Village Vacances Terrou
46120 TERROU
Tel. : 05.65.40.25.25
contact@cfterrou.fr

PROGRAMME D'ANIMATION TERROU

8 JOURS – 7 NUITS RANDONNEES EN QUERCY

DU	NOM DU GROUPE:	NOMBRE:
29 AVRIL AU 06 MAI 2023	**ATSCAF 53**	**35**

RANDOS AVEC
LEURS MINIBUS 1 ACCOMPAGNATEUR JOURNEE ET 1 MATINEE

	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
MATIN		RANDO AUTOUR DE **ST CERE** **6 KM** **9 KM**	RANDO SUR **AUTOIRE-LOUBRESSAC** **8KM** **10 KM**	RANDO **AU LAC DU TOLERME** **6KM** **10 KM**	RANDO **AUTOUR DE CIRQ LAPOPIE** **8KM** **10 KM**	RANDO A **TERROU** **6-9 OU 12 KM** 	RANDO DANS **LA VALLEE DE L'ALZOU** **9 KM** **12 KM** **LINEAIRE**	**PETIT DEJEUNER PUIS DE PART** **OPTION:** PANIER REPAS DEPART: OUI
REPAS	**ARRIVEE A PARTIR DE 17H** **POT D'ACCUEIL** **INSTALLATION DANS LES CHAMBRES**	*PIQUE NIQUE ST CERE*	*PIQUE NIQUE PADIRAC*	*GRILLADES* *	*PN BOUZIES*	***13H REPAS*** *GASTRONOMIQUE* *	*PN A L'HOSPITALET*	
APRES MIDI		VISITE DE LA VILLE PUIS PETITE RANDO AUX **TOURS 4 KM**	**PADIRAC** (réservation par vos soins: 14h45) **OU** balade sur le site de **PADIRAC**	**VISITE DE FIGEAC** «Patrie de JF Champollion »	**PECH MERLE** (réservation par vos soins: 15h) **OU** balade sur le site de **CABRERET**	**APRES MIDI DETENTE** **BOUTIQUE PISCINE PETANQUE …**	VISITE DE **ROCAMADOUR** Les Plus Beaux Villages de France®	
APPROCHE KILOMETRIQUE		**15 KM**	**35 KM**	**15 KM**	**45 KM**		**35 KM**	
TOTAL JOURNEE		**35 KM**	**110 KM**	**100 KM**	**100 KM**		**90 KM**	
REPAS	*RELAIS*	*RELAIS*	*RELAIS*	*RELAIS*	*RELAIS*	*RELAIS*	*RELAIS*	

SOIREE		**ANIMEE**	**ANIMEE**	**ANIMEE**	**ANIMEE**	**ANIMEE**		

Le relais se réserve le droit de modifier l'ordre des journées.
***Pour des raisons d'organisation, les grillades (Selon METEO ET EFFECTIFS) au lac : mardi midi et le repas gastronomique : jeudi midi.**
Toutes nos randonnées sont modulables et possèdent des variantes +/- longues, nous consulter pour les kms et circuits.

Gouffre de Padirac (entrée 15,60€ – durée de la visite 1 H 30)

Pour arriver au niveau de la rivière souterraine à 103 mètres sous terre, 70 marches sont à franchir.

La visite des galeries est ponctuée de séries de marches.

L'accès à la salle du grand dôme s'effectue par 150 marches en montée, puis 150 marches en descente.

Grotte de Pech Merle (entrée 12€ – durée de la visite 1 H)

Parcours de 600 m aménagé (rampes et garde corps).

Parcours horizontal entrecoupé d'escaliers à monter et descendre (entre 3 et 20 marches).

L'escalier d'accès aux galeries souterraines comporte 40 marches.

Pour ces deux visites prévoir un vêtement chaud (température 13°) et des chaussures adaptées.