

# Nouvelle saison, nouvelle formule ! Moins de sucre, plus de bouldour

PLUS DUR, PLUS BON, PLUS VITE, PLUS FORT & PLUS DE BOULGOUR

## ATSCAFEMENT VÔTRE

OCTOBRE 2019

LE JOURNAL DES ADHÉRENTS DE L'ATSCAF HAUTE-VIENNE

NUMÉRO 61

### FOOTBALL AVENDANGEURS : L'HEUREUX TOUR

Voilà, c'est fait ! Après quatre années de disette, les AVENDANGEURS se sont, enfin, qualifiés pour le 2<sup>ème</sup> tour de la CNIF. Et pourtant... Et pourtant, le tournoi débute plutôt mal. Comme d'habitude ! Un nul évitable contre l'USAC Bordeaux (1-1) et une défaite face à la Haute-Garonne (3-0). À mi-compétition, les AVENDANGEURS sont 4<sup>ème</sup>, ex-æquo avec la Charente... qu'ils battent 4-2 lors du 3<sup>ème</sup> match. Il ne reste plus qu'un match et si l'équipe veut se qualifier, le calcul est simple : avec 7 points et un goal-à-verage de -1, elle doit battre par, au moins, quatre buts d'écart l'Indre & Loire qui, avec deux victoires et un nul (10 points) et un goal-à-verage de +5, est pratiquement qualifiée... Coaching parfait de Fred qui caillasse les AVENDANGEURS qui s'approchent d'un peu trop près du banc des remplaçants. Méthode contestable mais efficace puisque l'équipe s'impose, sur les rotules, 4-0. Et se qualifie !  
Moi-même j'ai du mal à croire ce que je viens d'écrire... **SUPERMANENT**



### UN 1<sup>ER</sup> TOUR VOLCANIQUE TENNIS FÉMININ

Comme chaque année, l'équipe féminine de tennis tente la victoire au 1<sup>er</sup> tour de la CNIF.

Ce samedi 12 octobre elle recevait l'ATSCAF63 (équipe connue de nos joueuses qui avaient rencontré le Puy de Dôme quelques années auparavant et qui avaient perdu la rencontre).

On prend les mêmes et on recommence, enfin presque, avec Marie-Joe, 15/5, bonne joueuse de simple mais aussi de double qui vient renforcer l'équipe. Un seul objectif : GAGNER LA RENCONTRE ET PRENDRE UNE REVANCHE !

Les matchs se sont déroulés dans notre complexe sportif du Bas-Fargeas. Marie-Joe et Karine commencent par jouer les simples sous une chaleur estivale. Marie-Joe remporte le premier simple 6/0 6/1, suivi de Karine qui gagne elle aussi 6/0 6/2. À cet instant, les 4 filles engagées pour cette rencontre se sont dit : ça, c'est fait, la victoire est assurée ! Florence et Séverine peuvent donc débiter le double sans aucune pression, mais tout de même, sous l'œil averti du président. Malgré le coaching, les beaux échanges entre les 4 joueuses, c'est l'ATSCAF63 qui gagne le match 6/2 6/3.

Au final, l'ATSCAF 87 remporte la rencontre 2 à 1 et aura le plaisir de participer au 2<sup>ème</sup> tour.

La journée s'est terminée autour d'un verre puis d'une galette bretonne "spécialité bien limougeaude".

Karine



### PÉTANQUE LES RAGING BOULES PROCHES DU KO

L'équipe de pétanque, composée de Christian LE BLEIS, Lionel DOLLÉANS, Jacques CHARLES et de Marc ROUGERIE, s'est qualifiée à Angoulême pour le 2<sup>ème</sup> tour de la CNIF avec beaucoup de difficultés. En effet, après deux défaites contre le Gers (13-1) et les Deux-Sèvres (13-3), l'équipe a réussi à battre la Charente (13-6), la Vendée (13-8) et la Charente-Maritime (13-7). À égalité de points avec cette dernière, la Haute-Vienne se qualifie grâce à un meilleur goal-à-verage.

En route pour le prochain tour qui aura lieu le 23 novembre.



Christian

**bouldour**  
**SURPRISE**  
- SUCRE + BOULGOUR

## COURSE À PIED 20KM DE PARIS

Dimanche 13 octobre, 9 atscafiens de la section Course à Pied, devenus Parisiens le temps d'un week-end, se sont présentés sur la ligne de départ des 20km.

