

PROCHAINES MANIFESTATIONS – DATES A RETENIR

- **21, 22 et 23 mars** : Cirque Médrano au parc des Expositions à Caen
- **26, 27 et 28 Mars 2014** : Congrès national de l'ATSCAF organisé par l'Atscaf Calvados.
- **29 mars** : atelier du bien être sur le thème « En finir avec le mal de dos » (voir ci après)
- **Samedi 3 mai 2014 à 20 h** : Petit Bal de l'Atscaf dans la salle Nicolas Oresme à Fleury sur Orne. **Retenez dès maintenant cette date** ;
- **Dimanche 11 mai** : 26^{ème} édition de la randonnée de la Côte Fleurie.
- **15 et 16 mai** : 2 jours Entre Terre et Mer : le Mont St Michel et l'Île Chausey.
- **12 juin** : Journée dans l'Eure avec la visite de l'Abbaye du Bec Hellouin.
- **20 et 21 juin** : Coupe de Normandie organisée par l'Atscaf 50, au centre de vacances Le Sénéquet à Blainville- sur- Mer.
- **12, 13 et 14 septembre** : 3 jours au cœur du Val de Loire pour les Randonneurs et les Découvreurs.

Appel aux bénévoles pour Caen/Villers ...



Comme vous le savez la 26^{ème} randonnée de la côte fleurie aura lieu le **11 mai 2014** et comme les années précédentes le soutien logistique d'une équipe de bénévoles est non seulement souhaitable mais indispensable.

La rando de la côte fleurie c'est en effet 5 postes de ravitaillements : BENOUVILLE, MERVILLE, CABOURG, BLONVILLE et VILLERS sur MER, c'est 40 points de passages à sécuriser..., c'est 3 départs à organiser : Caen, Merville et Cabourg, c'est 4 arrivées à enregistrer: Merville, Cabourg, Blonville et Villers-sur-mer.

Toutes ces tâches sont assurées par des bénévoles et il y a beaucoup à faire. Si donc vous avez un peu de temps à nous donner **venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour la mise au point de l'organisation le Jeudi 20 mars à partir de 17h à la Dgfp , Pierre HEUZE, bd du Vanier, à CAEN.**

J'invite ceux d'entre vous qui ne se seraient pas encore manifestés pour nous assurer de leur disponibilité (ou indisponibilité) le 11 mai, à le faire dès maintenant soit en me contactant claud.ecolasse@orange.fr tel 02.31.37.33.75 ou auprès du Secrétariat de l'Atscaf, atscafcalvadosàorange.fr Tél : 02.31.38.42.82.

Pour le comité d'organisation : Claude Ecolasse



Direction régionale des finances publiques de Basse-Normandie et du Calvados
7, Boulevard Bertrand 14034 Caen Cedex.

Téléphone : 02 31 38 42 82 Téléphone/Répondeur/fax : 02 31 85 32 82 – courriel : atscafcalvados@orange.fr
Site internet : <http://www.atscaf.fr> puis un clic sur le département de votre choix

Randonnées Pédestres

Jeudi 6 mars : 14h00 Chemins de la Liberté 8,5 Kms.**Organisateurs :** Joël GADET (07.86.70.07.59)

Michel ROBILLARD (06.84.36.09.31)

Passages principaux : Eglise du XIII siècle – nombreux puits sur le parcours – cimetière militaire britannique.**Particularités :** pas de difficultés, - Prévoir de bonnes chaussures, chemins boueux.**Itinéraire conseillé :** au départ de Caen, prendre la 4 voies en direction de Bayeux, sortir à droite vers Putot en Bessin sur la D217, tourner à gauche, traverser le pays jusqu'au monument près de l'église**Rendez vous : 13h45** à Putot en Bessin sur le parking avant et après l'église, coté droit.**Dimanche 9 mars : 14h00 Préaux Bocage 8 Kms.****Organisatrices :** Liliane BAURUELLE (02.31.80.21.61 et 06.43.86.52.35)

Mauricette DUVERLIE (09.77.04.38.07 et 06.04.42.69.19)

Martine POTTIER

Passages principaux : Château la Gaille.**Particularités :** Nous traversons deux sections particulièrement boueuses, glissantes, très humide pour l'une. Les chaussures montantes sont particulièrement conseillées si la période est pluvieuse. Un peu de départementales. Sur la fin du parcours une partie montante pentue sur environ 50m.**Itinéraire conseillé :** au départ de Caen, prendre la D36 direction Avenay puis Ste Honorine du Fay. A partir de là : **option 1** : direction Préaux Bocage. Pour trouver la mairie, il faut traverser complètement la commune. **Option 2** se diriger vers la Caine et dans ce cas on arrive à la sortie de la commune de Préaux Bocage et la mairie est sur la droite à 100 m du panneau.**Rendez vous : 13h45** Parking de la mairie.**Jeudi 20 mars : 14h00 Courseulles 9 Kms.****Organisatrices :** Maryse FAUQUET (07.76.32.04.95)

