



GAZETTE JUIN 2023 - NUMÉRO 4

L'Atscaf Vaucluse a été honorée le samedi 13 mai 2023 à Vichy, lors des finales nationales, en recevant un vase de Sèvres numéroté remis par Monsieur Vincent Vallet, Directeur de Cabinet de la Préfète de l'Allier, "De la part et avec les compliments de Monsieur Emmanuel Macron, Président de la République". Ce prix a été uniquement décerné à l'Atscaf Vaucluse. De toutes les Atscaf de France, l'Atscaf Vaucluse s'est distinguée de part son activité et son dynamisme lors de la saison 2022/2023.

Côté sportif, exploit majeur de notre équipe féminine de pétanque composée de Jordane, Anne-Catherine, Cathy et Lydie qui termine 3^{ème} de la finale à Vichy du Championnat National Inter-Finances le 13 mai 2023 .

Vous trouverez dans ce numéro toutes les photos des évènements de ce dernier trimestre, ainsi que les mots de Miguel, notre responsable Culture, de Pierre, notre responsable running, de Pascale, sophrologue et de Thierry, responsable de la section Foot en Salle. En bonus le dossier « Coupe Régionale Paca à Apt » organisé par Alain Rougeas pour l'Atscaf Vaucluse. Félicitations à Alain Rougeas, membre du bureau de l'Atscaf Vaucluse, qui a été réélu au bureau de l'Atscaf Fédérale.

Pour la prochaine saison 23/24 nous vous proposons plus de 30 évènements et 11 sections permanentes (Foot en Salle, Running, Padel, Culture, Bowling, Randonnée, Tai Chi, Pilates, Sophrologie, Golf et Pétanque). Nous organiserons notamment La Course de La Cité des Papes au profit de l'Unicef le dimanche 8 octobre 2023. Entre autres nous vous convions à notre Loto le dimanche 21 janvier 2024 et à notre tournoi de foot en salle, réservé à ses adhérents, le dimanche 17 mars 2024. A noter l'ouverture de la section Tai Chi, les séances auront lieu le jeudi de 16h30 à 17h30 à la Cité Administrative. Le calendrier de tous les évènements est en fin de numéro.

Rejoignez-nous : Bulletin d'adhésion 23/24 (à partir de 15 €) + Programme en fin de numéro
Toutes les infos sur vaucluse.atscaf.fr - Un seul contact : atscaf84@gmail.com



Vase de Sèvres remis à l'Atscaf 84, récompensée pour son dynamisme - Vichy le 13 mai 2023

Premier Plan : Christian Dubouchet (Président de l'Atscaf Vaucluse), Anne-Catherine Navarro, Jordane Ferré et Lydie Travier
Second Plan : Monsieur Vincent Vallet (Directeur de Cabinet de la Préfète de l'Allier) et Fabian Rios (Président de l'Atscaf Fédérale)

PETANQUE

EXPLOIT MAJEUR DE NOS FEMININES

Exploit majeur de notre équipe féminine de pétanque composée de Jordane, Anne-Catherine, Cathy et Lydie qui termine 3^{ème} de la finale à Vichy le 13 mai 2023 du Championnat National Inter-Finances devant le Cher et derrière l'Hérault et les Ardennes. L'équipe avait remporté les 2 tours régionaux en novembre 2022 et mars 2023.



Photo Bas Gauche : Vase de Sèvres remis à l'Atscaf 84, récompensée pour son dynamisme - Vichy 13 mai 2023
Christian Dubouchet (Président de l'Atscaf Vaucluse) entouré de Lydie, Jordane et Anne-Catherine

CULTURE

Section Culture - Mot de Miguel, Responsable de la Section

« Jamais l'Atscaf de Vaucluse n'aura voyagé aussi loin dans le temps au cours du dernier trimestre de cette saison.

Nous nous sommes réfugiés dans la Grotte Cosquer il y a 33 000 ans pour y admirer l'art pariétal de la préhistoire. En arrivant au Mucem de Marseille, nous avons traversé la Méditerranée jusqu'aux côtes égyptiennes où la cité antique d'Alexandrie, carrefour des peuples et des religions nous a accueillis.