Cette 41<sup>ème</sup> édition s'est déroulée sous un soleil estival, dans une ambiance festive et conviviale, une course au coeur de la Capitale avec son parcours saluant quelques-uns des plus beaux lieux de l'Ouest Parisien (Tour Eiffel, Trocadéro, Arc de Triomphe, Bois de Boulogne, Roland-Garros, Grand-Palais...). Sur plus de 30 000 coureurs de 100 nationalités différentes se sont élancés dans les rues parisiennes, 25 000 ont franchi la ligne d'arrivée. Une foule enthousiaste et chaleureuse était présente tout le long du parcours plutôt exigeant : 3 premiers kilomètres de faux plat et sur la fin, 6km sur les berges avec les fameux tunnels et leurs montées et descentes à répétitions. Heureusement, nos 3 accompagnateurs avaient réussi à se frayer une petite place pour nous encourager.



### RÉSULTATS

Salvador POSTEL : 1h54mn26  
Mireille BARRY : 1h56mn40  
Jacques PECH : 2h01mn53  
Isabelle BERTRAND : 2h01mn57  
Sabine GONDA : 2h03mn42  
Sylvie CHATENET : 2h09mn32  
Cathy REDEMPTE : 2h18mn00  
Nathalie CHABROUX : 2h21mn18  
Angélique LAMAT : 2h34mn54

Isabelle



## 1<sup>ER</sup> VÉTATHLON ATSCAF87 D'UZURAT

Samedi 28/09/2019 avait lieu la 1<sup>ère</sup> édition du vétathlon d'Uzurat organisé par l'ATSCAF87. Cette manifestation ouverte à tous devait servir également de support au trophée national de vétathlon ATSCAF mais faute d'effectif suffisant cette option a été abandonnée.

L'épreuve était composée de 4km de course à pied, 12km de VTT et de nouveau 2km de cap. Circuit de catégorie S, c'est à dire court en distance mais extrêmement rapide. Le circuit de course à pied était très sélectif, avec un tour de lac élargi et ascension jusqu'à l'ancienne ferme. Circuit de 2km à parcourir 2 fois au début et 1 fois à la fin. Ce circuit VTT, dans les bois, de 6km à parcourir 2 fois était extrêmement technique, très nerveux et tout en relance ou les habitués de la discipline se sont apparemment éclatés. Il fallait être habitué aux montées courtes mais prononcées ou la descente de vélo était indispensable. En ce qui me concerne 3 chutes à l'arrêt mais sans conséquence. L'ATSCAF Course à Pied était bien représentée. Salva, seul inscrit en individuel, a été contraint à l'abandon suite à une crevaison juste avant la fin de son 1<sup>er</sup> tour VTT.

Épreuve très conviviale, avec, tout de même, une moyenne d'âge assez faible. Une organisation au top ! À pérenniser !

### RÉSULTATS

Sophie et Cédric : 1h14' (38<sup>ème</sup>)  
Mireille et Alain : 1h19' (41<sup>ème</sup>)  
Jean et Émilie : 1h2' (43<sup>ème</sup>)  
Angélique et Olivier : 1h28' (49<sup>ème</sup>)  
Sylvie et Jacques C : 1h30' (51<sup>ème</sup> & 1<sup>ère</sup> équipe mixte au challenge entreprise)  
À noter la performance de Rémy FOURGNAUD : 59' (6<sup>ème</sup>)

Jacques C

Retrouvez plus de photos sur notre site [ATSCAF87](http://ATSCAF87)



## TIRAGE CNIF NOVEMBRE 2019

Soulignées, les équipes qui reçoivent

**1<sup>ER</sup> TOUR – 16 NOVEMBRE**

TENNIS MASCULIN : CHARENTE-MARITIME/HAUTE-VIENNE

BADMINTON : exempt de 1<sup>er</sup> tour

**2<sup>ÈME</sup> TOUR – 23 NOVEMBRE**

PÉTANQUE : VIENNE/GIRONDE/MAINE & LOIRE 1/HTE-VIENNE

GOLF : ENFIP CLERMONT/ HAUTE-VIENNE

FOOTBALL : CHER/HÉRAULT/TARN/HAUTE-VIENNE

Le plaisir 100 % **boulgour** à tartiner

**rotella**  
FERRERO