Méryse LEGRAND (06.75.49.01.17) et la petite Yvonne

Particularités : pas de difficultés, mer et campagne.**Itinéraire conseillé :** Sortir de Caen par l'avenue de la côte de nacre, (D7) après 10 Kms, prendre à gauche au rond point vers Courseulles (D404).**Rendez vous : 13h45** sur le parking de la Maison de la Mer.**Jeudi 27 mars : 14h00 Boucle de 9 Kms, de Ver sur Mer à Asnelles**

par sentier côtier, allons à Meuvaines, montons sur le coteau, 23 m de dénivelé (piolet pas nécessaire..), retour à Ver par chemins agricoles

Organisateurs : Marie France et Michel DEBIEU

Marie France (06.87.71.94.15) Michel (06.87.71.94.08, fixe 02.31.96.56.27)

Passages principaux : Vue sur mer et parcs à huitres et côté terre, le marais.**Particularités :** *L'épopée de l'Amérique et la première liaison aéropostale transatlantique.* Aucune difficulté, boueux si pluie les jours précédents.**Rendez-vous : 13h45** Parking face au poste de secours au centre de Ver sur Mer..**Jeudi 3 avril : 14h00****Organisateurs :** Gilda KAUL et Yvette RICOU**Informations non parvenues, renseignez vous fin mars auprès des responsables de la section randonnées pédestres.****Dimanche 6 avril : 14h00 Bretteville l'Orgueilleuse 8 Kms.****Organisatrices :** Liliane BAURUELLE (02.31.80.21.61 et 06.43.86.52.35)

Mauricette DUVERLIE (09.77.04.38.07 et 06.04.42.69.19)

Passages principaux : L'église de Secqueville en Bessin, joyau normand – la ferme du Touchet, nombreux graffitis de bateaux gravés sur le mur d'enceinte. Tour carrée de la ferme de la Dîme.**Particularités :** Le parcours n'est pas encore reconnu, les informations paraîtront dans ATSCAF Info d'avril.**Itinéraire conseillé :** au départ de Caen, prendre la voie rapide en direction de Bayeux, sortir à Rots et suivre la RD 83C jusqu'au centre de Bretteville.**Rendez vous : 13h45** place des Canadiens.

Course à pied



Véronique Deslandes prend la 4^{ème} place à la ronde des galettes, sur 10 kms, à Douvres, en catégorie Vétéran 2, avec un chrono de 47 mn; elle récidive, à la course de l'ENSI à Caen, sur 18kms, toujours 4^{ème}, en 1h34mn. Bravo Véronique !

Serge Froidure

TENNIS



De gauche à droite : Frédéric Feuillet, Philippe Montier et Sébastien Jeffroy

Et oui nous sommes passés bien près de la qualification. On savait dès le début de la rencontre, au vu des classements respectifs de nos adversaires, que la qualification risquait fort de se jouer sur le dernier match c'est à dire le double.

Mais à ce moment là, nous étions devant ce qui n'était pas forcément prévu.

J'avais remporté le 1^{er} simple contre un 30/2 facilement 6-1 6-0 et Frédéric avait eu raison de son adversaire (15/3) par abandon sur blessure alors que le score était en notre défaveur 6/2 -2/6 - 5/2 et qu'il n'était qu'à 3 points du match.

Le valeureux adversaire ne voulait pas abandonner mais il y fut contraint à 5-5 dans le 3ème.

Quant à Sébastien, il jouait contre un fils d'agent classé 15/2 et il a bien résisté en s'inclinant par 6/4 - 6/4. A 2-1 pour nous, il nous fallait simplement prendre un set au double.

Nous avons hésité pour la composition du double et malheureusement Frédéric et moi avons échoué en perdant en 2 sets 6-2 6-2 contre le jeune et son père qui étaient très complémentaires. Pour ma part, je suis passé au travers de ce double ; je suis désolé pour l'équipe.

Avec du recul, il est évident que nous ne partions pas vainqueurs au vu des classements mais on a entrevu l'exploit.

Merci à Jean-Louis et Patrice d'être venus nous encourager.

Félicitations aux filles (Nadia et Gisèle) qui ne sont plus qu'à une marche de la finale en ayant battu les Marseillaises au double décisif.

Bonne chance à elles pour leur rencontre en demi-finales contre LE PUY EN VELAY.

Philippe Montier

SKI.....