De retour en Provence, le Musée Voulard d'Avignon nous a promené dans ces paysages si familiers que l'Ecole d'Avignon a magnifié au 19^{ème} siècle autour de Pierre Grivolos.

Nous terminons cette saison culturelle au Château de Thézan à Saint Didier. Le diamant de Provence a trouvé son écrin dans un jardin à l'anglaise aux arbres remarquables.



Fermé depuis 40 ans, le château se réveille pour nous accueillir dans ses salons des 17^{ème} et 18^{ème} siècle dans le centre de balnéothérapie qu'il proposait au 20^{ème} siècle. Une visite inédite.

L'Atscaf Vaucluse vous prépare cet été une saison culturelle 2023/2024 qui devrait vous séduire : patrimoine, expositions, découvertes des arts et traditions populaires. Demandez le programme.

Bonnes Vacances, Bons Festivals ! »

Photo – Musée Voulard Avignon – 3 juin 2023

Grotte Cosquer – 3 juin 2023



Château de Thézan – Saint Didier – 24 juin 2023



GOLF

Les adhérents se sont retrouvés au Golf de Morières le dimanche 16 avril 2023. Malgré le mistral, les joueurs ont pu apprendre et profiter du parcours tout au long de la journée. Ils ont également partager le repas de midi dans une excellente ambiance.





Trophée National Atscaf Golf Séniors qui s'est déroulé à Seignosse sur 4 jours sur des golfs très physiques mais magnifiques. L'Atscaf Vaucluse était représentée par Janine, Mireille, Monica et Philippe.



KARTING

Le Trophée « Jean-Pierre Froment » s'est déroulé le samedi 8 avril 2023 avec des pilotes survoltés.



TAI CHI

De nombreux participants pour le cours d'essai de Tai Chi du 25 mai 2023. Ouverture de la section Tai Chi, les séances auront lieu le jeudi de 16h30 à 17h30 à la Cité Administrative .



RUNNING

Section Running - Mot de Pierre, Responsable de la Section



"La section Running à l'Atscaf 84 est toute jeune, et un an tout juste après sa création, le bilan dépasse mes espérances. Une trentaine de dossards portés, de très bons résultats au Trophée Atscaf du Luxembourg, et surtout un groupe d'amis soudés.

Nous terminons la saison avec des trails et d'excellents résultats en particulier en féminin avec Alice, qui a fait deux podiums, un pour Marie et également un pour le jeune Alexandre (15 ans), et un bon résultat pour le papa Maximilien. Sur route Franck a vaillamment représenté l'Atscaf Vaucluse sur le difficile semi des gorges de la Nesque avant de remettre ça sur l'Ardéchoise et le mythique Marvejols-Mende fin juillet.



Enfin le point d'orgue en trail avec la traversée des Dentelles le 25 juin , sous la chaleur, le Marathon des Dentelles (42 km) pour Alice et moi, le fruit d'une préparation rigoureuse, qui ne doit rien laisser au hasard, et le semi (21km), qui est la traversée historique, pour Charlotte. Il y aura un dernier trail en Drôme provençale pour Charlotte et pour moi en juillet.



Nous gardons les entraînements collectifs jusqu'à la fin juillet, et à la rentrée de septembre les horaires du mardi et du vendredi seront reconduits. Ils sont ouverts aux débutants, aux reprises d'activité comme à des coureurs confirmés sans distinction. S'il y a un pôle compétitif au sein de la section Running, l'activité doit rester attractive pour le plus grand nombre, la course à pied est avant tout une affaire de plaisir, de santé et de bien-être. Nous insisterons le mardi sur une séance de contre-canal à Villeneuve-les-Avignon, séance légère, conviviale et ouverte à tous les niveaux pour renforcer l'esprit de groupe."



ATELIER CUISINE ET « FAIRE SOI-MÊME »

Agathe, responsable de la section : Atelier Cuisine et « Faire soi-même », a réuni, le 3 juin 2023, les adhérents : un premier groupe a appris à cuisiner des tapas sous les ordres d'un « chef » et un second groupe a confectionné des bougies. Les 2 groupes ont ensuite partagé ensemble les tapas dans une ambiance conviviale. La section « Les ateliers d'Agathe » vous donne rendez-vous pour la saison 23/24 pour de nouveaux événements !



