



ATSCAF DES HAUTES ALPES

RENTRÉE 2023 de l'ATSCAF 05

Nous sommes heureux de vous retrouver pour cette nouvelle année de l'ATSCAF 05, après des vacances dont nous espérons que vous avez tous bien profité.

Nous démarrons cette rentrée avec **deux cours de gymnastique** et un atelier **d'arts plastiques** à Gap, et de la billetterie sur tout le département.

Nous attendons vos propositions pour répondre au mieux à vos besoins.

Adhérer à l'ATSCAF 05, c'est aussi être un adhérent de la **Fédération**, et vous pouvez bénéficier à ce titre de toutes les offres sportives, de voyages et des centres de séjour que vous retrouvez sur le site **atscaf.fr** (vous recevrez la revue Arts Spots Voyages à votre domicile, ou en ligne).

Vous bénéficiez également d'une assurance individuelle accident souscrite auprès de la Mutuelle des Sportifs, pour toute activité sportive pratiquée dans le cadre et **hors du cadre de l'ATSCAF**.

Conformément à la décision prise en assemblée générale, les tarifs des adhésions restent inchangés :

15 € en individuel

21 € pour les couples

6 € de plus pour chaque enfant de moins de 16 ans.

Vous pouvez renouveler votre adhésion en ligne.

Si vous optez pour cette formule, vous devez vous rendre sur votre espace personnel du site « atscaf.fr », muni votre numéro d'adhérent, et vous avez la possibilité de mettre à jour vos coordonnées en cas de besoin. **Vous ne pourrez pas procéder au paiement en ligne.**

Vous pouvez toutefois régler le montant de votre adhésion par virement, sur le compte bancaire de l'ATSCAF 05 en le précisant lors de la transmission de votre bulletin d'adhésion qui reste dans tous les cas **obligatoire**.

Mais nous acceptons toujours votre bulletin d'adhésion « papier » avec un chèque !

Alors n'hésitez pas, **venez nous rejoindre, nous sommes là pour répondre à vos attentes**, et adhérez à l'ATSCAF 05 (bulletin d'adhésion en 2 volets à joindre à votre chèque ou à nous transmettre en cas de paiement par virement, en annexe)

Nous souhaitons la **bienvenue** à nos nouveaux collègues.

Bonne lecture, et à très vite !

ARTS PLASTIQUES

Kareen HOOR professeuse diplômée en Arts Plastiques, vous propose dans les locaux de son association de découvrir ou parfaire vos capacités artistiques, pour vous et également vos enfants... Ce cours est ouvert à tous, et à ce titre très convivial.

Premier rendez-vous **LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023 à 17 H 30**

à l'atelier « Art&Co » 12 Bd Charles de Gaulle à Gap (à côté du restaurant « les Gazelles »).

Tarif: 80 € par trimestre, et prévoir 25 € en monnaie pour l'achat des fournitures communes.

Vous pouvez venir tester ce premier cours, vous repartirez conquis...

Contacts: Dominique CAFFAREL 06 31 69 21 72
Kareen HOOR 06 75 39 61 11

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

2 cours ouverts à tous et à toutes avec une animatrice, très à l'écoute : Florine

Le lundi et le vendredi de 12h15 à 13h15

Vous pouvez choisir de venir à un seul de ces cours ou de vous inscrire aux deux.

Reprise des cours:

lundi 18 septembre 2023 et vendredi 22 septembre 2023

Salle du Moulin (bd Pompidou, à côté du Foyer des Jeunes Travailleurs) à Gap

Tarif : **30 € par trimestre pour 1 cours**
50 € par trimestre pour 2 cours

adhésion annuelle ATSCAF obligatoire

Prévoir : tapis de sol personnel, bouteille d'eau, paire de chaussures de sports propres, et **certificat médical** d'aptitude à la pratique de la gymnastique de moins de 3 ans dès que possible.

Inscrivez-vous **rapidement** auprès de :

Dominique CAFFAREL : 06 31 69 21 72

Magali FAURE : 04 92 52 59 17

mail : atscaf05@protonmail.com

Et toujours la **billetterie à tarif ATSCAF** actualisée pour cette rentrée, que vous pouvez retrouver en annexe.

Afin de vous permettre d'anticiper vos dépenses de fin d'année, nous vous proposons dès à présent l'habituelle commande du très bon **champagne** d'un de nos adhérents, producteur. Vous trouverez les conditions en pièce jointe.

D'autres informations vous parviendront dès que les stations de ski, ainsi que les divers organismes que nous avons l'habitude de solliciter nous aurons transmis leurs propositions.

Au plaisir de se retrouver...

IMPORTANT : notez la **date** de la prochaine assemblée générale :

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023 à 18h00

Vous aurez d'autres précisions très prochainement avec votre invitation.

Pour nous joindre :

Dominique CAFFAREL (présidente) 06 31 69 21 72

Magali FAURE (secrétaire) DDFIP 04 92 52 59 17

Sabine BRUGUIERE (trésorière) cité Desmichels 06 82 21 40 74

adresse postale :

ATSCAF05

DDFIP des Hautes Alpes

4 cours Ladoucette

BP104

05007 GAP cedex

adresse mail :

atscaf05@protonmail.com