COUPE DE SKI 2014 : bis repetita 1 titre et deux autres podiums

Malgré l'appel à candidature de skieurs alpins tant auprès de la DRFIP que des douanes ou de l'INSEE, c'est une délégation calvadosienne uniquement composée de 6 membres, ceux-là mêmes qui s'étaient tout particulièrement illustrés lors de la dernière édition, qui a pris la direction de Méribel pour disputer la **35^{ème} coupe de ski des finances**, du 4 au 10 janvier 2014.

Après la traditionnelle journée du dimanche consacrée à retrouver des sensations en ski de fond ou à effectuer un stage « piquets » pour Jean-Marc CHESNEAU et Christian RUFFIÉ, place à la compétition dès lundi après-midi avec le « spécial ». Dans cette épreuve, Géraldine GARNIER afficha immédiatement ses progrès en alpin en prenant la 20^{ème} place tandis que Christian devança Charles GALIVEL de 3 places en prenant une honnête 44^{ème} place. La 47^{ème} place de Charles permit au team 14 de se classer par équipe en spécial compte tenu des infortunes diverses de William THIERRY et de Jean-Marc disqualifiés respectivement aux piquets 15 et 23.

Le lendemain, place au géant et cette fois-ci carton plein pour le Calvados : Géraldine améliore d'une place son classement de la veille tandis que chez les garçons, Jean-Marc, 18^{ème}, devance

respectivement Christian (46^{ème}), William (52^{ème}) et Charles (54^{ème}). A l'issue des épreuves alpines, le Calvados termine 7^{ème} par équipe du combiné alpin par équipe.

Le mercredi, nos 5 représentants retrouvent Serge FROIDURE pour disputer l'épreuve de fond par une belle journée ensoleillée. Géraldine, placée en 1^{ère} ligne prit immédiatement le sillage de la championne sortante pour terminer à 3" d'une course entièrement maîtrisée par la Jurassienne. A voir la mine réjouie de Géraldine, elle était comblée par cette belle seconde place.

Chez les garçons, Charles après une nouvelle course remarquable termina au pied du podium tandis que Serge prit une non moins remarquable 6^{ème} place. Et que dire de la performance de William qui grâce à son investissement personnel dans un sport découvert l'an passé et à son obstination à l'occasion des entraînements de préparation a pris une superbe 14^{ème} place, se permettant le luxe de gagner plus de 9 mn sur des concurrents l'ayant devancé l'an passé dont son camarade Christian qui ne put rien malgré sa rage lorsqu'il se fit doublé à l'entame du dernier tour, tant William, sûr de sa nouvelle technique, afficha une belle sérénité. A l'arrivée, Christian franchissait la ligne juste derrière William à une distance respectable de 7 secondes. A l'issue du fond, Géraldine prit la 7^{ème} place du combiné alpin-nordique tandis que Charles et Christian prenaient les 18^{ème} et 20^{ème} places.

A la suite de cette magnifique victoire, le Calvados qui était monté sur le podium au combiné alpin nordique en 2013, gagne une place pour occuper la seconde marche derrière l'inaccessible Rhône au réservoir de skieurs alpins impressionnant. Un résultat que le Calvados doit à Géraldine notre seule féminine qui n'a pas droit à la faute en alpin mais qui a su résister à la pression ainsi qu'à Charles qui a délaissé le fond deux journées durant et qui grâce à son sang froid a su appréhender tous les pièges des slaloms non sans y trouver un intérêt.

Les méritoires 16^{ème} et 46^{ème} places de Jean Marc et Christian au super G ainsi que la 5^{ème} place de Christian aux olympiades relèvent de l'anecdote (course de traîneau, sciage de bûche, course de luge et biathlon avec tir à 15m).

Au classement des médailles, le Calvados obtient son meilleur classement en prenant la 4^{ème} place (1or et 2 d'argent) ex-aequo avec Paris, derrière la Savoie (4 or et 3 de bronze), le Rhône (2 or - 3 argent - 3 bronze) et la Seine Maritime dotée du meilleur en alpin (2 or - 1 argent). Aussi curieux que cela puisse paraître, le Calvados dispose encore d'une petite marge de progression en fond dans la mesure où Géraldine, Charles et la patrouille peuvent nous réserver d'agréables surprises dans un proche avenir grâce à des progrès techniques et à l'apport de nouveau matériel. Néanmoins l'accent devra être porté sur la nécessité de disposer d'un apport de sang neuf en alpin afin de rééquilibrer les deux disciplines avec l'incidence que l'on peut imaginer en combiné alpin-nordique par équipes dit « *coupe aux grandes oreilles* ».