BALADE GOURMANDE

Jean-Paul avait convié les adhérents à la 13^{ème} Balade Gourmande du Plan de Dieu le Dimanche 30 avril 2023.
Entre balade, dégustations et plats, les membres de l'Atscaf Vaucluse se sont régalingés.



PILATES

Fin d'une belle saison pour les 28 adhérentes « pilates » réparties en 2 groupes qui se sont retrouvées tous les jeudis lors de la pause méridienne à la Cité Administrative. L'Atscaf Vaucluse et les adhérentes ont remercié chaleureusement Julie, la coach, et ont offert à Julie un bouquet lors d'un moment de convivialité, entre 2 séances, le 25 mai 2023.



SOPHROLOGIE

Section Sophrologie - Mot de Pascale Chaffardon, Sophrologue

« J'aime à dire que la Sophrologie est le mode d'emploi d'une existence harmonieuse: « bien dans son corps, bien dans sa tête, pour cultiver l'harmonie dans sa vie ».

3 grands axes de pratiques:

- Conscience du corps pour apprendre à lâcher les tensions
- Maîtrise des pensées parasites pour cultiver la pensée positive et constructive
- Conscience de la respiration qui fait le lien entre le corps et l'esprit.

Au final, nous devenons responsable, autonome et créateur de notre propre bien-être, en apprenant à utiliser notre potentiel de vie, au service de notre réalisation.

Une saison s'achève, et je tiens à remercier chaque participant(e) pour leur assiduité et la motivation durant ces 24 séances écoulées.

Passez un bel été et je me réjouis de vous retrouver nombreux pour une nouvelle saison dès le mois de septembre 2023. »



Lors d'un moment de convivialité avec les membres de la section sophrologie, le 23 mai 2023, l'Atscaf Vaucluse a offert un bouquet à Pascale pour la remercier pour cette saison 22/23.

FOOT EN SALLE

Section Foot en Salle - Mot de Thierry, Responsable de la Section



« Avec un rythme de 3 séances par mois, le mardi à Fontcouverte, la section foot en salle affiche complet. Avec 19 membres dont 3 féminines (12 membres Atscaf et 7 Acse), les joueurs de cette section ne cessent de progresser dans une ambiance des plus conviviales.

Malgré une dernière place au Trophée National de Foot en Salle qui s'est tenu à Montpellier le 10 juin 2023, nos joueurs progressent. Au mercato 2 très bons joueurs sont venus renforcer l'effectif. Ils adhèrent complètement au projet sportif de la section et aideront la « Team » à remplir ses objectifs pour le Trophée National 2024.

Que de belles perspectives pour la Team Atscaf Futsal,

Bel été à toutes et tous ! »

BOWLING

La saison 2022/2023 de Bowling s'est terminée par le Trophée d'été dans une excellente ambiance.

Merci Mado pour toutes ces soirées bowling lors de cette saison ! Les vainqueurs ont eu droit à coupes et cadeaux.

Classement « Féminines » : 1 - Sylvie, 2 - Nadine, 3 - Classement « Hommes » : 1 - Numa, 2 - Christian, 3 - Patrick



SOIREE PETANQUE

Jean-Paul et son équipe avait organisé la soirée pétanques le vendredi 16 juin 2023.
L'ambiance été festive entre parties et barbecue.



Classement Féminines : 1 - Cathy, 2 - Nadine, 3 - Lydie et Classement Hommes : 1 - Patrick, 2 - Patrick, 3 - Michel



LES INFOS SECTIONS PADEL ET RANDONNEE DANS LE PROCHAIN NUMERO

COUPE REGIONALE ATSCAF PACA

Les 29 et 30 avril 2023 au Castel Lubéron à APT



Sous un soleil radieux le samedi et un petit peu nuageux le dimanche, la famille ATSCAF, s'est réunie le WE du 29/30 avril 2023 au cœur de la Provence entre les Monts du Vaucluse, le parc du Lubéron et les joyaux culturels de sa région (les villages de Gordes, Bonnieux, Lourmarin et Roussillon sont très proches sans oublier l'Isle sur la Sorgue et la Fontaine du Vaucluse).

