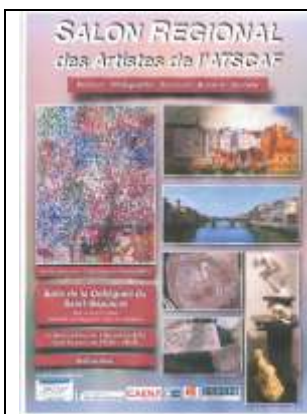


DATES A RETENIR

- **26 novembre au 3 décembre** : Salon Régional des artistes de l'Atscaf dans la Collégiale du Sépulcre à Caen.
- **10 décembre** : assemblée générale de l'association à la Maison des Associations, à Caen.
- **Samedi 25 janvier** : Petit bal de l'Atscaf à Epron.
- **Dimanche 5 avril 2020**: Randonnée de la Côte Fleurie (à confirmer)
- **Samedi 25 avril** : 60^{ème} anniversaire de l'Atscaf au Domaine de la Cour des Lys à Thue et Mue.
- **18 au 26 mai 2020** : Voyage en Pologne (**Il reste quelques places**). Programme dans ce bulletin



Salon Régional des artistes

Il se déroulera du **26 novembre au 3 décembre 2019** dans la salle de la Collégiale du Sépulcre à Caen.

Aucun thème n'a été retenu pour cette année c'est donc un salon largement ouvert à tous.

Vous trouverez en annexe, le règlement et le bulletin d'inscription, il est encore temps de vous inscrire.

Cotisation (**rappel.....**)

Beaucoup d'entre vous ont déjà réglé leur cotisation pour l'année atscafienne 2019/20, mais certains d'entre vous ont peut-être simplement oublié.... Cette année un formulaire doit être complété au moment du règlement, il vous faut donc prendre contact avec Laurence, notre nouvelle secrétaire pour l'obtenir.

Les tarifs sont inchangés depuis plusieurs années, nous vous les rappelons pour mémoire :

- Fonctionnaire actif ou retraité : 24 € - Membre bienfaiteur : 29 €
- Conjoint de l'une ou l'autre catégorie : 16 € - Enfant à charge pratiquant une activité Atscaf : 16 €.

Nous vous rappelons que notre association vous offre différentes prestations dans les domaines du **tourisme**, des **sports** et de la **culture** ainsi que différents services et tarifs réduits pour vos loisirs de la vie quotidienne mais votre adhésion vous permet en outre de bénéficier, surtout dans le domaine du tourisme, de propositions intéressantes émanant de notre Fédération. Nous vous espérons donc très nombreux au cours de cette nouvelle saison.

Yvonne Génin



SPORT

Course à pied ...quelques résultats

Théophile Letissier boucle le marathon de Laval en 3h14mn, se plaçant 44^{ème} sur 560.
Patrick Donatin termine 684^{ème} sur 1200, au triathlon des gorges du Verdon, avec un chrono de 7h28mn.
Enfin à la course nature de Carpiquet, sur 10 kms, il termine 15^{ème} sur 40 avec un chrono de 44mn.

Serge FROIDURE

Randonnées pédestres Les prochaines grandes randonnées

ATTENTION **Changement horaires rdv : 13H30- Départ Randonnée 13H45**

Jeudi 7 novembre: 13H45 THURY HARCOURT 11KMS

Organisateurs : Chantal JOUVIN 06 84 76 21 50
Jean Pierre GUYOMARC'H 06 66 65 90 83

Difficultés : 300 m de dénivelé. Bâtons très conseillés.

Rendez-vous : 13H30 parking de la gare de THURY HARCOURT

Jeudi 14 novembre : 13H45 CAIRON 10KMS Plaine Villons les Buissons Thaon

Organisateurs : Joël et Monique CYPRIEN 06 52 36 46 50

Rendez-vous : 13H30 parking Bar « Le Manathan » CAIRON

Jeudi 21 Novembre : 13H45 CAEN-Abbaye d'Ardennes 9 KMS

Organisateurs : Micheline et Patrice ARNOULT 06 63 90 69 79
Sylvie LE BRUN

Difficultés : aucune

Rendez-vous : 13H30 Parking de la Colline aux oiseaux CAEN

Jeudi 28 Novembre : 13H45 Autour d'EPRON 10KMS

Organisateurs : Bernard DUBOIS 06 10 39 95 98
Gilles ROPERH 06.87.60.44.32
Jean -Paul BRETON 06 95 30 22 63

Difficultés : aucune

Rendez-vous : 13H30 Parking du Bar de l'EUROPE 38 rue de Malon CAEN

Les Randonnettes.....

Vendredi 8 Novembre : 14H30 Louvigny

Organisateur : Jean Guillouet 06.87.96.08.02

Rendez-vous : 14h15 parking INTERMARCHE de Louvigny.

