrée par Marie Brosselier - Professeure diplômée et multi-médaillée en MN et Course à pied
- Tarification à la séance - sur pré-inscription - **8 € par séance :**
https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2251
- Calendrier saison 2024/2025 MNP :

Samedi 21 septembre 9h00/10h30, rendez-vous aux Sablières à Ecoouflant devant le plan d'eau entre parc aventure et garage Debrito.

Samedi 12 octobre 9h00/10h30, rendez-vous au parking du centre nautique du Lac de Maine.

Samedi 16 novembre 9h00/10h30 rendez-vous aux Sablières à Ecoouflant.

Samedi 14 décembre 9h00/10h30 rendez-vous au Thoureil, parking au-dessus de l'église.

Balade nocturne le vendredi 20 décembre 18h30/20h00, sortie de l'Avant à la frontale. Rendez-vous au parking du camping du Lac de Maine.

5 - PILATES

- Les cours de Pilates reprendront à la rentrée, encadrés par Cathy GROSSET - Professeure diplômée
- Tous les mardis (hors période scolaire et jours fériés) - Salle du Haras - de 12h30 à 13h15 (1er groupe) et 13h15 à 14h (2nd groupe)
- **Tarif pour 30 séances : 165 € (5.67 € le cours) : adhésion qui comprend la participation de l'ATSCAF 49 et la prise en charge de l'adhésion à la maison de Quartier Angers Centre)**
- Calendrier en cours d'élaboration *mais 1ère séance prévue le mardi 17 septembre 2024*
- *bulletin d'inscription :*
https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

6 - SOPHROLOGIE

- L'ATSCAF est toujours à la recherche de personnes pouvant être intéressées pour des séances de Sophrologie afin d'obtenir un prix intéressant
- La Praticienne est trouvée et dispose d'un cabinet au Centre ville d'ANGERS - séance les jeudis soirs à partir de 17h00 - d'autres horaires possibles (sur la plage méridienne)...

7- CHOLET -Programmation Activités

- Calendrier prévisionnel (à élaborer avec vos responsables ATscaf sur site) : 15/10 - 17/12 - 4/02 - 1/04 - Mai et juin (en cours)
- Plusieurs activités prévues dès la rentrée : Soirée Jeux de société - Karaoké - Karting - Bowling - Randonnée - Escape Game - Laser Game
- Tarification suivant devis (L'autre Usine...) et activités proposées

8 - SAUMUR - Programmation Activités

- Calendrier prévisionnel en cours
- Plusieurs activités en programmation : randonnée, initiation Tir à l'Arc, escape Game - Sortie VTT...
- Tarification suivant devis et activités proposées

9 - ANGERS - Programmation Activités

- Calendrier en cours d'élaboration mais les activités ne reprendront réellement qu'en Octobre 2024

- Boulodrome de la Baumette pour la Pétanque - Tous les mardis après-midi - Pour rappel l'adhésion de 5 € cours jusqu'au 31/12/2024
- Initiation Escalade
- Soirée Boule de Fort (nous allons renouveler 1 ou 2 soirées)
- Initiation au Billard Français mais aussi Américain ou Anglais ainsi qu'une soirée tournoi
- Tournoi de Bowling
- Soirée Jeux de Société
- **Laser Game (Dès Septembre...Préparez-vous)**
- tennis de table
- et bien des idées encore avec votre aide...

10 - A venir : Activités EPA - YOGA -Inscription Randonnées mensuelles avec l'ASPTT - le championnat Sport Entreprise - La Coupe Nationale Inter-Finances - Les différents trophés nationaux et activités culturelles proposées par l'ATSCAF Fédérale

11 -  Adhésion ATSCAF 49 - 2024 / 2025 - TARIFS INCHANGES

- L'adhésion pourra se faire qu'à partir du 12 août 2024 pour les paiements par chèque et à partir du 1er septembre pour les paiements en ligne (site Atscaf Fédérale) **ou par virement (Prékférentiel - Rib disponible sur site ATscaf)**
- Le bulletin d'adhésion ne sera mis en ligne et disponible qu'au 12 août 2024
-  Adhésion Cezam Pays de la Loire : L'adhésion au Cezam cours sur l'année civile - du 01/01/N au 31/12/N : Cette année vous recevrez courant octobre un bulletin d'adhésion unique Cezam (Auparavant , l'adhésion se prenait en même temps que l'adhésion à l'Atscaf - je fais un essai...) - **Tarifs non communiqués à ce jour par Cezam**
-

12- Fermeture de la Permanence Atscaf 49 - Juillet et Août 2024

- **Vendredi 5 juillet après-midi (Restaurant )**
- **Vacances d'été : Du lundi 15 juillet au vendredi 9 août 2024 inclus (et oui , je m'absente 1 mois, vous m'avez épuisé - humour  , et surtout pour revenir en forme et vous proposer de nombreuses autres activités)**

Bonnes vacances à toutes et tous

--

Régis GENSOLLEN
Permanent ATSCAF 49
02 41 88 96 13