

Septembre 2018

Numéro 08

# ATSCAF INFO CALVADOS

## DATES A RETENIR

- **Vendredi 7 septembre** : reprise des entraînements de tennis
- **Lundi 10 septembre** : Reprise des Jeux de société.
- **Lundi 17 septembre** : Début des cours de Peinture
- **Mardi 18 septembre** : Reprise du stretching postural
- **Jeudi 20 septembre** : Reprise des cours de yoga
- **Lundi 24 septembre** : Réunion de reprise des cours d'informatique
- **20 et 21 septembre** : reprise des cours d'espagnol les 20 et 21 septembre
- **21 au 30 septembre** : **Foire de Caen** (Bon de commande de billets à tarif réduit en dernière page)
- **Mercredi 4 octobre** : Reprise des cours d'anglais
- **6 au 18 novembre** : Salon Régional des Arts Plastiques dans la Collégiale du Sépulcre à Caen.  
(Règlement et bulletin d'inscription en annexe)

## A l'Atscaf aussi c'est la rentrée...

Pour les petits, c'est la rentrée des classes, pour beaucoup d'entre vous c'est la reprise du travail et pour l'Atscaf c'est également le début d'un nouvel exercice et donc le moment de rappeler à ses adhérents les différentes activités qu'elle offre depuis de longues années mais aussi d'en proposer de nouvelles. C'est ainsi qu'au niveau des nouveautés vous pourrez désormais vous initier à « l'œnologie » tandis que **les adhérents des Finances Publiques pourront participer durant leur pause méridienne à diverses activités qui se dérouleront sur les sites administratifs où ils exercent leur fonction (voir information plus détaillée ci-dessous).**

Pour bénéficier de toutes ces propositions il faudra bien sûr être adhérent et l'année atscafienne débutant le 1<sup>er</sup> septembre de chaque année c'est le moment de concrétiser votre soutien à l'association en vous acquittant du paiement de la **cotisation annuelle d'adhésion** dont les tarifs restent inchangés par rapport à l'an dernier, soit:

- Fonctionnaire actif ou retraité : 24 €
- Membre bienfaiteur : 29 €
- Conjoint de l'une ou l'autre catégorie : 16 €
- Enfant à charge pratiquant une activité Atscaf : 16 €.

Vous pouvez d'ores et déjà en effectuer le règlement auprès de notre secrétaire, Nathalie, par chèque libellé au nom de l'Atscaf.

Nous vous rappelons que notre association vous offre différentes prestations dans les domaines du **tourisme**, des **sports** et de la **culture** ainsi que différents services et tarifs réduits pour vos loisirs de la vie quotidienne. Mais votre adhésion vous permet en outre de bénéficier, surtout dans le domaine du tourisme, de propositions intéressantes émanant de notre Fédération. Nous vous espérons donc très nombreux au cours de cette nouvelle saison. Merci d'avance pour votre fidélité et bienvenue aux nouveaux adhérents.



Calvados

Direction départementale des finances publiques du Calvados 7, Boulevard Bertrand 14034 Caen Cedex.  
Téléphone : 02 31 39 74 55 . Téléphone/Répondeur: 02 31 85 32 82 – courriel : [atscafcalvados@orange.fr](mailto:atscafcalvados@orange.fr)  
**Site internet :** <http://www.atscaf.fr> puis un clic sur le département de votre choix

## Activités proposées aux agents des Finances en activité.

Comme évoqué ci-dessus l'Atscaf est heureuse de proposer des activités de relaxation et de maintien en forme aux adhérents actifs travaillant sur le site des Finances publiques de Caen Gambetta ainsi que sur le site de la Délivrande.(1)

Il reste encore quelques détails d'ordre pratique à régler mais ces différentes activités pourront démarrer dans le courant du présent mois.

Seront proposées des séances de stretching, sophrologie, yoga, initiation aux danses latines (bachetta, kizomba, salsa...). Des informations plus détaillées seront données par Nathalie, notre secrétaire, aux personnes intéressées quant au jour précis de ces pratiques qui se dérouleront pendant la pause méridienne, de 12h30 à 13h30.

Outre le coût de l'adhésion à l'Atscaf rappelée au début de ce bulletin, voici les différents tarifs qui seront appliqués (2):

-75 €/an pour la pratique d'une séance de sophrologie ou de stretching postural et 120 € pour la pratique des deux activités

-85 € pour la pratique du yoga

-50/60 € au trimestre ou environ 150 € pour l'année pour les cours d'initiation aux danses latines.

L'ensemble de ces disciplines sera proposé sur le site de Gambetta tandis que pour des raisons de disponibilité réduite des animateurs sera seulement possible sur le site de la Délivrande l'exercice du stretching et la sophrologie.

N'hésitez pas à prendre contact avec Nathalie si ces initiatives vous séduisent. Toutes contribuent à se sentir bien dans son corps mais aussi dans sa tête, alors n'hésitez pas !

A noter qu'une séance d'essai est toujours offerte sans engagement particulier.

(1) Un projet est également en cours pour le site de Trouville

(2) Avec possibilité d'échelonner les paiements.

## Œnologie

*Il manque encore quelques candidats pour lancer cette nouvelle activité...*



Avant les vacances nous vous avons fait part du projet de création d'une nouvelle activité, projet lié au souhait d'un bon nombre d'adhérents de bénéficier d'une formation ludique d'initiation à cette science qu'est l'œnologie, encore très mystérieuse pour beaucoup d'entre nous. En voici pour mémoire les principales caractéristiques

Cette formation sera dispensée par un professionnel du vin, à raison de 5 séances, réparties sur 5 mois :

- le 1er cours permettra d'aborder la méthodologie de la découverte d'un vin, descriptif sensoriel, notions de préférence

- les 4 cours suivants seront consacrés aux grandes régions viticoles françaises et nous feront apparaître l'importance de la nature des sols dans la typicité des vins.

