



"ATELIERS DU JEUDI"

Marie-Laure HUMEAU, formatrice diplômée, animera des ateliers abordant la gestion du stress lors de différents thèmes (relaxation, automassages, respiration, méditation,...) durant de 1 à 5 séances maximum qui se dérouleront **les jeudis de 17H15 à 18H15** dans les locaux de l'ATSCAF (20, place des Comtes du Maine au MANS) à partir du 13 septembre 2018, hors vacances scolaires (calendrier des ateliers et modalité de participation joint).

1ère séance le jeudi 13 septembre 2018

ATTENTION : le nombre de participants pourra être limité.

**Coût adhérent ATSCAF
10 € par séance**

Si vous êtes intéressé(e), adressez le coupon ci-dessous, dès à présent à la permanence de l'ATSCAF, 23, place des Comtes du Maine — BP 22394 - 72002 LE MANS CEDEX 1 * Tél : 06.22.25.18.08 * Mail : permanence-atscaf72@wanadoo.fr

ATELIERS DU JEUDI - 2018/2019 COUPON D'INSCRIPTION

NOM, Prénom :

Adresse :

..... N° Tél :

Adresse Mail :

Atelier(s) choisi(s) et période :