

Bonjour à toutes et tous,

Vous trouverez ci-dessous des informations pour vous inscrire aux différentes activités proposées à la rentrée par votre Atscaf locale 49

1 - MARCHE NORDIQUE : Lien d'accès - Inscription
: https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2251

- **Samedi 4 octobre : de 9h00 à 10h30**
- RDV Parking Centre Nautique du Lac de Maine : 8h30
- Inscription en amont et paiement par virement avant la sortie d'un montant de 8 € (intitulé : "Marche Nordique")

2 - PILATES : Infos sur site internet local de l'Atscaf 49 ou auprès du permanent - - **tarif établi pour 20 participants, lequel pourra être revu en baisse suivant nbre d'inscrits**

MARDI : Début des cours mardi 23 septembre - Inscription par Hello Asso:
<https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/pilates-mardi-12h15-13h00> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

Prochain cours le mardi 30 septembre

3 - RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent

VENDREDI: 26 septembre à 12h10 - Site TALOT (merci d'arriver pour 12h00 devant Talot) - Inscription par Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/renforcement-musculaire> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2476

4 - YOGA : à St Martin du Fouilloux les mardis - ça repart mardi 30 - Planning sur le site de l'atscaf 49

https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780

5 - COURSE A PIED : **Tous les mercredis , encadré par des bénévoles, ambiance familiale et bienveillante**

RDV Stade de la Baumette à 17h30 - Débutant à confirmé - aucun niveau requis

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2193

6 - OENOLOGIE : Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent : **Prochain cours le mercredi 15 octobre 2025 - 19h30 à 22h30**

Inscription par Hello Asso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/oenologie> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834

7 - TENNIS DE TABLE LOISIRS : **1ère soirée VENDREDI 3 OCTOBRE - 18H 0**
20 H - Salle du Foyer Espérance Trélazé tennis de Table
https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2232

9 - Soirées mensuelles BOWLING SilverBowl Beaucouzé : C'EST
REPARTI https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#4944

- Rendez-vous : **Mardi 7 octobre** / à 19 H 45 au SilverBowl de Beaucouzé - Tarif : **13.50 €** les 3 parties (location chaussures comprise) - Paiement **SUR PLACE** en chèque, chèques vacances ou par virement : intitulé " bowling loisir".
- Débutants ou confirmés, il y a tous les niveaux, n'hésitez pas à venir vous amuser.
- Inscriptions sur place auprès de Philippe

Le calendrier de la saison disponible sur le site internet de l'ATSCAF 49

10 - Planning Activités Cholet et Saumur en cours d'élaboration

D'autres infos à venir ...Loisir - culture - Résidences HIVER - Ski - Partenariats - Voyages Atscaf

Et surtout n'oubliez votre renouvellement d'adhésion 2025 /2026

Alors n'hésitez pas, nous avons besoin de vous, ambiance sympathique garantie.

Régis Gensollen
Permanent Atscaf 49
0241889613
atscaf49@gmail.com