Les cours seront dispensés à raison de 1 cours de 2 heures par mois, entre 17 et 19 h avec une dégustation de 2 vins (blanc et rouge) sur le thème du jour

Prix des 5 séances : 55 € par personne dégustation comprise

Ce projet reste d'actualité et a recueilli déjà de nombreuses inscriptions pas tout à fait assez nombreuses toutefois pour le mener à terme. N'hésitez donc pas à venir grossir les rangs. Ce sera à la fois ludique et instructif. N'oublions pas : « Boire c'est pour oublier, déguster c'est pour se souvenir » !

Pour compléter vos infos n'hésitez pas à prendre contact avec :

**Claude Ecolasse** 02.31.37.33.75 ou

**Jean Paul Breton** 02.31.44.52.22 Inscriptions au secrétariat :

un minimum de 30 participants sera requis pour pouvoir mettre en place cette activité.

## SPORT

### Les prochaines grandes randonnées

**Jeudi 6 SEPTEMBRE: à 14H** MATHIEU 9,5 KMS  
**Organisateurs** : Jean Paul BRETON 06 80 26 16 38  
Particularités : facile  
**Rendez-vous** : 13H45 Parking de la mairie

**Jeudi 13 SEPTEMBRE:** à la journée : **VIADUC DE LA SOULEUVRE**  
**Organisatrices** : Ginette LACROIX 06 83 85 01 42  
Edith PATRY-LECLAIRE 06 19 70 58 01  
**Le matin** 9H30 12 KMS  
**L'après midi** 13H30 8,5 KMS  
**ATTENTION RANDONNEE à la journée mais possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi**  
\*\*\*\*prévoir pique-nique pour la pause déjeuner au parking du viaduc de la Soulevre à l'aire de pique-nique ( le pique-nique reste dans les voitures)  
**Particularités** : Parcours vallonné-3 montées le matin dont une assez longue et 2 l'après midi dont une assez raide. Beaucoup de passages en sous-bois ; randonnées très agréables.  
**Rendez-vous** : **8H30** parking du Carrefour Market à BRETTEVILLE SUR ODON pour co-voiturage  
**9H30** parking du viaduc de la Soulevre à la Ferrière Harang  
**Accès par autoroute A84** sortie 41 ST MARTIN DES BESACES Au rond-point direction St Martin des Besaces, aux feux à droite, tout droit jusqu' à la pancarte indiquant viaduc de la Soulevre ; tourner à gauche et suivre les pancartes « viaduc de la Soulevre »

**Jeudi 20 SEPTEMBRE à 14H** : RANVILLE 10 KMS  
**Organisateurs** : Jean-Pierre DUDOUIT 06 78 70 95 03  
Bernard DUVAL  
**Rendez-vous** : 13H45 Parking de la salle Henri ROBIN ( parking habituel)

**Jeudi 27 SEPTEMBRE à 14H** : MONTS EN BESSIN 13 KMS  
**Organisatrices** : Liliane BAURUELLE 06 43 86 52 35  
Mauricette DUVERLIE 06 04 42 69 19  
**Passages principaux** : La ronde des 4 châteaux  
**Particularités** : pas de difficultés mais humide par endroits  
**Rendez-vous** : 13H45 parking salle des fêtes de Monts en Bessin  
**Prendre A84** sortie 45 direction Tournay sur Odon, Parfouru, Monts en Bessin

### Les prochaines « randonnettes »

**Vendredi 7 SEPTEMBRE à 14H 30** : CAEN BRETTEVILLE sur ODON 6 KMS  
**Organisatrice** : Chantal LAFOSSE 06 06 46 82 44  
**Rendez-vous** : 14H15 Parking du SUPER U à BEAULIEU rue KASKOREFF ( derrière la prison)

**VENREDI 14 SEPTEMBRE à 14H 30** : SOLIERS 6 kms  
**Organisateurs** : Mauricette LEMONNIER 06 35 90 78 74  
Dominique GIGON 06 47 25 61 98  
**Rendez-vous** : 14H15 Parking situé à l'entrée de SOLIERS sur la droite ( rue de Caen) en venant de Cormelles le Royal.

**VENREDI 21 SEPTEMBRE à 14H 15** : BOULON 7 KMS  
**Organisateurs** : Dominique BRIDON 06 17 02 61 86  
Gilda KAUL 06 21 89 50 54  
**Rendez-vous** : **13H15 Parking de la Colline aux oiseaux CAEN pour covoiturage .**  
**Départ 13H30.**

**VENDREDI 28 SEPTEMBRE: à 14H 30** AMBLIE 6 KMS

**Organisateur :** Claude ECOLASSE 06 82 04 97 65

**Passages principaux :** AMBLIE PIERREPONT AMBLIE

**Rendez-vous :** 14H15 Parking de l'église d'Amblie

***Petit rappel : pour qu'une randonnée ait lieu, il faut « au moins » un accompagnateur. Nous sommes une trentaine à nous retrouver chaque semaine sur les chemins et il n'y a que 52 semaines dans l'année... alors ! pensez à nous proposer votre circuit (même si nous l'avons déjà fait..) afin que cela ne soit pas toujours les mêmes volontaires. Je les remercie pour leur implication et je vous attends pour les prochaines randonnées.***

Claude Ecolasse

### **Course à Pied. Actualités... : on court toujours !**



Serge a terminé 1<sup>er</sup> V3 et 11<sup>ème</sup> au scratch sur 50 coureurs au trail de Putanges le Lac sur 10 kms en 48mn. Le parcours était magnifique, au milieu des sous-bois, aux abords des champs et du lac mais aussi très éprouvant avec son dénivelé....

Serge a récidivé au trail des falaises à Auberville, remportant la course de 13 kms, en Master 3, en 1h17mn, en 77<sup>ème</sup> position sur 300 coureurs.

Le tracé, qui offrait de magnifiques points de vue sur la mer était cependant très exigeant avec 3 kms de galets et 2 kms dans le sable fuyant, avant d'arpenter les 300 marches d'Houlgate et d'enchaîner sur de belles pentes.

Bravo aussi à Véronique Deslandes qui, en 1h19mn, s'est adjugée la 1<sup>ère</sup> place en Vétéran 2 et a terminé 91<sup>ème</sup> sur 160 coureurs, le 26 août dernier, aux 15kms des Foulées du Layon.

