

Bonjour à toutes et tous,

Vous trouverez ci-dessous des informations pour vous inscrire aux différentes activités proposées à la rentrée par votre Atscaf locale 49

1 - MARCHÉ NORDIQUE : c'est samedi

Lien d'accès - Inscription

: https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2251

- **Samedi 4 octobre : de 9h00 à 10h30**
- RDV Parking Centre Nautique du Lac de Maine : 8h30
- Inscription en amont et paiement par virement avant la sortie d'un montant de 8 € (intitulé : "Marche Nordique")

2 - PILATES : Infos sur site internet local de l'Atscaf 49 ou auprès du permanent - - **tarif établi pour 20 participants, lequel pourra être revu en baisse suivant nbre d'inscrits**

INFORMATION IMPORTANTE : En raison des difficultés rencontrées pour l'organisation des séances dans la salle de réunion du site Talot, de la propreté des lieux, des risques exposés avec le matériel sur place et sa manutention, les séances reprendront dès mardi prochain 7 octobre au HARAS (ancienne patinoire) - ayant trouvé un accord avec la Maison de quartier Angers Centre qui gère les lieux.

MARDI : *Inscription par Hello Asso:*

<https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/pilates-mardi-12h15-13h00> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

Prochain cours mardi 7 octobre 2025 - Haras

3 - RENFORCEMENT MUSCULAIRE : **Prochain cours - Site TALot - Vendredi 3 octobre** - Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent

VENDREDI: *Site TALOT (merci d'arriver pour 12h00 devant Talot) - Inscription par Hello Asso :* <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/renforcement-musculaire> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2476

4 - YOGA : à St Martin du Fouilloux les mardis - ça repart mardi 30 - Planning sur le site de l'atscaf 49

https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780

5 - COURSE A PIED : Tous les mercredis , encadré par des bénévoles, ambiance familiale et bienveillante

Nouveauté / création du Groupe Atscaf49 sur STRAVA (sans obligation) / LIEN SUR DEMANDE

RDV Stade de la Baumette à 17h30 - Débutant à confirmé - aucun niveau requis

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2193

6 - OENOLOGIE : Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent : **Prochain cours le mercredi 15 octobre 2025 - 19h30 à 22h30**

Inscription par Hello Asso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/oenologie> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834

7 - TENNIS DE TABLE LOISIRS : 1ère soirée **VENDREDI 3 OCTOBRE - 18H à 20H -**

Salle de la Chevalerie - route d'Andard - 49800 TRELAZE

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2232

9 - Soirées mensuelles BOWLING SilverBowl Beaucouzé : C'EST REPARTI https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#4944

- Rendez-vous : **Mardi 7 octobre** / à 19 H 45 au SilverBowl de Beaucouzé - Tarif : **13.50 €** les 3 parties (location chaussures comprise) - Paiement **SUR PLACE** en chèque, chèques vacances ou par virement : intitulé " bowling loisir".
- Débutants ou confirmés, il y a tous les niveaux, n'hésitez pas à venir vous amuser.
- Inscriptions sur place auprès de Philippe

Le calendrier de la saison disponible sur le site internet de l'ATSCAF 49

10 - Planning Activités Cholet et Saumur en cours d'élaboration

D'autres infos à venir ...Loisir - culture - Résidences HIVER - Ski - Partenariats - Voyages Atscaf

Et surtout n'oubliez pas votre renouvellement d'adhésion 2025 /2026

Alors n'hésitez pas, nous avons besoin de vous, ambiance sympathique garantie.

Régis Gensollen
Permanent Atscaf 49
0241889613
atscaf49@gmail.com