



Paris, le 15 avril 2026

Chères présidentes, chers présidents,

L'ATSCAF Fédérale, en collaboration avec l'ATSCAF du Calvados, organisera les cinquièmes rencontres « BIEN-ÊTRE » du jeudi 10 au dimanche 13 septembre 2026 à ASNELLES.

Les rencontres bien-être se dérouleront sous forme d'ateliers (Ayurvéda, Stretching Postural, Taïchi, Sophrologie, Pilates, Yin yoga).

Je vous remercie de bien vouloir nous faire connaître, pour le 22 juin 2026, la liste des participants intéressés à l'aide de la fiche de réservation jointe à ce document.

Le nombre de participants est limité à 60. Les inscriptions seront sélectionnées selon leur date d'arrivée.

Passée cette date, les inscriptions ne pourront être retenues qu'après accord de l'ATSCAF du Calvados, en concertation avec l'ATSCAF Fédérale.

Chaque personne doit s'inscrire aux ateliers et activités auxquels il ou elle souhaite participer en précisant son niveau de pratique (débutant ou avancé avec possibilité de s'inscrire à plusieurs ateliers).

Détails pratiques :

La résidence est située à 30 km de Caen, elle dispose d'un parking privé et gratuit.

L'accès par le train est possible via la ligne PARIS CAEN CHERBOURG avec arrêt à BAYEUX, puis une navette de bus (ligne 121 Nomad, 40 minutes) vous emmène jusqu'à Asnelles.

En cas de difficulté, des bénévoles pourront assurer le dernier transfert.

Dans la mesure du possible, les participants seront invités à apporter leur tapis de gymnastique personnel. Aussi, il convient de prévoir, en cas de pluie, des vêtements et chaussures adaptés.

La résidence hôtelière des Tourelles à Asnelles est privatisée, vous disposez de chambres doubles, les lits sont faits à votre arrivée, vous disposez de linge de toilette.

Merci de préciser si les personnes veulent loger ensemble et si il y a des couples.

La participation financière est fixée à :

- 190 euros : pour les participants financiers et les ayants-droit et couvre les frais de pension complète du dîner du jeudi soir au dimanche après le petit déjeuner ;
- 275 euros : pour les participants non financiers et couvre les frais de pension complète ;
- 365 euros : pour les accompagnateurs et couvre les frais de pension complète.

Les chèques devront être envoyés et libellés à l'ordre de l'ATSCAF Fédérale Bureau des sports, 41 boulevard Vincent Auriol, 75703 Paris Cedex 13.

Pour tout renseignement sur l'organisation, vous pouvez contacter :  
Laurence Millet Secrétariat de l'ATSCAF du Calvados 02 31 39 74 55.

Je vous invite à assurer la plus large diffusion de ces documents et des informations qu'ils comportent.

En vous remerciant, je vous prie d'agréer, Chères présidentes, chers présidents, l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

Fabian RIOS  
Président de l'ATSCAF Fédérale