Serge FROIDURE

### **La Voile : croisière aux Antilles.**



#### **Il reste encore une place.....**

Christian Liard, le skipper de la section Voile, nous indique qu'il reste une place à pourvoir pour la prochaine croisière dans les Antilles précisément les Iles de la Guadeloupe, **du 6 au 20 mars 2019.**

Le bateau est un catamaran de type Lucia 40 au départ de Pointe à Pitre.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec lui au 02.31.78.28.44 ou [chr.liard@gmail.com](mailto:chr.liard@gmail.com)

## La Marche nordique



***Claudia qui repart cette saison pour encadrer cette discipline rappelle les conditions d'une bonne pratique.***

***Il faut :***

- ***une tenue sportive adaptée***
- ***des chaussures de sport (voire des chaussures rando basses)***
- ***un sac à dos contenant de quoi boire et éventuellement un petit encas et selon le temps, un vêtement de pluie.***
- ***et si possible un téléphone portable.***

*Voici le programme des mois de septembre et octobre. Les autres rendez-vous vous seront communiqués dans Atscaf Info des mois suivants.*

| Date              | Horaires    | RDV                                                                                              |
|-------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi<br>17/09/18 | 16h15-17h45 | Hippodrome de Caen : Parking cours Koenig, près du viaduc de la cavée, Prairie, Caen             |
| lundi<br>24/09/18 | 16h15-17h45 | Parking de la Vallée des Jardins<br>Rue des jardins, en face du Jardins des Plantes à Caen       |
| lundi<br>1/10/18  | 16h15-17h45 | Parking de la Vallée des Jardins<br>Rue des jardins, en face du Jardins des Plantes à Caen.      |
| lundi<br>8/10/18  | 16h15-17h45 | Hippodrome de Caen : Parking cours Koenig, près du viaduc de la cavée, Prairie, Caen             |
| lundi<br>15/10/18 | 16h15-17h45 | RDV, Bois de Lébissey. Parking de la Fonderie, 1 avenue du Haut Crépon à Hérouville saint Clair. |

***NB : L'horaire du lundi ne peut être avancé, compte tenu de l'emploi du temps de cette année de l'animatrice***

## La Voile : croisière aux Antilles.



**Il reste encore une place.....**

Christian Liard, le skipper de la section Voile, nous indique qu'il reste une place à pourvoir pour la prochaine croisière dans les Antilles précisément les Iles de la Guadeloupe, **du 6 au 20 mars 2019.**

Le bateau est un catamaran de type Lucia 40 au départ de Pointe à Pitre.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec lui au 02.31.78.28.44 ou [chr.liard@gmail.com](mailto:chr.liard@gmail.com)

## Gym et stretching postural, on continue....

Cette année encore, toujours avec Claudia, notre fidèle monitrice, nous vous offrons, tous les mardis soirs, la possibilité de vous tenir en forme par la pratique de séances de gymnastique douce ou de stretching postural (voire les deux activités puisqu'elles se déroulent l'une après l'autre).

En effet, la première tranche horaire - de 18h à 19h- est consacrée à la gym et la seconde - de 19h à 20, au stretching.

Vous pouvez enchaîner ces deux pratiques ou vous limiter à l'une d'entre elles.

Pour vous aider à faire votre choix je vous rappelle quelques caractéristiques propres à chacune d'entre elles :

**LA BODY GYM (ACTIVITE PHYSIQUE D'ENTRETIEN)** s'adresse aux personnes qui recherchent une pratique d'entretien de leur condition physique et de renforcement de leur capital santé, le tout dans une ambiance alliant bien être et convivialité tout en respectant la condition physique de chaque personne.

**LE STRETCHING POSTURAL.** est une méthode globale et dynamique, créée par Jean Pierre MOREAU (kinésithérapeute à l'INSEP). Elle agit plus particulièrement sur la musculature posturale profonde. Dans une séance vous alternez postures d'auto-étirements, très toniques, suivies de postures de relâchement. Gym anti stress elle est adaptable à tous et chacun peut progresser à son rythme.

Aucun changement non plus quant au lieu et au jour de pratique : c'est toujours tous les mardis au gymnase de la Grâce de Dieu, avenue Charles de Foucault, à Caen (1).

J'attire votre attention sur les dates de reprise de ces deux disciplines qui sont différenciées.

En effet, la première séance du stretching aura lieu le 18 septembre tandis que la reprise ne se fera que le 25 du même mois pour la gym.

Merci de vous inscrire au moyen du bulletin ci-dessous qui précisera vos choix : l'une des deux séances ou les deux. Votre participation aux frais de rémunération de Claudia, est fixée comme suit pour l'année :

- pratique de l'une des séances : 75 €.
- pratique des deux séances : 120 €.

### Inscription aux cours de gym

**A renvoyer le plus tôt possible au secrétariat de l'ATSCAF DDFIP 7 Boulevard Bertrand 14034 Caen Cedex ou à**

**Yvonne Génin 16 rue des jardins 14790 Fontaine Etouefour**

**M / Mme : .....**

**Adresse administrative : .....**

**ou personnelle : .....**

**Téléphone : ..... Courriel : .....**

**S'inscrit : à la séance de 18 à 19 h ; à la séance de 19 à 20 h ; aux 2 séances. (rayer les mentions inutiles)**

*Ci-joint un chèque de ..... libellé à l'ordre de **l'Atscaf Gymnastique** et un chèque de ..... pour l'adhésion à l'Atscaf, à l'ordre de **l'Atscaf***

*(1) rayer les mentions inutiles*

Si vous le souhaitez vous pouvez aussi prendre vos inscriptions sur place. Venez nombreux et nombreuses. Vous recevrez le meilleur accueil. A noter qu'une séance d'essai gratuite est toujours offerte à ceux qui veulent découvrir la ou les discipline(s).

**(1) Entrée face au rond point de l'intersection de la rue Armand Marie et de l'avenue Charles de Foucault.** La salle de gymnastique se trouve au 2<sup>ème</sup> étage du gymnase et l'entrée est située dans la cour, côté terrain des sports.

