

Activités Atscaf du Calvados 2024 – 2025

SPORT

BADMINTON

Séances loisir! Venez vous défouler à tout petit prix, trois créneaux possibles.



LUNDI 18h30 à 19h30

MERCREDI 19h à 21h

VENDREDI 18h30 à 19h30

Gymnase de la Grâce de Dieu Grande salle

av Charles de Foucault à Caen

Coût: Prix de l'adhésion Atscaf

Contacts: Secrétariat ou sur place auprès de Quentin BLOHORN

BODY GYM

Séance pour garder la forme ou la retrouver, travail sur la musculature et le cardio.

Animé par Claudia

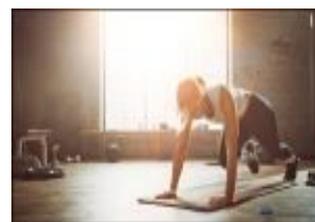
Prix

Adhérent Financier :
Adhésion + 100€/an

Adhérent Non Financier :
Adhésion + 110€/an

(Tarif Financier à 150€ Non
Financier 160€ pour la
gym+stretching du mardi
soir)

MARDI 17h30 à 18h30



Attention ! Nouveau lieu

**Gymnase du Calvaire Saint-Pierre. Salle
rythmique C**

Rue d'Anisy à Caen

COURSE A PIED

Être adhérent Atscaf - Participation ponctuelle de l' ATSCAF aux frais d'engagements des courses

Entraînement libre



FOOTBALL

Coût: Prix de l'adhésion Atscaf

La nouvelle équipe de l'Atscaf poursuit les entraînements les **jeudis soir à 19h30** au stade de Colleville-Montgomery à la Halle des sports 52 rue les Petites Rues, les recrutements se poursuivent, manifestez-vous auprès du secrétariat!



MARCHE NORDIQUE

Une marche dynamique et sportive, des sorties de plein air différentes chaque semaine.

Adhérent Financier :
Adhésion + 110€/an

LUNDI

15h00 à 16h30

Adhérent Non Financier :
Adhésion + 120€/an



Les lieux de rendez-vous seront communiqués sur notre site tous les mois.

Animé par Claudia

OMNISPORT (ski, cyclisme...)

Être adhérent Atscaf- **Participation aux frais d'engagements des compétitions organisées par l' ATSCAF fédérale**

Entraînement libre



PÉTANQUE

Vous ne serez pas déçus par l'ambiance des mardis après-midi, les terrains sont spacieux et la compétition est joyeuse.

Coût: Prix de l'adhésion Atscaf



MARDI

Section active toute
l'année

Après-Midi

Terrain- Quartier Folie Couvrechef

Rue du Thibet à Caen

Renseignements auprès de Ginette GARCERIES au 07 78 25 60 33

PILATES

Prix : Adhésion +
100€/an

MARDI

12h30 à 13h30

INSEE 5 rue Claude Bloch– Caen

Animé par
Emmanuel

RANDONNÉES PÉDESTRES

Ces randonnées sont très appréciées des atscafiens. Chaque membre contribue à leur organisation avec toujours beaucoup de plaisir.

Coût: Prix de
l'adhésion Atscaf



JEUDI (randos
env. 10 km)
VENDREDI
(randos env. 5/7
km)
Après -midi

Nouveaux **lieux et horaires**
affichés sur le site toutes les
semaines

STRETCHING

Petit moment privilégié des agents des finances pour se relâcher, faire du bien au corps et à l'esprit!

Animé par Armonie

MERCREDI

11h45 à 12h45

Centre des Finances publiques

Prix : Adhésion + 100€/an

Rue d'Aguesseau à Trouville-Sur-Mer



JEUDI

12h00 à 13h00

Centre des Finances publiques

Place du 8 mai

Lisieux

STRETCHING POSTURAL

Cette discipline étonnante vous fait travailler les muscles profonds, améliore votre posture et vous redonne de la souplesse. Approuvé par votre ostéopathe !

Animé par Claudia

MARDI

Attention ! Nouveau lieu

Prix

18h30 à
19h30

Gymnase du Calvaire Saint-Pierre. Salle
rythmique C

Adhérent Financier :
Adhésion + 100€/an

(Tarif à 150€ pour la
gym+stretching du mardi
soir)

Rue d'Anisy à Caen

Adhérent Non
Financier : Adhésion +
110€/an



JEUDI

12h15 à
13h15

Centre des Finances publiques 6 place
Gambetta- Caen (salle sous-sol côté rue
Grusse)

TENNIS

Équipes féminine et masculine présentes aux tournois inter-entreprises et à la coupe nationale inter finances



Prix : Adhésion + 16€/an

Renseignements

Céline RANDRIAMBOLOLONA : celine.randriambololona@insee.fr ou tél : 02 36 12 93 09 pour le tennis corpo femmes

Christophe LESUEUR : christophe.lesueur@dgfip.finances.gouv.fr ou tél : 02 50 10 16 69 pour le tennis corpo hommes

