LA SEMAINE DE L'ATSCAF87 – SAISON 23/24

JOUR	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU	SECTION	CONTACT
LUNDI	18h00	COURSE à PIED (1)	Stade Beaublanc (hiver) Sites extérieurs (été)	TRIATHLON	Fanny RABBIA : 06 22 69 28 53 Bruno DUPRÉ : 06 18 27 46 40
MARDI	12h30-13h30	YOGA (2)	Gymnase Jean Macé	PERMANENCE	Pascal PEIRIN : 05 55 45 68 05
	17h45	MARCHE NORDIQUE (1)	Bords de Vienne ou Bois de la Bastide	MARCHE NORDIQUE	Jacques CARROIS : 06 83 86 09 80
	17h45	COURSE à PIED (1)	Bords de Vienne & Beaublanc (été-hiver) Bois de la Bastide (été)	COURSE à PIED	Jacques PECH : 05 55 45 59 33 Isabelle BERTRAND : 05 55 45 59 32 Kodjo HOUNYO 05 55 45 50 61
MERCREDI	12h15-13h15	AÏKIDO & AÏKITAISO (gym douce) (1)	Dojo Henri Normand	AÏKIDO	Jean-Paul GASQUET : 06 84 83 35 86 Eliette JAFFLIN : 06 46 63 17 50
	18h00 (en été)	VÉLO sur route (1)	Lieux à définir	TRIATHLON	Fanny RABBIA : 06 22 69 28 53 Bruno DUPRÉ : 06 18 27 46 40
JEUDI	12h30-13h30	BASKET (2)	Gymnase Jean Macé	BASKET	Nicolas METEYER : 06 82 17 62 57
	14h15	MARCHE NORDIQUE (1)	Rendez-vous Bois de la Bastide pour activités sur sites extérieurs	MARCHE NORDIQUE	Jacques CARROIS : 06 83 86 09 80
	13h30	RANDONNÉE (1)	Voir site ATSCAF87	RANDONNÉE	Danièle DELOUTRE : 06 89 43 64 77
	17h45	COURSE à PIED (1)	Bords de Vienne & Beaublanc (été-hiver) Bois de la Bastide (été)	COURSE à PIED	Jacques PECH : 05 55 45 59 33 Isabelle BERTRAND : 05 55 45 59 32 Kodjo HOUNYO 05 55 45 50 61
VENDREDI	07h00 ou 12h00	NATATION (2)	Aquapolis (07h00) Beaublanc (12h00)	TRIATHLON	Fanny RABBIA : 06 22 69 28 53 Bruno DUPRÉ : 06 18 27 46 40
	12h15-13h15	AÏKIDO & AÏKITAISO (gym douce) (1)	Dojo Henri Normand	AÏKIDO	Jean-Paul GASQUET : 06 84 83 35 86 Eliette JAFFLIN : 06 46 63 17 50
	12h15-14h00	BADMINTON (1)	Gymnase Grellet	BADMINTON	Eddy CHANNAUX : 06 48 91 84 39
	17h15-20h15	TENNIS (2)	Bas-Fargeas	TENNIS	Séverine JARRY : 07 68 68 91 30
SAMEDI	Tous les 15 jours	RANDONNÉE (1)	Voir site ATSCAF87	RANDONNÉE	Annick BELANGEON : 05 55 38 28 18
DIMANCHE	09h30	COURSE à PIED (1)	Bois de la Bastide (et autres sites)	COURSE à PIED	Jacques PECH : 05 55 45 59 33 Isabelle BERTRAND : 05 55 45 59 32 Kodjo HOUNYO 05 55 45 50 61
	Matin	VÉLO sur route (été) ou VTT (Hiver) (1)	Lieux à définir	TRIATHLON	Fanny RABBIA : 06 22 69 28 53 Bruno DUPRÉ : 06 18 27 46 40
LUNDI à VENDREDI	09h00-17h00	BIBLIOTHÈQUE (1)	Permanence ATSCAF87 – bureau 131 30, rue Cruveilhier 87050 LIMOGES **(actuellement fermée pour travaux sur le site)**	CULTURE	Pascal PEIRIN : 05 55 45 68 05

(1) sans cotisation supplémentaire (2) cotisation supplémentaire à prévoir