**Yvonne Génin (Tel 02 31 26 73 38)**

## Tennis



La section TENNIS reprend ses activités et les premiers entraînements débuteront le vendredi 7 septembre prochain. Cette année encore, 2 créneaux sont disponibles au gymnase ALBERT 1<sup>er</sup> (près de la clinique du parc sur la rive droite).

- le mardi, de 21h à 22h 30 (entraînement loisir)
- le vendredi, de 18h à 19h 30 (entraînement compétition).

Pour l'entraînement loisir, les personnes désireuses de jouer entre elles (agents financiers ou non), peuvent me contacter, le meilleur accueil leur sera réservé.

Seule obligation: adhérer à l'ATSCAF et verser une cotisation annuelle de 16 € à la section.

A noter que notre section recherche des joueurs financiers pour renforcer ses équipes Hommes et Femmes engagées en championnat interentreprises et Coupe Nationale Interfinances.

N'hésitez pas à contacter :

Gisèle LARSONNEUR : gisele.larsonneur@dgfip.finances.gouv.fr ou tel : 06.89.32.76.25 pour le tennis corpo femmes.

Christophe LESUEUR : christophe.lesueur@dgfip.finances.gouv.fr ou tel : 02.50.10.16.69 pour le tennis corpo hommes.

Patrice REGEREAU 06.58.01.85.54

## Tennis de Table

Envie de vous détendre en échangeant quelques balles ?

Nous vous rappelons que pour la pratique de cette activité la ville de Caen met à notre disposition ses équipements du gymnase de la Haie Vigné, rue de Bayeux, à Caen, tous les mardis soirs à partir de 20 h.

Alors quel que soit votre niveau venez manier la raquette, dans une ambiance conviviale. Seule condition : être adhérent de l'Atscaf.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter **Jean-Philippe Chardon**

jean-philippe.chardon@dgfip.finances.gouv.fr ou tel : 06.21.68.20.75



## Pour une rentrée zen pensez au Yoga

C'est avec plaisir que nous retrouverons Véronique qui, pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, animera les séances de yoga, toujours dans la même ambiance sereine et conviviale.

Les deux sessions continuent de se dérouler tous les jeudis au lieu de rendez-vous habituel : le **gymnase de la Haie Vigné**, rue de Bayeux à Caen. Les séances se déroulent dans le Dojo Normandie de cet établissement qui se situe au niveau du parking de la rue de Bayeux.

Les horaires sont les mêmes que l'an dernier : la première séance se tient de 17h25 à 18h30 et la seconde de 18h30 à 19h30.



A noter qu'un glissement d'une séance à l'autre est toujours ponctuellement possible en cas de problème pour participer à la séance pour laquelle on s'est inscrit en début d'année.

Aucun changement pour le prix qui reste fixé à 85 euros pour l'année, à payer par chèque, libellé à l'ordre de « Atscaf Yoga » (montant auquel il convient bien sûr d'ajouter la cotisation Atscaf). Comme pour le gym une séance d'essai gratuite est offerte aux personnes souhaitant découvrir l'activité et nous vous attendons donc nombreux pour notre premier rendez-vous, **le jeudi 20 septembre** prochain.

Les inscriptions seront prises sur place ou au Secrétariat de l'Atscaf, DDFIP, 7, Boulevard Bertrand - 14034 Caen Cedex (Tel 02 31 39 74 55 ou mail atscafcalvados @orange.fr).

Yvonne Génin

## TOURISME

Du petit sondage organisé avant les vacances pour arrêter le choix de la découverte d'une grande destination lointaine au cours de l'année 2019 il résulte que **la Namibie** l'a emporté sur la Colombie. Je travaille actuellement sur le choix d'un prestataire pour organiser dans les meilleures conditions possibles ce grand et beau voyage qui devrait se dérouler début octobre 2019 et dont je vous donnerai bien sûr toutes les détails prochainement.

Yvonne Génin.

## CULTURE ET LOISIRS

### A VOS PINCEAUX ...



**Les cours de peinture reprennent le 17 SEPTEMBRE.**

**Je vous donne donc rendez vous dans la salle de la Maison de Quartier de ST PAUL à CAEN de 17H00 à 19H00, avec notre professeur Christian COLIN**

Christian COLIN est un artiste connu dans la région comme aquarelliste. (Je vous invite à visiter son site [www.christiancolin.com](http://www.christiancolin.com))

Je me tiens à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Claude ECOLASSE

### Salon Régional des artistes

Il se déroulera du **6 au 18 novembre 2018** dans la salle de la Collégiale du Sépulcre à Caen.

Le thème retenu cette année est « les saisons ».

L'invité d'honneur est l'artiste peintre Hubert GRIMONPREZ.

Vous trouverez, dans le règlement joint en annexe tous les renseignements concernant cette manifestation où nous espérons retrouver nombreux les artistes atscafiens qui s'adonnent soit à la peinture, soit à la sculpture, à la photographie ou encore à cet art très particulier de la broderie ou de la dentelle.

### Les cours d'Informatique



Les cours d'Informatique, animés tous les lundis par Christian Liard, reprennent de nouveau cette année. Ils débuteront le 1er octobre, dans les locaux de la Résidence Robert Rème, 68 rue Eustache Restout à Caen.

Au préalable une réunion d'information aura lieu dans ce même lieu **le lundi 24 septembre, à 16 heures**. Les souhaits, les attentes seront pris en compte afin de définir le nombre de séances hebdomadaires et leur horaire.

A très bientôt.

Christian LIARD

## Les cours d'anglais



Les cours d'anglais, dispensés par Lionel dans une ambiance toujours très détendue, reprennent ce mercredi **4 octobre et sera suivi du cours du mercredi 18 octobre**. Après cette dernière date la périodicité hebdomadaire sera la règle. Vous qui cherchez à vous familiariser avec la langue de Shakespeare, venez donc rejoindre notre petit groupe : Lionel s'efforcera avec patience à vous décomplexer pour que vous puissiez vous exprimer un peu plus « fluently » dans la langue de nos voisins d'outre Manche.