Course de 35 km à Praz de Lys

Trois semaines après Méribel, Géraldine, Serge et Charles ont repris la direction des Alpes : le département de la Haute Savoie, cette fois, pour un petit séjour de 5 jours avec comme point d'orgue une course de 35 km à Praz-de-Lys,

Dans cette course internationale assez relevée puisqu'on notait la présence d'athlètes en pleine phase de préparation pour Sotchi, Géraldine a pris la 26^{ème} place, bouclant les 35 km en 2h29' sur un parcours avec 700 m de dénivelé.

Chez les garçons, Charles en phase de préparation pour la transjurassienne a pris la 65^{ème} place en 1h52' tandis que Serge qui se projette déjà pour les masters de 2017, terminait 128^{ème} en 2h10'.

Transjurassienne

Pour sa 10^{ème} participation à l'épreuve mythique de la transjurassienne, Charles a réussi un temps canon puisqu'il est descendu sous les 4heures en bouclant l'épreuve en 3h52'.

Extrait d'un CR exhaustif de Serge Froidure et Christian Ruffié



Quelques photos de nos champions.....

Tourisme

Voyages, voyages...

Quelques adhérents du Calvados rejoindront nos amis de l'Eure en septembre prochain pour le séjour découverte de la Sardaigne. Et puis il y a l'Indonésie en octobre. Mais ces différentes propositions n'ont peut-être pas encore satisfait un grand nombre d'entre vous, adeptes des voyages avec départ d'un aéroport local.

C'est la raison pour laquelle je vous propose une autre destination tout aussi tentante : c'est la découverte de la belle **île de Malte**, île au charme méditerranéen et oriental, **du 31 mai au 7 juin prochain, avec départ de Deauville.**



Il s'agit d'un séjour découverte incluant donc les excursions, qui vous est proposé au prix de **898 €**.

Ce prix inclut :

- Le vol spécial France /Malte/France
- Les taxes aériennes de 52 € à ce jour, mais modifiables
- Le transfert a/r aéroport –hôtel
- L'hébergement pendant 7 nuits en chambre double, en hôtel 4*
- La formule pension complète avec ¼ de vin et ¼ d'eau, et déjeuner avec un verre de vin en excursions.
- L'assistance sur place
- Les excursions décrites ci-dessous

En revanche, le prix ne comprend pas :

- Le transfert Caen/ aéroport/Caen
- L'assurance annulation multirisques
- La chambre individuelle : 125 € par personne.
- Les excursions facultatives du jour 5.
- Les pourboires et prestations non précisées.

Voici un condensé du programme des visites. (Le détail pourra être envoyé sur demande à m'adresser) :

Jour 1 : Transfert Deauville -Malte .

Jour 2 : La Valette : visite de la ville, ensemble étonnant d'architecture militaire et d'art baroque (jardins d'Upper Baracca , palais des grands maitres, cathédrale St Jean, musée des beaux arts...)

Jour 3 : Mdina-Rabat- Mosta : le matin départ pour Mdina, au cœur de l'île, ancienne capitale, ville historique et ville musée, perchée sur un piton rocheux. Continuation vers Rabat : visite du musée Wignacourt, de la grotte St Paul, arrêt aux falaises de Dingli puis continuation vers le centre artisanal de Ta 'Qali et ensuite arrêt aux « Bristow Potteries ». Déjeuner en cours de route puis visite de l'église de Mosta et pour terminer, visite des jardins botaniques de San Anton.

Jour 4 : L'île de Gozo : départ le matin pour un embarquement de 40 minutes à l'extrémité ouest de l'île puis débarquement à Mgarr, le port principal de l'île. Dès l'arrivée, cap sur Dwejra Bay, site naturel impressionnant. Ensuite visite de la citadelle de Rabat et des temples mégalithiques de Ggantija puis place à la détente avec un arrêt à Xlendi, station balnéaire pleine de charme (le déjeuner aura bien sûr été pris en cours d'excursion...).

Jour 5 : Journée libre en pension complète à l'hôtel ou excursions facultatives au choix.

Jour 6 : le sud de l'île et le tour des ports : Départ le matin pour la visite du village de Siggiewi puis continuation vers Marsaxlokk, petit village de pêcheurs aux barques typiques peintes de couleurs vives. Après le déjeuner, petite croisière en bateau de plaisance pour découvrir l'impressionnante architecture défensive des places tenues par les Chevaliers de St Jean et admirer les criques du port de Marsamxett et le grand port, considéré comme l'une des plus belles rades d'Europe.

