



VOUS SOUHAITE UNE BONNE RENTREE

REPRISE DES ACTIVITES

COURSES SUR ROUTE : **07 octobre 2023** : EKIDEN D'ALBI – (équipe de 6 : distance marathon)

Responsable: **Chantal VIRAZELS** :

tél : 06 73 87 54 77

GYMNASTIQUE : Plus de cours ATSCAF. Participation de 20 € pour toute inscription dans un club de gymnastique y compris Atlantis sur présentation d'un justificatif.

Responsable : **Brigitte ALVAREZ** : tél : 05 63 54 97 39 ou brigittealva12@gmail.com

PETANQUE : **Éliminatoire départementale le 16 septembre 2023** à ALBI

Albi : rdv à tous les pétanqueurs tous **les lundis et mercredis de 17h à 19h** au boulodrome de la Madeleine
Castres : **tous les mardis de 17 à 19 H** au boulodrome 14 Impasse Albert Thomas

Responsables : Tarn nord : **Sébastien VANDEUR-**

tél : 06.70.54.50 87

Tarn sud : **Isabelle CASTANIE -**

tél : 05 63 62 59 38

RANDONNEE PEDESTRE : **24 septembre 2023**

Responsable : **Chantal VIRAZELS** :

tél : 06 73 87 54 77

MARCHE NORDIQUE : *Responsable* : **Christine MOMMEJA** :

tél : 06 30 46 87 64

TENNIS : de nouveaux joueurs seront les bienvenus, contacter le

Responsable : **Ludovic BARDON**

tél : 05 63 62 59 37

ou 06 82 15 20 43

GOLF : Cours collectifs de 3 à 5 personnes (débutant ou perfectionnement)

Responsable : **Lydie BERTOUX**

tél : 06 81 49 94 94

KARTING : 1 Session par mois le **MERCREDI** au circuit du SEQUESTRE (**15 €** la session au lieu de 20 €)

Responsable : **Sébastien VANDEUR -**

tél : 06 70.54.50 87

BOWLING : 1 jeudi par mois à 18 H : Chemin des Taillades 81990 LE SEQUESTRE

Responsable : **Lydie BERTOUX**

tél : 06 81 49 94 94

OCCITAN : **ALBI** : le *vendredi* à 16 H 30 : Maison de quartier du Marranel à partir du **13 Octobre 2023**

Responsable : **Bernard BONNEVILLE** :

tél : 05 63 38 45 80

JEUX DE SOCIETE : Maison de quartier du Marranel *vendredi* de 14 à 16 H 15 à partir du **13 Octobre 2023**

Responsable : **Mireille BONNEVILLE** : 05 63 38 45 80 (à prévenir à chaque séance)

TAROT : Maison de quartier du Marranel 1 fois par mois le jeudi soir à 19 h30

Responsable : **Alexis DELTEIL** :

tél : 06 74 58 64 15

JARDINAGE : Maison de quartier du Marranel : dernier vendredi du mois à partir de 17 H

Responsable : **Jérôme CHAPELLE** :

tél : 05 63 48 90 18

OENOLOGIE : Maison de quartier du Marranel le **JEUDI** une fois par mois à 19 h 30
de **septembre à juin** à ALBI (environ 20 € par session selon participants)

Responsable : **Sébastien VANDEUR**

tél : 06 70 54 50 87

Tous les adhérents pratiquant une activité physique doivent fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport concerné.

Les personnes intéressées par ces disciplines doivent se faire inscrire auprès du responsable de l'activité ou du Secrétariat