Les cours se déroulent dans une salle mise gracieusement à la disposition de l'Atscaf par la ville de Caen au **102 bis avenue Henry Chéron** (ce bâtiment est l'ancienne mairie de la « commune » de Venoix). On peut y accéder par bus (descendre à l'arrêt Eglise de Venoix. Les séances ont lieu de **18h15 à 19h45**. Le coût est fixé à 40 € pour l'année (coût auquel il faut bien sûr ajouter celui de l'adhésion à l'Atscaf).

N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.

**Alors « so you soon » !**

## Les cours d'espagnol



Comme l'année passée 2 cours sont organisés:

- le 1<sup>er</sup>, le mercredi, s'adresse aux personnes ayant déjà un minimum de bases (petit niveau Bac) et se déroule de 17h30 à 19h
- le second, le jeudi, destiné aux « redébutants », a lieu de 17h45 à 19h15.

Ces deux cours auront lieu dans la salle voisine du secrétariat de l'Atscaf au 1<sup>er</sup> étage du Centre des Finances Publiques, 6 place Gambetta à Caen(1) de 17h45 à 19h15.

Ils débiteront : **le mercredi 19 septembre pour les non débutants et le jeudi 20 septembre pour les autres.**

Par ailleurs, je tiens à signaler que ces cours peuvent aussi intéresser des enfants d'adhérents encore scolarisés et souhaitant avoir un soutien dans la pratique de la langue.

Le coût est fixé à 40 € pour l'année (coût auquel il faut bien sûr ajouter celui de l'adhésion à l'Atscaf, réduit à 16 € pour les enfants mineurs d'adhérents).

**Jacqueline Goursat**

(1) L'accueil se fait par la porte de l'entrée du personnel, située sur le côté droit du bâtiment principal.

### Inscription au Cours d'espagnol

**A renvoyer le plus tôt possible au secrétariat de l'ATSCAF**

**M / Mme : .....**

**Adresse administrative : .....**

**ou personnelle : .....**

**N° de téléphone : .....**

**Courriel : .....**

**Niveau des connaissances en espagnol :**

## Les jeux de société

Marguerite Voisin qui anime cette section vous attend à nouveau tous les **lundis** après midi **entre 14 et 17 heures** pour des séances récréatives de divers jeux de cartes (belote, tarot, uno, craquette, skip bo, triominos, scrabble, etc...).

La ville de Caen met en effet de nouveau à notre disposition un local pour l'exercice de cette activité, local situé 4 rue St Ouen, à Caen (à l'intersection de cette rue et de la rue Caponière).

**La reprise se fait à partir du lundi 10 septembre**

Venez nombreux le meilleur accueil vous sera réservé par Marguerite.



## Billetterie



Nous vous rappelons que l'Atscaf vous permet d'assister aux projections de « Connaissance du monde », à des tarifs particulièrement intéressants. En effet, **les tickets d'entrée sont disponibles au secrétariat au prix de 6,75 € l'unité (au lieu de 8,50 ou 9,50€ tarif public).** **Attention tarif 2018/2019 à confirmer par le secrétariat.**

Les séances ont lieu :

- **Le dimanche, à 10h00, au cinéma PATHE Caen LES RIVES de L'ORNE. 14, esplanade Léopold Senghor**
- **Le mercredi, à 14h30, au CENTRE DES CONGRES, 13, avenue Albert Sorel, à CAEN**

- Voici le programme de la saison 2018/2019 :
- **Corse Sauvage**, Le terroir et Maquis : Jacques Baron ou Adèle Jacques : 7 et 10 octobre 2018
- **Costa Rica**, En quête d'un Eden : Pauline Canté ou Isabelle Cortès : 14 et 18 novembre 2018
- **Birmanie**, Des pagodes et des mystères : Sébastien Lefèvre ou Céline Excoffon : 5 et 9 décembre 2018
- **Mexique** : Le train aux pieds légers : Miguel Codelho : 13 et 16 janvier 2019
- **Petites Antilles**, Cœur battant : Julie Mauduy et Thierry Trésor : 3 et 6 février 2019
- **Russie Kamtchatka**, Terre de feu et de glace : Svetlana Klynyshkova : 27 février et 3 mars 2019
- **Patagonie**, A la lisière du monde : Florent de la Tullaye ou Guillaume Carpentier : 24 et 27 mars 2019

## ZENITH de CAEN

| Date | ARTISTE | Heure | Prix public | PRIX ATSCAF | Place |
|------|---------|-------|-------------|-------------|-------|
|------|---------|-------|-------------|-------------|-------|

## Octobre 2018

|        |                                                  |         |                                 |                                |                               |
|--------|--------------------------------------------------|---------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| SAM 06 | <b>SLIMANE</b>                                   | 20 H 00 | Libre assis 43 €<br>Debout 38 € | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>Libre assis<br/>Debout</b> |
| SAM 13 | <b>MARC LAVOINE<br/>+ 1<sup>ère</sup> partie</b> | 20 H 00 | Carré Or 64 €<br>52 et 39 €     | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b>                      |

## Novembre 2018

|        |                                                                               |         |                                       |                                |                                  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| MER 07 | <b>MC SOLAR</b>                                                               | 20 H 00 | Assis 59 et 45 €<br>Fosse debout 35 € | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N et<br/>Libre<br/>debout</b> |
| SAM 10 | <b>STARS So-TRIOMPHE</b>                                                      | 20 H 00 | 54 et 48 €<br>Moins 12 ans 32 €       | <b>épuisé</b>                  | <b>N</b>                         |
| JEU 15 | <b>BIGFLO ET OLI</b>                                                          | 20 H 00 | Assis libre 40 €<br>Debout 34 €       | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>Libre assis<br/>Debout</b>    |
| VEN 16 | <b>BENABAR</b>                                                                | 20 H 00 | 58, 45 et 35 €                        | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b>                         |
| DIM 18 | <b>EMILIE JOLIE</b>                                                           | 18 H 00 | 45, 34 et 25 €                        | <b>40, 30 et 23 €</b>          | <b>N</b>                         |
| VEN 23 | <b>Les contes d'Hoffmann<br/>Ballet et Orchestre<br/>de l'opéra de Russie</b> | 20 H 30 | Carré OR 65 €<br>49 et 39 €           | <b>45 et 35 €</b>              | <b>N</b>                         |