Jour 7 : Palazzo Parisio/ La grotte bleue : Situé au cœur même du village pittoresque de Naxxar, le Palazzo Parisio est un véritable trésor d'objets d'art et une attachante demeure familiale. Temps libre pour une pause café/thé au palais (non compris dans le prix).Après cette visite, continuation vers la grotte bleue où, si le temps le permet, les pêcheurs vous feront admirer le reflet de la lumière sur les fonds marins (prix du trajet en barque, non inclus : environ 9 €).Déjeuner à l'hôtel et après midi libre.

Jour 8 : Malte / France : temps libre selon l'horaire du vol retour. Transfert à l'aéroport et envol pour la France

Si ce voyage vous intéresse, inscrivez-vous sans tarder au moyen du coupon ci-dessous (les places sont en nombre limité). Cette inscription devra être accompagnée du versement d'un acompte de 330 € par personne, par chèque établi à l'ordre de « **Atscaf Voyages** » pour le 20 mars prochain. Le solde devra être payé 30 jours avant le départ.

Yvonne Génin.

Bulletin d'inscription à renvoyer rapidement à Yvonne Génin- 16 rue des jardins- 14790 Fontaine Etoupefour
ou au secrétariat de l'ATSCAF

Voyage à Malte du 31 mai au 7 juin 2014

BULLETIN d'INSCRIPTION

NOM : **PRENOM :**

.....

Adresse :

Code Postal : VILLE :

Téléphone : / / / / ; adresse courriel :

N° Adhérent ATSCAF de chaque participant: ;

Souhaite une chambre individuelle : oui non (rayer la mention inutile)

Ci-joint un chèque de 330 € x.....=.....établi à l'ordre de « Atscaf Voyages »

Sorties « Découvertes et Randonnées pédestres »

Les programmes détaillées de ces trois sorties figurent dans ATSCAF Info de Février, néanmoins si vous souhaitez en recevoir à nouveau le détail, n'hésitez pas à nous en faire part nous vous les ferons parvenir.

Vous trouverez ci-dessous les différents bulletins d'inscription

Le 12 juin 2014 : Sortie « Excursions-Découvertes et randonnées pédestres » dans le pays de Brionne dans l'Eure

Bulletin d'inscription à renvoyer rapidement et au plus tard pour le 15 avril au secrétariat de l'ATSCAF

Sortie « Découvreurs et Randonneurs » au Bec Hellouin le 12 juin 2014

BULLETIN d'INSCRIPTION

NOM : **PRENOM :**

.....

Adresse : Code Postal : VILLE :

Téléphone : / / / / ; adresse courriel :

N° Adhérent ATSCAF de chaque participant: ;

Randonneurs : 18 € par personne à l'ordre de « Atscaf Découvertes »

Découvreurs : 53 € par personne à l'ordre de « Atscaf Découvertes »

Repas au restaurant : 27 € par personne à l'ordre de « Atscaf Découvertes ».

NB : Les chèques ne seront encaissés que dans la semaine précédant la sortie.

Les sections **Découvreurs** et **Randonneurs**, représentées par Janine, Claude et Michel vous proposent en outre

2 jours **TERRE et MER** pour découvrir le Scriptorial d'Avranches, l'Abbaye du Mont Saint Michel, le GR 34 de Carolles à Genets et les Iles Chausey.

Les Jeudi 15 et Vendredi 16 Mai 2014

Si vous êtes intéressé (Départ Piscine de Caen à 7h00 le 15 mai 2014)

inscrivez-vous rapidement auprès du secrétariat de l'ATSCAF

Prix environ : 132 € pour les randonneurs et 147 € pour les Découvreurs.

ATTENTION 30 PLACES MAX POUR LES DECOUVREURS

BULLETIN d'INSCRIPTION

TERRE ET MER les 15 et 16 mai 2014.

NOM : **PRENOM :**

.....

Adresse :

Code Postal : VILLE :

Téléphone : / / / / ; adresse courriel :

N° Adhérent ATSCAF de chaque participant: ;

Pour réserver possibilité de verser en 2 fois : à l'inscription et le solde fin Avril

Randonneurs : 2 versements de 66 € par personne à l'ordre de l'Atscaf randonnées.

Découvreurs : 1 versement de 75 € et le solde de 72 € par personne à l'ordre de l'Atscaf randonnées.

Et enfin la section « **Randonnées** » et notre ami Jean-Paul vous proposent :
3 jours au cœur du VAL de LOIRE **les vendredi 12, samedi 13**
et dimanche 14 septembre 2014.

*** les dates ont été changées afin de ne pas tomber en même temps que les journées du patrimoine**

Si vous êtes intéressé

Inscrivez-vous rapidement auprès du secrétariat de l'ATSCAF

Prix environ : 210 € pour les randonneurs et 240 € **pour les découvreurs (visites de châteaux)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Sortie au VAL de LOIRE des 12,13 et 14 Septembre 2014.