Le Castel Lubéron nous a reçu dans la Provence typique, au sein d'un vaste domaine de 3 hectares et nous avons été charmés par la palette de richesses touristiques qu'offre le Lubéron !

Cet important rassemblement de plus de 120 personnes s'est retrouvé dans un lieu très sympathique pour échanger et partager en pratiquant des disciplines variées.

Il était composé de sportifs de haut niveau venant des différentes ATSCAF de la région PACA (Alpes de haute Provence (04), Hautes Alpes (05), Alpes Maritimes (06), Bouches du Rhône (13), Var (83), Vaucluse (84), Retraités du Vaucluse (84) et de nos amis de la Drome-Ardèche (26/07).

Ce grand rassemblement perpétue la tradition de cette coupe PACA et resserre les liens amicaux si chers à l'ATSCAF (convivialité).

Parcourir à petits pas les sentiers à proximité de la commune d'APT avec la découverte du village de Saignon, petit nid d'aigle surplombant Apt le samedi après midi sous la conduite de Guy CHAUVENET et, le dimanche matin, balade autour de Buoux et ses falaises impressionnantes menée par Christian DUBOUCHET (Président de l'ATSCAF Vaucluse) et Guy.



Découvrir un des plus beaux paysages de France dans la roue des cyclistes en empruntant la vélo-route du Calavon (accompagné par notre trésorière Cécile ROSSET le samedi après midi), participer à un tournoi de Tennis, de Ping-Pong (samedi et dimanche), Participer au concours de pétanque très disputé (organisé par Christian DUBOUCHET le samedi après midi),





Et pour les passionnés, dès 8 heures du matin le samedi, démarrer une compétition de Golf sur le magnifique parcours de Saumane (Fontaine de Vaucluse) gérée par Janine MEYER,

Tout cela a été proposé à nos atscafiens durant ce week-end.

Côté détente, était servi un apéritif de bienvenu le samedi soir, suivi du repas et d'une soirée dansante. Remises des récompenses le dimanche midi à l'issue du repas.



Nous avons eu le plaisir de partager ces moments avec Fabian RIOS, Président de l'ATSCAF fédérale et de Jean Marie DOR, Délégué Régional de la PACA.



Merci à toute l'équipe du Vaucluse d'avoir su relever le défi de cette organisation, de faire découvrir la région aux atscafiens d'autres départements et de leur donner l'envie d'y revenir. Encore une nouvelle page dans l'histoire de nos rencontres régionales et vivement la prochaine !!!

Alain ROUGEAS

ATSCAF VAUCLUSE

ASSOCIATION TOURISTIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE DES ADMINISTRATIONS FINANCIÈRES DE VAUCLUSE

SECTIONS PERMANENTES : FUTSAL, CULTURE, PILATES, BOWLING, GOLF, PADEL, RANDONNÉE, RUNNING, SOPHROLOGIE ET TAI-SHI + BULLETIN (PISCINE & FESTIVAL IN)

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023 : JOURNÉE DÉCOUVERTE AVIRON

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023 : BAMBOUSERAIE D'ANDUZE

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023 : COURSE DE LA CITÉ DES PAPES AU PROFIT DE L'UNICEF

VENDREDI 20 OCTOBRE 2023 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

SAMEDI 14 OCTOBRE 2023 : COURS DE CUISINE

OCTOBRE 2023 : LASER-GAME

OCTOBRE 2023 : VISITE DE VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON

NOVEMBRE 2023 : JOURNÉE DÉCOUVERTE ESCALADE

NOVEMBRE 2023 : SOIRÉE ŒNOLOGIE

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023 : LOISIRS CRÉATIFS

MARDI 19 DÉCEMBRE 2023 : BOWLING « TROPHÉE DE NOËL »

JANVIER 2024 : SIMULATEUR DE GOLF

DIMANCHE 21 JANVIER 2024 : LOTO ATSCAF VAUCLUSE

JANVIER 2024 : GALETTE DES ROIS

FÉVRIER 2024 : ESCAPE-GAME

DIMANCHE 17 MARS 2024 : TOURNOI DE FOOT EN SALLE

SAMEDI 23 MARS 2024 : COURS DE CUISINE

MARS 2024 : JOURNÉE « CHOCOLATS »