## Décembre 2018

|        |                                                |                    |                           |                                |                                  |
|--------|------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| DIM 02 | <b>VALD</b>                                    | 19 H 00            | Tarif unique 38 €         | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N et<br/>Libre<br/>debout</b> |
| Mar 04 | <b>JEANFI JANSSENS<br/>Je décolle</b>          | 20 H 00            | 38 et 30 €                | <b>35 €</b>                    | <b>N</b>                         |
| MER 05 | <b>Il était une fois<br/>Jean Marie Bigard</b> | 20 H 00            | 43 et 33 €                | <b>40 €</b>                    | <b>N</b>                         |
| SAM 15 | <b>Le Père Noël au pays d'Oz</b>               | 17 H 15<br>20 H 00 | 26 €<br>Moins 12 ans 16 € | <b>21 €</b>                    | <b>Libre assis</b>               |
| DIM 16 |                                                | 10 H 30            |                           |                                |                                  |

## Janvier 2019

|        |                                              |         |                                |                                |                                  |
|--------|----------------------------------------------|---------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| MAR 08 | <b>MESSMER</b> Hypermortel                   | 20 H 00 | 64, 54, 44,50 et<br>39,50 €    | <b>51 et 41,50 €</b>           | <b>N</b>                         |
| JEU 10 | <b>CALOGERO</b>                              | 20 H 00 | 69 et 55 €<br>Fosse 45 et 35 € | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N et<br/>Libre<br/>debout</b> |
| DIM 13 | <b>ROCK LEGENDS</b>                          | 17 H 00 | Carré Or 50 €<br>45 et 40 €    | <b>43 €</b>                    | <b>N</b>                         |
| JEU 17 | <b>Franck Dubosc fifty fifty</b>             | 20 H 00 | 49 et 39 €                     | <b>45 et 35 €</b>              | <b>N</b>                         |
| VEN 18 | <b>CALOGERO</b>                              | 20 H 00 | 69,66 et 55 €<br>Debout 38 €   | <b>35 €</b>                    | <b>N<br/>debout</b>              |
| DIM 27 | <b>Daniel GUICHARD<br/>Jusque là...ça va</b> | 16 H 00 | Carré Or 61 e<br>53 et 42 €    | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b>                         |

## Février 2019

|        |                                                   |         |                                |                                |          |
|--------|---------------------------------------------------|---------|--------------------------------|--------------------------------|----------|
| VEN 08 | <b>Eloquence à l'Assemblée<br/>Avec Joe Starr</b> | 20 H 30 | 39 et 34 €                     | <b>36 €</b>                    | <b>N</b> |
| MAR 26 | <b>AMIR</b>                                       | 20 H 00 | 55, 46 et 35 €                 | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b> |
| Mer 27 | <b>CELTIC LEGENDS</b>                             | 20 H 30 | 45 et 39 €                     | <b>42 et 35 €</b>              | <b>N</b> |
| JEU 28 | <b>JEFF PANACLOC<br/>Contre attaque</b>           | 20 H 00 | Carré Or 53 €<br>47,43 et 38 € | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b> |

### Mars 2019

|        |                                                                   |         |                                             |                                |                        |
|--------|-------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| SAM 02 | <b>GOSPEL POUR 100 VOIX<br/>World Tour 2019</b>                   | 20 H 30 | Carré Or 59 €<br>49 et 39 €<br>Enfants 19 € | <b>42 et 35 €</b>              | <b>N</b>               |
| JEU 07 | <b>STAR 90 Triomphe</b>                                           | 20 H 00 | 62, 54 et 48 €<br>Moins 12 ans 32€          | <b>35 et 32 €</b>              | <b>N</b>               |
| VEN 08 | <b>ROLAND MAGDANE déjanté</b>                                     | 20 H 30 | Carré Or 53 €<br>47,43 et 38 €              | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b>               |
| DIM 10 | <b>La raison d'AYME<br/>Gérard Jugnot et<br/>Isabelle Mergaux</b> | 15 H 30 | 59 et 49 €                                  | <b>56 et 46 €</b>              | <b>N</b>               |
| VEN 15 | <b>MAITRE GIMS</b>                                                | 20 H 00 | 55 , 46 et 29 €<br>Debout 43 €              | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N et<br/>Debout</b> |
| JEU 28 | <b>MALIK BENTALHA</b>                                             | 20 H 30 | 40 et 36 €                                  | <b>37 €</b>                    | <b>N</b>               |
| SAM 30 | <b>ZAZ</b>                                                        | 20 H 00 | 50, 45, 39 et 25 €                          | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>N</b>               |

### Avril 2019

|                  |                                                                  |         |                   |                   |          |
|------------------|------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|-------------------|----------|
| MER 03           | <b>ANNE ROUMANOFF</b>                                            | 20H 30  | 49 et 44 €        | <b>46 €</b>       | <b>N</b> |
| DIM 07           | <b>NUIT D'IVRESSE<br/>avec Jean Luc Reichmann</b>                | 16 H 00 | 42 et 38 €        | <b>39 et 35 €</b> | <b>N</b> |
| JEU 11<br>VEN 12 | <b>Les Bodin's Grandeur nature<br/><br/>toujours en campagne</b> | 20 H 00 | Public 50 et 45 € | <b>45 et 42 €</b> | <b>N</b> |
| SAM 13           |                                                                  | 20 H 00 |                   |                   | <b>N</b> |
| DIM 14           |                                                                  | 15 H 00 |                   |                   | <b>N</b> |

