

# Trophée National de Bien-être 2023



L'ATSCAF de l'Aude organisera, en collaboration avec l'ATSCAF Haute-Garonne et l'ATSCAF fédérale, le 2ème trophée national de Bien-être, il se déroulera du **jeudi 8 au dimanche 11 juin 2023** à Carcassonne (11).

Les rencontres Bien-être se dérouleront sous forme d'ateliers (yoga, pilates, stretching, sophrologie) les vendredi 9 et samedi 10 juin au matin, les autres demi-journées, dans l'après-midi, étant consacrées au tourisme patrimonial.

Merci de bien vouloir consulter et/ou éditer les documents ci-dessous si vous êtes intéressés. Il est précisé que les places sont limitées.

[https://portail.atscaf.fr/uploads/2023/02/DEF\\_CIRCULAIRE-BIEN-ETRE-TARIF\\_.pdf](https://portail.atscaf.fr/uploads/2023/02/DEF_CIRCULAIRE-BIEN-ETRE-TARIF_.pdf)

[https://portail.atscaf.fr/uploads/2023/02/DEF\\_FICHE-DE-RESERVATION23-BienEtreV4.pdf](https://portail.atscaf.fr/uploads/2023/02/DEF_FICHE-DE-RESERVATION23-BienEtreV4.pdf)

[https://portail.atscaf.fr/uploads/2023/02/DEF\\_PROGRAMME-\\_V3\\_DEUXIEMES-RENCONTRES-BIEN-ETRE-8-AU-11-JUIN-20231.pdf](https://portail.atscaf.fr/uploads/2023/02/DEF_PROGRAMME-_V3_DEUXIEMES-RENCONTRES-BIEN-ETRE-8-AU-11-JUIN-20231.pdf)