TENNIS DE TABLE

Deux séances d'entraînement loisir, profitez des structures où s'entraîne l'équipe Pro A du Caen TTC

	MARDI	20h à 22h	Gymnase de la Haie Vigné – rue de Bayeux – Caen
--	-------	--------------	--

Coût: Adhésion Atscaf
uniquement

	SAMEDI	10h à 12h
--	--------	--------------



Renseignements auprès de Jean-Philippe CHARDRON

jean-philippe.chardron@dgfip.finances.gouv.fr ou tél : 06 21 68 20 75

CULTURE

ANGLAIS

Coût: Adhésion à Atscaf + 80€

	MERCREDI	18h15 à 19h45
--	----------	---------------



102 bis avenue Henry Chéron – Caen
(Bâtiment ancienne mairie de Venoux)
Accès bus (descendre arrêt Église de
Venoux)

Professeure : Madame Céline
GRENTE

BRODERIE (pour confirmés)

Notre groupe fidèle et assidu, expose à notre salon des artistes, venez partager votre expérience.

1 MARDI / MOIS **13h30 à 16h30** Salle D

Prix: Coût de l'adhésion Atscaf 1 JEUDI / MOIS **13h30 à 16h30** Salle F



1 SAMEDI / MOIS **09h00 à 12h00** Salle D

14h00 à 17h00

Maison de Quartier de Venoix
av des Chevaliers à CAEN.

Contact Mauricette DUVERLIE tél : 02 31 75 33 56

ESPAGNOL

Perfectionnez vos connaissances dans une ambiance détendue, le cours est composé de pratiquants d'un **niveau bac**, les séances sont principalement basées sur l'oral.

MERCREDI

Prix: Adhésion +
40€/an

**17h30 à
19h00**

Salle de formation Centre Finances Publiques place
Gambetta Caen



Animatrice **Jacqueline Goursat** Tél: 02.31.78.81.62 / 06.07.68.19.08

GENEALOGIE (sous réserve)

Prix: Adhésion +
30€/an

MARDI

17h à 18h30

Maison de Quartier de Venoix av des Chevaliers à
CAEN

Salle A



Nos **formateurs** seront **présents dès 16h** pour vous assister dans vos recherches plus personnelles.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Un grand choix de jeux vous est proposé, venez passer l'après-midi en bonne compagnie!

LUNDI APRÈS-MIDI

Maison de Quartier Centre

Prix: Coût de l'adhésion Atscaf



14h00 à 17h00 9, rue Neuve Bourg l'Abbé

salle N° 2

Marguerite VOISIN : 06 65 13 49 40

Élisabeth VAUCLAIR : elisabeth.vauclair@gmail.com

OENOLOGIE

« *Qui sait déguster, ne boit plus de vin, mais goûte des secrets* »

Salvador Dali

Prix: Adhésion + 66€/an
(6 séances)

1^{er} MERCREDI du
mois

17h00 à 19h00



Maison de quartier de Vaucelles, 1 bis rue de
Branville à Caen

**Attention 1ère séance le
4 septembre. Pré-
inscrivez-vous !**

Renseignements auprès de Claude ECOLASSE 02.31.37.33.75 / 06 82 04 97 65 ou Jean Paul BRETON
02.31.44.52.22

SOPHROLOGIE

Cette pratique psycho-corporelle favorise un bon **équilibre entre le corps, le mental et les émotions**. Cette technique est recommandée en gestion du stress et pour la détente.

Animé par Claudia



Prix : Adhésion +
110€ /an

12h50 à 13h50

Centre Finances Publiques – 6 place Gambetta
– Caen (salle sous-sol côté rue Grusse)

MERCREDI

SOPHROLOGIE EN VISIO

Animé par Claudia

Adhérent Financier : Adhésion + 110€/an	LUNDI	18h30 à 19h30	Pour actifs et retraités. Tranquillement installé chez vous !(minimum 10 inscrits)
Adhérent Non Financier : Adhésion + 120€/an			

YOGA

Cette pratique unit le corps et l'esprit à travers différentes postures, la méditation, la concentration, la respiration. Elle est accessible à tous, essayer c'est l'adopter!



Prix :

Adhérent Financier : Adhésion + 110€/an	Animé par Véronique LUNDI	JEUDI 2 créneaux horaires 17h15 à 18h15 18h30 à 19h30	<u>Grande Salle de la Maison de Quartier de Saint Jean Eudes</u> Lucien NELLE, 38 Avenue du Calvados à Caen
Adhérent Non Financier : Adhésion + 120€/an	Animé par Sylviane MERCREDI	VENDREDI 12h30 à 13h30 12h30 à 13h30	Centre Finances Publiques – 6 place Gambetta – Caen (salle sous- sol côté rue Grusse)
	Animé par Sylviane	12h00 à 13h00	INSEE 5 rue Claude Bloch– Caen Centre Finances Publiques -145 route de la Délivrande – Caen (salle réunion)

Les activités inscrites en bleu sont réservées au agents du Mefsin