### Mai 2019

|        |                                  |         |                                     |                                                  |          |
|--------|----------------------------------|---------|-------------------------------------|--------------------------------------------------|----------|
| SAM 11 | <b>ALEXIS GRUSS « Origines »</b> | 20 H 00 | Carré Or 70 €<br>Moins 12 ans 45 €  | <b>Pas de tarif<br/>atscaf</b>                   | <b>N</b> |
| DIM 12 |                                  | 15 H 00 | 56, 46 et 36 €<br>12 ans 35,32, 30€ | <b>49 et 39 €<br/>Moins 12 ans<br/>30 et 28€</b> | <b>N</b> |

### Novembre 2019

|        |                                              |         |                             |                               |          |
|--------|----------------------------------------------|---------|-----------------------------|-------------------------------|----------|
| VEN 01 | <b>BORN IN 90<br/>Love Dance &amp; Party</b> | 20 H 00 | Carré Or 59 €<br>49 et 39 € | <b>Carré Or 54 €<br/>44 €</b> | <b>N</b> |
|--------|----------------------------------------------|---------|-----------------------------|-------------------------------|----------|

### La Fonderie - Le Cargo

### Octobre 2018

|        |                       |         |         |                |                 |          |
|--------|-----------------------|---------|---------|----------------|-----------------|----------|
| MER 03 | <b>MONA LA SQUALE</b> | 20 H 00 | 27,00 € | <b>23,90 €</b> | <b>Le Cargo</b> | <b>L</b> |
|--------|-----------------------|---------|---------|----------------|-----------------|----------|

### Novembre 2018

|        |                       |                |                           |                                |                 |          |
|--------|-----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------|----------|
| MAR 13 | <b>VITAA J4M TOUR</b> | 20 H 00        | Cat Or 75 €<br>Cat 1 35 € | <b>Pas de tarif<br/>Atscaf</b> | <b>Le Cargo</b> | <b>L</b> |
| JEU 15 | <b>THERAPIE TAXI</b>  | Non<br>indiqué | 21,80 €                   | <b>19,80 €</b>                 | <b>B.B.C</b>    | <b>L</b> |

**L=Placement libre N=Places assises et numérotées**

**AL =Places assises non numérotées**

## VIE PRATIQUE

**Foire de Caen du 21 au 30 septembre 2018 au Parc Expo**

**Cette année « Destination L'ESPACE »**

Comme à l'habitude, l'Atscaf vous propose le billet d'entrée à un tarif réduit, fixé cette année à **4 € au lieu de 7€ plein tarif - (gratuit pour les enfants de moins de 4 ans).**

**A noter que ce tarif est en baisse par rapport à 2017 et de plus le parking est gratuit.**

Bon de commande ci-dessous à retourner au secrétariat. A noter qu'exception faite des membres actifs de la DDFIP à qui les billets peuvent être adressés par la voie du courrier administratif, vous devrez vous rendre au secrétariat pour les retirer ou à défaut vous devrez joindre à votre commande le chèque de règlement ainsi qu'une enveloppe timbrée à votre adresse pour les recevoir par voie postale.



### **Bon de Commande de billets « FOIRE de CAEN »**

**A renvoyer au secrétariat de l'ATSCAF au plus tard le 14 septembre prochain**

**M / Mme :..... adhérent N° :.....**

**Adresse administrative :.....**

**ou personnelle.....**

**Nombre de billets demandés:.....X 4 € =.....**

**(les tickets enfants de 4 à 12 ans à 2 €, sont vendus uniquement aux guichets de la foire)**

**Règlement joint par chèque libellé à l'ordre de « ATSCAF Loisirs ». + une enveloppe timbrée si vous souhaitez recevoir vos billets par la poste.**

### **A vendre**

**MAZDA MX 5 NC** Finition Niseco 2009 131.000Kms

**Parfait état** Contrôle technique vierge **10.500€** Visible à Franceville **Tel 06.71.58.03.38**



## REGLEMENT du SALON REGIONAL DES ARTS PLASTIQUES de L'ATSCAF

**Article 1 :** Le salon des arts plastiques, organisé par l'ATSCAF du Calvados, est ouvert à tous les adhérents à jour de leur cotisation. C'est un salon à caractère régional. Peuvent donc y participer outre les adhérents du département du Calvados, ceux de la Manche, de l'Orne, de la Seine-Maritime (ATSCAF Rouen et Le Havre) et de l'Eure souhaitant exposer des peintures, sculptures, broderies, dentelles, photos ou encore des œuvres ne rentrant pas dans une de ces techniques dont le caractère artistique aura été reconnu par les organisateurs.

**Article 2 :** L'édition 2018 se déroulera du **6 au 18 novembre**, dans la salle de la collégiale du Sépulcre, à Caen. Le **dépôt des œuvres** se fera le **lundi 5 novembre de 9 heures 45 à 13 heures**. Tout document remis après cet horaire sera refusé, sauf si l'adhérent a prévenu les organisateurs de son retard, au plus tard 24 heures à l'avance.

**Article 3 :** Les œuvres doivent être originales. Toutefois, les copies sont autorisées avec la mention « d'après l'œuvre de.... » portée sur le catalogue de l'exposition. S'il s'agit de copie d'œuvre non entrée dans le domaine public, l'autorisation de l'auteur originel devra être jointe.

**Article 4 :** Chaque artiste peut présenter **5 œuvres** dans les catégories suivantes : peinture (huile, acrylique, pastel, aquarelles, techniques mixtes, collages...), sculpture (bois, pierre, métal...), broderie et dentelle, autres techniques et **6 œuvres** dans la catégorie photo (noir et blanc, couleur, argentique ou numérique). Toutefois les organisateurs se réservent le droit de limiter ces quotités, en fonction de l'espace d'exposition disponible.

**Article 5 :** Le *format* conseillé pour les *photos* est de 30X40. Le cadre 40X50 est fourni. **Les encadrements personnels ne sont pas autorisés**, exception faite de l'utilisation par l'artiste d'une technique ou une expression particulière (panoramique par exemple). Dans ce cas les encadrements devront être réalisés directement par ses soins.

