

Le massage assis Amma est une technique d'acupression parfaitement adaptée à notre mode de vie trépidante.

Quel qu'en soit le contexte, il s'intègre à toute situation où les femmes et les hommes bousculés par une vie trop rapide où le repos signifie : « perte de temps », oublient souvent de reprendre leur souffle !

Jean-Baptiste CHOISY, membre de l'équipe HUMAN TOUCH, pratique ce massage depuis plusieurs années et son expérience dans plusieurs secteurs lui confère une excellente maîtrise de ce massage Bien-Etre.

www.human-touch.fr

Instant de détente indispensable pour assurer la performance dans le marathon de nos vies.

Déconseillé aux femmes enceintes

Cette technique se pratique sur une chaise ergonomique et dure

20 Minutes ou 30 minutes.

Elle vous est proposée au tarif de 20 € et 30 €

REMISE DE 5 € POUR LES NOUVEAUX

Jeudi 31 mai 2018

De 11 heures 30 à 14 heures 00

À l'infirmerie de la DDFIP

33, avenue du Général de Gaulle au MANS



Prendre rendez-vous par Mail : permanence-atscaf72@wanadoo.fr

Ou par téléphone les jours de permanences au 02 43 25 26 98

ou en laissant un message au 06 22 25 18 08