NOM : PRENOM :.....

.....

Adresse :

Code Postal : VILLE :

Téléphone : / / / / ; adresse courriel :

N° Adhérent ATSCAF de chaque participant: :

Pour réserver possibilité de verser en 3 fois : à l'inscription, fin Juin et solde fin Aout

Randonneurs : 3 versements de 70 € par personne à l'ordre de l' « Atscaf randonnées ».

Découvreurs : 3 versements de 80 € par personne à l'ordre de l' « Atscaf randonnées ».

*** Prix obtenu si au moins 20 inscrits - *tous les repas sont inclus.*

CULTURE et LOISIRS

Nous vous attendons nombreux au « **PETIT BAL DE L'ATSCAF** »
qui se déroulera le **samedi 3 mai 2014**
salle Nicolas Oresme près de la mairie de **Fleury sur Orne.**



Les déguisements seront les bienvenus mais ne sont pas obligatoires. On vous promet ambiance, convivialité et comme à l'habitude, la soirée dansante sera précédée d'un repas gastronomique dont voici le

MENU

Fontaine de punch (ou apéritif) et ses cassolettes

Blanquette de St Jacques et lotte homardine

Sorbet pomme au calvados

Tournedos de filet de boeuf aux morilles et giroles

Gratinée aux trois fromages et sa salade

Baba aux fruits rouges et son coulis

Vins : Bordeaux blanc et rouge – café.

Tombola et Animation musicale assurée par « Nathaly Music »

COUPON REPONSE « Soirée Atscaf » à 20h le samedi 3 mai 2014

dans la salle Nicolas Oresme près de la mairie de Fleury sur Orne 14123

Madame, Monsieur, Mademoiselle :

Nombre de participants (s) : soit 36 € X =€

Souhaite(nt) être à la table de :

Etablir le chèque à l'ordre de « Atscaf Randonnées » (déposé à l'encaissement le 28 avril)

Aucune annulation ne sera acceptée après le 29 avril.

Coupon à faire parvenir au secrétariat de l'ATSCAF.

DRFIP 7, Boulevard Bertrand 14034 Caen Cedex.

Ou à Bernard POTTIER

19, rue du chant des alouettes 14123 Fleury sur Orne

Les ateliers du Bien être.

Ces ateliers mis en place depuis septembre dernier ont connu un certain succès et le prochain module, sur le thème « **En finir avec le mal de dos** » commence le **29 mars prochain**. Pour mémoire les séances (au nombre de 4 par thème) se tiennent au gymnase de la Haie Vigné le samedi matin de 10h à 11h30.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à me contacter.

Yvonne Génin.

Tel 02 31 26 73 38

yvonne.genin@wanadoo.fr



- Nous vous rappelons que l'Atscaf vous permet d'assister aux projections de « Connaissance du monde », à des tarifs particulièrement intéressants. Désormais les séances ont lieu :
- **Le dimanche à 10h30 au PATHE Caen LES RIVES de L'ORNE. 14, esplanade Léopold Senghor**
- **Le mercredi à 13h45 au CENTRE DES CONGRES à CAEN, 13, avenue Albert Sorel**

Voici le programme des prochaines projections

- **NEPAL – MUSTANG Royaumes perdus de l'Himalaya** : Laurent GRANIER 5 et 9 mars.
- **LES CHEMINS DE COMPOSTELLE, 1700 Km sur la voie des étoiles** : Alain de la PORTE MATHE 2 et 6 avril.

Les tickets d'entrée sont disponibles au secrétariat au prix de 5,75 € l'unité (au lieu de 8 ou 9 € tarif public).

ZENITH de CAEN

Date	ARTISTE	Heure	Prix public	PRIX ATSCAF	Place
------	---------	-------	-------------	-------------	-------

Avril 2014

MAR 01	JAMES BLUNT	20 H 30	50,50 ; 39,50€	47,20 - 36,20 €	N
MER 02	PATRIK BRUEL	20 H 00	59 et 49 €	54 et 44 €	N
SAM 05	LE LAC DES CYGNES ST Petersburg Ballet	20 H 00	58, 49 et 39 €	43 et 33 €	N
SAM 12	1789 Les Amants de la Bastille	15 H 00 21 H 00	Carré Or 75 € 68, 55, 39 €	Carré Or 71 € 64, 51, 35 €	N
JEU 17	MOZART L'OPERA ROCK LE CONCERT	20 H 00	55, 48, 40, 35€	52 et 45 €	N
VEN 18	19^{ème} NUIT DU BLUES	20 H 00	18 €	16 €	Assis ou debout