Les *peintures* seront de format A4 minimum avec au moins un encadrement 30X40. Il n'y a pas de format maximum limite **mais la surface occupée par la totalité des tableaux exposés ne devra pas dépasser 2,5 M2**. Les peintures seront obligatoirement encadrées et comporter un piton ou système d'accroche central. Toutefois, les huiles dont la dimension est assez importante peuvent être non encadrées, sous réserve que la tranche soit couverte de façon à masquer les clous. Les sous-verres sans encadrement sont exclus. Toute œuvre présentant des difficultés d'accrochage sera refusée.

**Article 6 :** Les œuvres présentées ne devront pas avoir été déjà exposées à un précédent salon ATSCAF à Caen.

**Article 7 Le thème** retenu pour le présent salon est « **Les saisons** ». Au moins une des oeuvres présentées par l'artiste doit avoir trait à ce thème dans la catégorie « Peintures » et « Photos »

**Article 8 :** Un jury souverain sera chargé de décerner les prix suivants :

- Prix pour l'ensemble de l'œuvre d'un artiste.
- Prix de l'invitée d'honneur.
- Prix de l'innovation (le cas échéant)
- Une mention par technique : Huile / acrylique, aquarelle/ pastel, sculpture, photo noir et blanc, photo couleur, broderie, dentelle, sculpture et le cas échéant, autres techniques

Seules les **œuvres originales** pourront être primées. Une œuvre ou un artiste ne peut se voir décerner qu'un seul prix ou mention. Tout artiste à qui l'on décerne un prix est placé hors concours pour le salon suivant.

**Article 9 :** Les œuvres pourront être vendues avec ou sans cadre. Le catalogue précisera les conditions de vente. Lors d'une transaction réalisée au cours du salon, l'ATSCAF prélèvera 10% du montant de la vente.

**Article 10 :** Les œuvres devront être retirées le soir du dernier jour de l'exposition, à 18 heures.

**Article 11 :** Il appartient aux participants de souscrire toutes garanties utiles pour se prémunir contre les pertes, détériorations, vols...des œuvres exposées. L'ATSCAF dégage toute responsabilité pour les pertes, détériorations, vols,...qui pourraient survenir pendant la durée de l'exposition ou lors du dépôt ou retrait des œuvres.

**Article 12 :** Seules les œuvres mentionnées sur le bulletin d'inscription seront accrochées. La date de clôture des inscriptions est indiquée sur le bulletin d'inscription. Les documents parvenus au delà de cette date ne seront retenus qu'en fonction de la place disponible et sous réserve qu'ils soient parvenus au moins un mois avant le début de l'exposition.

**Article 13 :** La participation à l'exposition implique l'acceptation du présent règlement.

# BORDEREAU DE PARTICIPATION AU SALON REGIONAL ATSCAF 2018

Le salon régional de l'Atscaf se déroulera dans la collégiale du Sépulcre, à Caen, **du 6 au 18 novembre 2018**. L'accrochage se fera **le lundi 5 novembre 2018, de 9 heures 45 à 13 heures**.

Pour y participer, merci de remplir et retourner ce bordereau au *Secrétariat ATSCAF, 7 Bd Bertrand, 14034 Caen Cedex* pour le **27 septembre au plus tard**.

Les organisateurs se réservent le droit de ne pas exposer les œuvres non conformes au règlement ou qui, en raison d'un dépôt tardif, n'auraient pu être intégrées au catalogue.

|                                                   |   |                                                                                          |
|---------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------|
| N O M .....                                       | : | _____                                                                                    |
| P r é n o m .....                                 | : | _____                                                                                    |
| A d r e s s e .....                               | : | _____                                                                                    |
| T é l é p h o n e .....                           | : | Fixe : _____ Portable : _____                                                            |
| A d r e s s e e - m a i l .....                   | : | _____                                                                                    |
| Appartenance à une section artistique de l'Atscaf | : | Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> cochez la case de votre choix* |
| N° Adhérent Atscaf<br>(Obligatoire) .....         | : | _____                                                                                    |
| Jour(s) de permanence<br>choisi(s) .....          | : | _____                                                                                    |

**\*Pour les non adhérents, règlement de la cotisation ATSCAF à joindre impérativement au présent document. Tarifs : 24 euros pour les fonctionnaires et assimilés, 29 euros pour les membres bienfaiteurs.**

Indiquez EN LETTRES CAPITALES par ordre de préférence, les œuvres que vous désirez exposer.

L'espace d'exposition étant limité, les organisateurs pourraient être amenés à réduire le nombre d'œuvres exposées à vos 4 premiers choix. (article 4 du règlement).

|   | Titre | Technique (★)<br>Ex. : aquarelle, huile,<br>pastel, sculpture,<br>broderie, dentelle, photo<br>... | Format | Prix Catalogue |            |
|---|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|------------|
|   |       |                                                                                                    |        | sans cadre     | avec cadre |
| 1 |       |                                                                                                    |        |                |            |
| 2 |       |                                                                                                    |        |                |            |
| 3 |       |                                                                                                    |        |                |            |
| 4 |       |                                                                                                    |        |                |            |
| 5 |       |                                                                                                    |        |                |            |
| 6 |       |                                                                                                    |        |                |            |

(★) pour les photos préciser en plus la technique utilisée : argentique ou numérique

**Ventes :** Lorsque vous souhaitez exposer une œuvre «en collection privée, non soumise à la vente, inscrivez dans la colonne "Prix Catalogue" la mention « CP ».

## Encadrement :

-Pour les photos format 30X40 : leur encadrement étant assuré par l'ATSCAF, elles devront être déposées au **secrétariat au plus tard dans le 19 octobre. Au-delà de cette date, elles ne pourront pas être retenues.**

-Pour les autres œuvres : vérifiez qu'il est conforme au règlement du salon (art.5). Prévoyez un piton ou anneau suffisamment grand pour être posé au crochet d'une cimaise. Il doit être parfaitement centré.

**Gardiennage:** Nous avons besoin de **3 personnes** par après-midi. Chaque exposant devra assurer au moins une permanence (à l'exception des exposants hors Calvados). **Merçi d'indiquer les jours de permanence choisis.**

**Les personnes qui le souhaitent pourront déposer leurs œuvres convenablement emballées au secrétariat au plus tard le vendredi 2 novembre 2018, les organisateurs se chargeront du transport.**