

Les Randatscaf's



2024

DERNIERS PARCOURS DE FIN DE SAISON 2024.

Nous avons programmé quelques randos courtes certes mais pour la journée quand même. Convivialité oblige ! Et puis, le plaisir de randonner est extrêmement gratifiant et vous aide à sortir de la routine quotidienne et se ressourcer ! La randonnée est certainement l'une de ces activités que vous devriez essayer avec nous, avec l'ATSCAF !

AU PLAISIR DE NOUS RETROUVER

SEPTEMBRE	1. <u>JEUDI 19</u> LA ROCHE TREMBLANTE RENNES LES BAINS	Rdv au parking Cité 2 de Carcassonne à 09 H 00. - 6 km – 02 h 00
OCTOBRE	2. <u>JEUDI 10</u> VIGNES ET GARRIGUES AUTOUR DE THEZAN LES CORBIERES	Rdv au parking Cité 2 de Carcassonne à 09 H 00. - 11 km – 3 h 40
	3. <u>DIMANCHE 27</u> LA BOUCLE DU BASSIN DE ST FERRÉOL REVEL	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 09 h 00 - 10 km – 3 h 3
NOVEMBRE	4. <u>JEUDI 14</u> LA COLLINE DES GARDIES VILLALIER	Rdv au parking Cité 2 de Carcassonne à 09 H 30. - 9 km – 2 H 50
	5. <u>DIMANCHE 24</u> AUTOUR DE VILLARDEBELLE	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 09 h 00 - 9 km – 3 h 30
DECEMBRE	6. <u>DIMANCHE 15</u> L'ÉTANG DE DOUL PEYRAC DE MER	Rdv parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 9 H 00. - 7 km – 2 H 30