Mai 2014

MAR 13	RIVERDANCE	20 H 30	64, 54 et 44€	59, 49, 39 €	N
VEN 16	GREASE MANIA	20 H 30	49, 39, 35 €	annulé	N
SAM 17	TAL	20 H 00	39 €	complet	Libre assis
LUN 19	Les chansonniers du Théâtre des 2 ânes	20 H 30	42 et 39 €	39 et 36 €	N
MER 21	GAD ELMALEH	20 H 30	54,50 €	Pas de tarif atscaf	N
JEU 22	LE COMTE DE BOUDERBALA	20 H 30	32 €	annulé	Libre assis
SAM 24	BERNARD LAVILLIERS	20 H 30	47 et 42 €	44 €	N

Juin 2014

SAM 07 DIM 08 LUN 09	LE TATOO DE LA LIBERTE Festival international de la musique militaire	20 H 00	Public 25 €	20 €	Libre assis
JEU 19 VEN 20 SAM 21 DIM 22	ROBIN DES BOIS	20 H 30 20 H 30 15 H 30 21 H 00	Carré Or 80 € 69, 55 et 35 €	64 et 50 € uniquement pour le 20 juin épuisé	N

Juillet 2014

Jeu 03	THE VOICE TOUR 2014	20 H 00	44 €	39 €	N
	Moins de 12 ans 27,50 €		34 €	29 €	Libre assis

Octobre 2014

MAR 14	LES PRETRES « Amen »	20 H 30	39 et 33 €	Non indiqué	N
MER 15	PASCAL OBISPO	20 H 00	55, 48 et 41 €	52, 45 et 38 €	N
VEN 17	TAL	20 H 00	45 et 39 €	Non indiqué	N
MAR 21	FLORENT PANY	20 H 00	60, 50, 35 €	Non indiqué	N

Novembre 2014

MAR 04	CARMEN DANSE	20 H 00	59, 49 39 €	Non indiqué	N
MER 05	CLAUDIA TAGBO	20 H 30	29 €	26 €	C
JEU 06	SHAKA PONK	20 H 00	45 € 36 €	42 € épuisé et 33 €	Libre assis debout
VEN 07	MICHAEL GREGORIO	20 H 00	42 et 35 €	39 et 32 €	N
SAM 08	BRAHIM ZAIBAT « Rock It All Tour »	20 H 30	43 et 38 €	38 et 33 €	N
JEU 13	DETROIT	20 H 00	Tarif unique	33,80 e	Libre assis debout

SAM 15	FRANK MICHAEL	20 H 30	Carré Or 59 € 49 et 44 €	46 et 41 €	N
DIM 23	LE CLAN DES DIVORCEES La tournée des 10 ans	16 H 00	35 et 32 €	32 €	N
MER 26	FRANCK DUBOSC A l'état sauvage	20 H 30	39 €	36 €	Libre assis
JEU 27	STARS 80 L'ORIGINE La décennie de folie !	20 H 00	56, 46 et 41 € -12 ans 25 € Ttes catégories	51, 41 et 36 €	N

Décembre 2014

VEN 12	LE CLAN DES VEUVES	20 H 30	43 et 39 €	40 €	N
SAM 13	LES STARS DU RIRE La tournée des stars de l'humour	20 H 00	59 et 49 €	56 et 46 €	N
DIM 14	KEV ADAMS « Voila, voila »	17 H 30	39 et 33 €	41 €	N
			38 €	38 €	Libre assis
SAM 20	CIECO ACQUATICO	17 H 15	24 €	Non indiqué	Libre assis
DIM 21	Le grand cirque de Noël sur l'eau	10 H 30 17 H 30	Moins 12 ans 15 €	Se renseigner	Libre assis

Janvier 2015

VEN 23	GOSPEL pour 100 VOIX	20 H 00	59, 49, 39 €	Non indiqué	N
--------	-----------------------------	---------	--------------	--------------------	----------

Mars 2015

VEN 13	Rendez vous avec les Stars, présenté Par Patrick Sabatier	14 H 30 20 H 15	56 et 52 €	52, 48 €	N
SAM 14	MESSMER INTEMPOREL	20 H 00	48,44,37 et 33€	Non indiqué	N

Avril 2015

VEN 10	FLORENCE FORESTI	20 H 00	59, 49 et 35 €	Non indiqué	N
MER 29	LES HOMMES VIENNENT DE MARS....	20 H 00	49 44 et 39 €	No, indiqué	N

Juin 2015

SAM 06	MISTINGUETT Reine des années folles	15 H 00 21 H 00	75,68,55 et 39€	71,64,51 et 35€	N
--------	---	--------------------	-----------------	------------------------	----------

