

Les Randatscaf's



2024

DERNIERS PARCOURS DE FIN DE SAISON 2024.

Nous avons programmé quelques randos courtes certes mais pour la journée quand même. Convivialité oblige ! Et puis, le plaisir de randonner est extrêmement gratifiant et vous aide à sortir de la routine quotidienne et se ressourcer ! La randonnée est certainement l'une de ces activités que vous devriez essayer avec nous, avec l'ATSCAF !

AU PLAISIR DE NOUS RETROUVER

| | | |
|------------------|---|--|
| SEPTEMBRE | 1. <u>JEUDI 19</u> LA ROCHE TREMBLANTE RENNES LES BAINS | Rdv au parking Cité 2 de Carcassonne à 09 H 00. - 6 km – 02 h 00 |
| OCTOBRE | 2. <u>JEUDI 10</u> VIGNES ET GARRIGUES AUTOUR DE THEZAN LES CORBIERES | Rdv au parking Cité 2 de Carcassonne à 09 H 00. - 11 km – 3 h 40 |
| | 3. <u>DIMANCHE 27</u> LA BOUCLE DU BASSIN DE ST FERRÉOL REVEL | Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 09 h 00 - 10 km – 3 h 3 |
| NOVEMBRE | 4. <u>JEUDI 14</u> LA COLLINE DES GARDIES VILLALIER | Rdv au parking Cité 2 de Carcassonne à 09 H 30. - 9 km – 2 H 50 |
| | 5. <u>DIMANCHE 24</u> AUTOUR DE VILLARDEBELLE | Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 09 h 00 - 9 km – 3 h 30 |
| DECEMBRE | 6. <u>DIMANCHE 15</u> L'ÉTANG DE DOUL PEYRAC DE MER | Rdv parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 9 H 00. - 7 km – 2 H 30 |