

Bonjour à toutes et tous

J'espère que vous avez passé un bel été 2024.

Vous trouverez en PJ ou liens , les différents bulletins d'inscription pour l'ensemble de nos activités annuelles (L'ensemble des cours est dispensé par un professeur agréé et diplômé)

Activités encadrées

1. **Oenologie** : https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834
1. **Pilates** : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252
1. **Yoga - St Martin du Fouilloux** :
https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780
1. **Yoga - ESI - Centre de Contact** :
https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#1344
1. **Marche Nordique** : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252
1. **Randonnée (avec ASPTT Angers)**
:https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1335
1. **Danse et Vie Cholet** : les adhérents Atscaf 49 bénéficient d'une remise de 15 € sur l'adhésion à une activité à Danse et Vie Cholet . **Tarifs et activités proposés en PJ**
1. **E.P.A Angers** : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1342
1. **Sophrologie** (Très peu de candidats pour cette activité et garantir un prix raisonnable pour tous) Néanmoins, j'attends la rentrée pour maintenir les séances ou non, suivant les retours...cabinet sur Angers

Ainsi que la Randonnée Régionale Atscaf 2024 à Clisson le 28 septembre

- **Rando Clisson + Visite Site Hellfest** : <http://www.atscaf44.fr/Randonnee-regionale-28-septembre-3576.html>

Championnat Inter-entreprises :

1. Tennis Feminin
2. Tennis Masculin
3. Golf

Bulletin d'inscription : Si vous désirez rejoindre nos équipes , inscription par simple retour de mail

Coupe Nationale Inter-finances

Bulletin d'inscription + calendrier : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1541

1. Tennis féminin
2. Tennis Masculin

3. Tennis de Table
4. Pétanque Féminine
5. Pétanque Masculine
6. Golf
7. Volley Mixte

Si des joueuses / joueurs intéressés, éventuellement inscription d'une équipe Badminton ?
Pour rappel : l'ensemble des frais de route - repas -hôtel sont pris en charge par votre Atscaf 49.

Autres activités sportives

Course à pied : **1ère sortie mercredi 4 septembre 2024 - RDV 17h30 - Stade de la Baumette Angers**

- Pas de niveau - de débutant à confirmé. Activité encadrée par Chantal Bulteau - Licenciée Athlé St Barthélémy d'Anjou - Activité gratuite mais une participation de 10 € est demandée pour les nouveaux afin de participer à l'achat de tenues. [Inscription par retour de mail](#)

Tennis de table : Activité bi-mensuelle - Sera mise en place en octobre 2024 mais vous pouvez déjà vous inscrire par retour de ce mail. Lieu d'activité inchangé - certainement à Trélazé...Voire un entraînement dans la salle des Loups d'Angers ?

Cyclisme : Si vous voulez rejoindre notre équipe 49, et peut-être programmer des sorties ensemble, n'hésitez pas à revenir vers moi . Notre équipe est multi-championne de France Finances par équipe et en individuel par catégories.

Pétanque - Boulodrome de la Baumette les mardis après-midi : 15 € l'adhésion annuelle

D'autres activités ponctuelles seront proposées durant l'année : Initiation Tir à l'arc, escalade, Dégustation Vin - Rhum, Randonnée Saumurois, escape game etc...

Sans oublier les soirées mensuelles ou bi-mensuelles (programmation début septembre pour un démarrage en octobre) : Bowling, Karting, laser game ...Angers - Saumur - Cholet

(Dans l'immédiat, des difficultés pour mettre en place le Padel ...mais je garde en tête)

Et merci de me transmettre vos certificats médicaux à jour ou vos licences sportives correspondantes

N'hésitez pas à revenir vers moi pour des compléments d'information

Bien amicalement

--

Régis GENSOLLEN
Permanent ATSCAF 49
02 41 88 96 13

•