2024

1 jour de sentier, 8 jours de santé

Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent.

JANVIER	**1. DIMANCHE 14** **BALADE MÉDIÉVALE** **MALRAS**	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 13 H 30. **- 6 km – 1 h 45**
	2. JEUDI 25 **LE SENTIER DE ST MARTIN** **ST MARTIN LE VIEIL**	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 13 H 30. **- 7 km – 2 H 00**
FEVRIER	**3. DIMANCHE 11** **LES PONTS DE LA BASTIDE ROUGEPEYRE** **PENNAUTIER**	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 13 H 30. **- 8,5 km – 2 h 00**
	4. JEUDI 22 **LE PAPILLON DE CAILHAU** **CAILHAU**	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 13 H 30. **- 9 km – 3 h 00**
MARS	**5. DIMANCHE 10** **LE CIRCUIT DU CANAL** **PENNAUTIER**	Rdv parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 13 H 30. **– 8 km – 2 H 00**
	6. JEUDI 21 **SUR LES TRACES DES SANGLIERS** **MONTCLAR**	Rdv parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 9 h 00 **– 10 km – 3 h 30**

AVRIL	**7. DIMANCHE 07** **AUTOUR DE LA PEYROUSE** **FONTCOUVERTE**	Rdv parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 9 H 00. **– 7 km – 3 H**
	8. JEUDI 25 **LE MÉMORIAL CATHARE** **ST PAULET**	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 9 H 00. **11 km – 4 H**
MAI	**9. DIMANCHE 12** **LE CIRQUE DE VIVIÈS PAR LE PLAT DE L'AVEN** **THEZAN DES CORBIÈRES**	Rdv parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 09 H 00. **– 13 km – 4 H 30**
	10. JEUDI 23 **LE BASSIN DE ST FERRÉOL** **REVEL**	Rdv au parking devant la Cité Administrative de Carcassonne à 8 H 30. **– 10 km – 3 H**
JUIN	**11. LA BALADE DE JEAN**	Date et lieu à venir

ATSCAF AUDE

Au plaisir de vous retrouver !

0