

## Mise en Beauté

### Manucure Simple

25 minutes 20€

Limage, repousse des cuticules et pose de vernis transparent

### Pédicure Simple

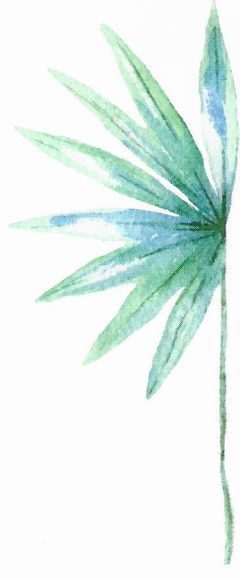
25 minutes 20€

Limage, repousse des cuticules et pose de vernis transparent

### Soin des pieds CALLUS PEEL

45 minutes 40€

C'est un traitement révolutionnaire qui élimine les callosités sous les pieds



# PALMAHÉ

Institut du Bien-être

## CARTE DES SOINS

Réservation en ligne  
[WWW.PALMAHE.COM](http://WWW.PALMAHE.COM)

04 94 26 05 13

2161 Av Pierre Auguste Renoir La Seyne sur Mer

# Massages Bien-être

30 minutes 35 €

## Massage du dos

Relaxation musculaire des lombaires, dorsaux et trapèzes

## Massage Indien de la tête

Soulage le stress et libère les tensions

## Massage de la voûte plantaire

Stimule les centres énergétiques par digitopression sur le pied

## Massage du visage

Redonne vitalité et détend les muscles et la peau

**45 minutes 50€    60 minutes 65€    75 minutes 80€**

## Massage Suédois

Décontraction musculaire et détente

## Massage Deep Tissue

Libère les tensions musculaires en profondeur

## Massage Indien Tonique

Redynamise le système nerveux et musculaire

## Massage Polynésien

Enveloppant et rééquilibre le corps et l'esprit

## Massage Signature Palmahé

Mélange de techniques sur mesure, crée par le Meilleur Spa Praticien de France

## Massage Femme Enceinte

Calme les douleurs et améliore la circulation sanguine ( 4ème au 9 ème mois)

# Les Épilations

Fille au pluriel est une cire sans colophane

## FEMME

Sourcils	8€	Demi-jambes	15€
Création de ligne	14€	Guisses	15€
Lèvres	7€	Jambes entières	25€
Lèvres et Nez	10€	Maillot classique	12€
Menton	7€	Maillot échancré	15€
Joue	12€	Maillot brésilien	18€
Forfait visage	22€	Maillot intégral	24€
Aisselles	10€	Demi-bras	14€

## HOMME

Sourcils	10€	Demi-jambes	17€
Nez	7€	Jambes entières	27€
Oreilles	7€		
Dos/ Torse	25€		
Épaules	15€		
Aisselles	12€		

## Soins Visages PAYOT

**Soins Express** 30 minutes 35€

**Nettoyant** Détoxifie en profondeur  
**Hydratant** Protège et hydrate la peau

### **Soins Essentiels**

60 minutes 65€

**Soin Pureté** Rééquilibre et purifie les peaux mixtes à grasse  
**Soin Douceur** Réconfort et apaisant pour les peaux réactives  
**Soin Nutrition** Répare et nourrit les sèches en manque de confort  
**Soin Éclat** Booster d'éclat pour les peaux ternes et fatigués  
**Soin HOMME Optimal** Nettoie et hydrate les peaux fermes

### **Soins Capital Beauté**

75 minutes 77€

**Liss Absolu** Soin peeling aux AHA qui corrige et lisse les rides  
**Hydra Jeunesse** Repulpe et hydrate avec son collagène  
**Lift Intense** Soin lifting jeunesse, anti-relâchement effet tenseur  
**Perfection Absolue** Soin perfecteur et détoxifiant magnétique

### **Soin Anti-Age**

90 minutes 90€

**Soin Suprême Expérience** Traite les rides, le relâchement et la perte d'éclat

## Soins du Corps

**Gommage corps** 30 minutes 35€

**Gommage Amande** Une exfoliation douce et gourmande

**Gommage au Sucre** Une exfoliation relaxante et sensorielle

**Gommage au Sel** Une exfoliation purifiante et détoxifiante

### Soins Minceur

60 minutes 65€

**Soin Scult Détox** Massage palper rouler suivi d'un enveloppement détox

**Cure performance Minceur** 490€

8 séances (2 fois par semaine)

**Soins jambes légères** 45 minutes 45€

Décongestionnant et rafraichissant, Massage tonique et léger suivi d'une enveloppement effet glaçon

## SOINS ENFANTS

30 minutes 35€

60 minutes 65€

**Mon Soin Relax** Massage bien-être relaxant et nutritif