L=Placement libre N=Places assises et numérotées

AL=Places assises non numérotées

Le CARGO et B.B.C

Avril 2014

JEU 03	AYO	20 H 30	30,15 €	20,95 €	Le Cargo	L
JEU 03	VALERIE JUNE	20 H 00	18,80 €	16,80 €	B.B.C	L
VEN 04	BRIGITTE FONTAINE	20 H 30	26,05 €	24,05 €	Le Cargo	L
MAR 08	JULIEN DORE	20 H 30	Tarif unique	34,00 €	Le Cargo	L
MER 09	LES FRERES TALOCHE 20 ans déjà	20 H 30	30,00 €	27,00 €	Le Cargo	L
VEN 11	BRIGITTE	20 H 30	24,05 €	20,95 €	Le Cargo	L

	« L'Elaboratoire »					
MAR 15	MORIARTY	20 H 00	26,80 €	24,80 €	B.B.C	L
MAR 15	PLAZA FRANCIA	20 H 30	30,15 €	27,15 €	Le Cargo	L
MER 16	FRANCOIS AND THE ATLAS MOUNTAIN	20 H 00	15,80 €	13,80 €	B.B.C	L
SAM 12	KAARIS	20 H 30	21,80 €	19,95 €	Le Cargo	L
MER 23	RUFUS WAINWRIGHT	20 H 30	29,15 e	27,15 €	Le Cargo	L

Pole International du Cheval de Deauville

Mai 2014

SAM 03	La garde républicaine emballe Deauville	20 H 30	45, 35 et 30 €	32 et 27 €	Libre - assis
--------	---	---------	----------------	-------------------	---------------

CIRQUE MEDRANO Parc Expo à Caen, 21, 22 et 23 mars 2013

L'ATSCAF propose des tarifs très intéressants pour le nouveau spectacle 2014 du **cirque MEDRANO** qui se produira à Caen aux conditions et dates indiquées ci- dessous :

12 € au lieu de 28 € en tribune d'honneur.

20 € au lieu de 40 € en loges.

Entrée gratuite pour la ménagerie à partir de 10 heures.

Vendredi 21 mars : 18h et 20h30.

Samedi 22 mars : 14h30, 17h30 et 20h30.

Dimanche 23 mars : 10h30, 14h30 et 17h30.

2 heures de spectacle sous chapiteau chauffé de 1500 places

Billets disponibles dès maintenant au secrétariat



Réservation au secrétariat

LA CITE DE LA MER à Cherbourg



En 2014, le monde a rendez vous en Normandie...

La Cité de la Mer, une visite incontournable

L'ATSCAF vous propose des billets à tarif préférentiel et unique toute l'année :

15 € l'entrée adulte

10 € l'entrée enfant de 5 à 17 ans

Les billets, valables 1 an, sont disponibles dès maintenant au secrétariat.

Possibilité de restauration sur place.

Informations Fédérales

Le prochain **Festival des Jeux de l'Esprit**, organisé par l'ATSCAF du Var, se dérouleront à HYERES – LES PALMIERS (83) du 24 au 29 mai prochain.

La date limite d'inscription est fixée au 14 mars 2014.

Tous les renseignements (règlement et fiche d'inscription) sont à votre disposition au secrétariat ou sur le site « atscaf.fr ».

VIE PRATIQUE



Partenariat avec la SOCIETE GENERALE et La BFM
L'ATSCAF du Calvados a renouvelé sa convention de partenariat avec la Société Générale et la BFM.

Cette convention nous permet d'obtenir des subventions ainsi qu'une dotation de cadeaux pour l'organisation de nos manifestations.

En échange, nous nous devons de faire la promotion de cet établissement financier qui offre **une prime de 60 € à chaque ouverture de compte d'un adhérent, parent ou enfant ou simple sympathisant**, la Société Générale et la BFM versant également 60 € à l'ATSCAF du Calvados.

Cette offre est valable jusqu'au 7 février 2015

A LOUER à partir du 15 avril 2014

Bel appartement Duplex (100M2)

Très belle exposition

Séjour – 3 chambres – grande mezzanine – 2 salles de bain

Dans résidence calme et sécurisée – route de Paris à Caen

*690 € + charges tel **Mme DUBOIS : 02.31.72.33.70***

A louer, appartement F 4 (ensoleillé)

3 chambres, bain, séjour- cuisine + arrière cuisine, nombreux placards.

Double vitrage, chauffage collectif - très propre - Ascenseur-interphone

Caution : 500 € - Loyer : 500 € - Avance sur charges : 185 €.

(sont compris dans les charges: le chauffage, eau froide et chaude et femme de ménage)

Téléphone 02.31.84.31.55