

SECTION GYM

Les cours de gym ont lieu tous les lundis hors vacances scolaires à la Halle aux sports Nicole Abar. Nous bénéficions d'équipements très récents, de vestiaires et de douches individuelles.



Les cours durent 45 minutes : 5 minutes d'échauffement, 25 minutes de cardio et 15 minutes de yoga/pilate, le tout dans une ambiance conviviale.

Notre professeur, Marie, est très dynamique et nous communique en permanence son enthousiasme et son goût de l'effort !



Le tarif annuel est de 32 € en plus de la cotisation atscaf.

Pour tout renseignement, veuillez contacter Corinne FOURNIL au 04 68 77 44 25.