

Un petit pas vers nous, un grand pas pour vous !



PLANET-FIT



09 81 11 50 12
06 99 58 12 34
contact@planetfit.fr

13 Chemin des Petits Eboulis
77230 Dammartin-en-Goële
www.planetfit.fr

PORTES OUVERTES
Fitness Discover

14/15 - 21/22 - 28/29 Septembre

Frais d'inscriptions offerts



PLANET-FIT

**Dans un univers sain et propice au dépassement de soi,
venez découvrir les joies de la remise en forme**

Planning des cours collectifs gratuits*

SAMEDI 14 SAMEDI 21 SAMEDI 28

Réservez vos places et celles de vos amis
en déposant ce bulletin au club ou par téléphone*

9h45 - 10h15
STEP

13h30 - 14h15
SALSA

10h15 - 10h45
LIA

14h30 - 15h15
RPM

10h45 - 11h30
**CUISSES
ARDOS-FESSIERS**

15h30 - 16h15
BODY-PUMP

11h45 - 12h30
ZUMBA

16h30 - 17h
CARDIO COMBAT

12h30 - 13h30
PAUSE MIDI

17h - 17h30
BODY-ATTACK

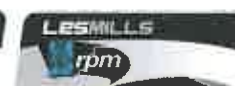
Nom

Prénom

Tel

Mail

Adresse



*Cochez les jours et les disciplines souhaités

*Contacts au verso