SAMEDI 20 AVRIL 2024 : LOISIRS CRÉATIFS

AVRIL 2024 : KARTING « TROPHÉE JEAN-PIERRE FROMENT »

MAI 2024 : CHÂTEAU DU BARROUX + DISTILLERIE

MAI 2024 : ACCROBRANCHE FAMILLE

MAI 2024 : VISITE AIGUES-MORTES + SALINS

MAI 2024 : JOURNÉE DÉCOUVERTE GOLF

JUIN 2024 : PARC ANIMALIER DE LA BARBEN

JUIN 2024 : SOIRÉE PÉTANQUE

JUIN 2024 : BOWLING « TROPHÉE D'ÉTÉ »

JUIN 2024 : JOURNÉE SOINS ET DÉTENTE

+ D'AUTRES ÉVÈNEMENTS TOUT AU LONG DE LA SAISON

Site internet : vaucuse.atscaf.fr - Contact : atscaf84@gmail.com

UN SEUL BULLETIN D'ADHÉSION PAR ADHÉRENT - CARTE VALABLE DU 01/09/2023 au 31/08/2024

Bulletin d'adhésion àagrafer avec le chèque et à renvoyer à :

 ATSCAF Vaucluse - Service courrier - Cité Administrative - Avenue du 7^{ème} Génie - 84097 AVIGNON CEDEX 9

Paiements uniquement par chèque à « ATSCAF VAUCLUSE ». La carte d'adhérent sera uniquement envoyée par mail.

En adhérent, j'autorise l'Atscaf Vaucluse à utiliser les photos ou films me concernant, prises lors des activités de l'association, dans le cadre de ses publications diffusées sur toute forme de support de communication.

 Si vous ne souhaitez pas que votre image soit utilisée par l'ATSCAF Vaucluse dans le cadre de ses publications veuillez l'indiquer par courriel à atscaf84@gmail.com au moment de votre adhésion.

A – ADHÉRENT
 AGENT Ministère des Finances
 RETRAITÉ Ministère des Finances
 EXTÉRIEUR Ministère des Finances

NOM ET PRÉNOM
DATE DE NAISSANCE
ADRESSE POSTALE
ADRESSE MAIL (obligatoire)
TÉLÉPHONE

COCHEZ LA OU LES CASES CORRESPONDANTES À VOS CHOIX. REPORTER LE TOTAL SUR LA DERNIÈRE LIGNE (D).

B - COTISATION PRINCIPALE OBLIGATOIRE UNE SEULE CASE A COCHER
ADHÉRENT AGENT OU RETRAITÉ - MINISTÈRE DES FINANCES
15 €
CONJOINT ou ENFANT (+ 16 ans au 01/09/23) d'un adhérent ATSCAF (Agent finances ou Extérieur)
 Nom de l'adhérent principal :

15 €
ADHÉRENT EXTÉRIEUR - N'APPARTENANT AU MINISTÈRE DES FINANCES
20 €
ADHÉRENT ENFANT (- de 16 ans au 1^{er} septembre 2023)

GRATUIT
C- COTISATION SUR OPTION - COCHEZ VOS OPTIONS
RANDONNÉE (Voir directement avec le responsable de la section pour les modalités)

0 €
GOLF (Voir directement avec la responsable de la section pour les modalités)

0 €
COURSE À PIED (Tous les mardis et vendredis à 18h00 - Villeneuve-lès-Avignon) *

10 €
PÉTANQUE (Voir directement avec la responsable de la section pour les modalités)*

10 €
FOOT EN SALLE (Section complète, pas de nouvelle adhésion, selon calendrier)*

80 €
TAI CHI (Jeudi 16h30 -17h30 selon calendrier (places limitées))

80 €
SOPHROLOGIE AVIGNON (Mardi 12h45 - 13h30 selon calendrier (places limitées))

80 €
PILATES AVIGNON (Section complète, pas de nouvelle adhésion, selon calendrier)*

110 €
PADEL (Voir directement avec la responsable de la section pour les modalités)*

110 €
D - TOTAL COTISATION

* Certificat médical de non contre indication à la pratique de ce sport à joindre au bulletin.

En cas de participation à des compétitions la mention « en compétition » doit également être indiquée.