Vendredi 15 Novembre : 14h30 : Giberville, rando autour de l'Ex SMN

Organisateurs : Dominique Gigon 06.47.25.61.98
Mauricette Lemonnier 06.35.90.78.74

Rendez-vous ; 14h15 Parking de l'église de Giberville

Vendredi 22 Novembre : 14H30 Bretteville sur Odon

Organisatrices : Chantal Lafosse 06.06.46.82.44
Marie Thérèse Lelouey 06.71.63.84.18

Rendez-vous : 14H15 Parking De la Baronnie à Bretteville sur Odon

Vendredi 29 Novembre 14h30 Hérouville Saint Clair

Organisateurs : Christiane Desdevises 06.35.9080.47
Dominique Bridon 06.17.02.61.86

Rendez-vous : 14H15 parking de la Fonderie HSC

La marche nordique



Date	Horaires	RDV
lundi 04/11/19	16h00-17h30	Parking près de la Mairie à Louvigny : rue de la Haute, au niveau de la salle des Fêtes.
lundi 18/11/19	16h00-17h30 Voire 15' plus tôt si cela convient à tous, soit 15h30-17h00	RDV à Cormelles le Royal : Parking Gymnase de l'Orée du Bois.
lundi 25/11/19	16h00-17h30	RDV réserve ornithologique de Sallenelles : Parking de l'Estuaire : à la sortie de Sallenelles (route de Cabourg) dépasser le Bunker, puis station d'épuration, parking sur la gauche avant de prendre le chemin de la Baie.
lundi 02/12/19	16h00-17h30	RDV : Parking de la Colline aux Oiseaux , Colline aux oiseaux à Caen.
lundi 09/12/19	16h00-17h30	Mondeville : Parking de la Salle des Sports, rue Calmette.
lundi 16/12/19	16h00-17h30	Hippodrome de Caen : Parking cours Koenig, près du Viaduc, prairie à Caen.

TOURISME

La Namibie.....

C'est ce pays que 29 Atscafiens ont découvert en octobre dernier....Un. pays une fois et demie grand comme la France mais peuplé seulement de 2.300.000 habitants, que nous avons parcouru du nord au sud sur 3500 kms, en empruntant principalement des pistes tracées sur un sol sablonneux au relief de tôle ondulée.

Au cours de ce périple nous avons découvert le magnifique parc naturel d'Etosha, grand comme la Belgique, où se promènent librement éléphants, girafes, zèbres, antilopes, koudous, gnous, phacochères, hippopotames... Mais nous avons aussi fait une croisière en catamaran en compagnie inattendue d'une otarie et de pélicans pas farouches du tout mais les baleines se sont en revanche montrées plus timides et n'ont pas daigné pointer le bout de leur nez... La rencontre avec la population, notamment le peuple Ovambo, ainsi que les Himbas, « le peuple rouge », fut aussi u moment fort de notre voyage sans oublier bien sûr les virées en 4X4 dans les dunes escarpées de sable blond pour terminer par l'ascension matinale (plus ou moins réussie) de la mythique dune 45, après une nuit mémorable sous la tente !!!

Que des beaux souvenirs avec un groupe très sympathique et, au dire de tous, une belle organisation !...



La Pologne

Nous vous rappelons ci-dessous le détail de ce circuit de 9 jours qui se déroulera du 18 au 26 mai 2020. Il reste quelques places mais en nombre très limité alors faites vite si vous êtes intéressés inscrivez-vous vite.

JOUR 1 : CALVADOS /FRANCE ➔ VARSOVIE

Route pour Paris et départ pour Varsovie. À l'arrivée, accueil par votre guide et transfert à l'hôtel.

Tour panoramique guidé et francophone pendant 2 heures pour un aperçu culturel & historique de la Pologne

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : VARSOVIE



Petit déjeuner.

Journée consacrée à la **visite guidée de Varsovie**, capitale martyre entièrement rebâtie selon les plans d'époque après sa destruction durant la Seconde Guerre mondiale. **Visite du château royal**, résidence des rois de Pologne.

Puis promenade dans la vieille ville (*Stare Miasto*), minutieusement reconstituée et inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Découverte de la place du marché avec sa Sirène, symbole légendaire de la ville. Puis, passage par la voie royale, promenade la plus célèbre et la plus prestigieuse de la capitale.

Déjeuner en cours de visite.

Dans l'après-midi, **promenade dans le Parc de Lazienki**, l'un des plus beaux parcs du centre de Varsovie. Jadis terrain de chasses, il a été transformé en parc de style anglais et enrichi des jardins extraordinaires. **Visite du palais sur l'eau Lazienki.**

Concert de musique de Frédéric Chopin avec un verre de bienvenue.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : VARSOVIE – LODZ – CRACOVIE (404 KM)

Petit déjeuner et départ pour **Lodz**, ville authentique faite de contrastes.

Visite guidée de la ville, plus grand **centre d'industrie textile en Pologne** et **centre cinématographique** où ont débuté la plupart des grands metteurs en scène polonais (Polanski, Wajda, Kieslowski...).

De célèbres familles ont bâti d'énormes fortunes à Lodz et y ont laissé un patrimoine architectural et urbain qui fait aujourd'hui parti du patrimoine culturel national.

Ensuite, découverte extérieure du plus important ensemble d'architecture industrielle en Europe : **la Manufaktura Ksiezy Mly** et enfin promenade le long de la plus longue rue commerciale en Europe: **la rue Piotrkowska**, rue piétonne qui est cœur de la ville avec un nombre important de sites culturels.

Déjeuner. Puis Continuation vers Cracovie. Installation à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : CRACOVIE

Petit déjeuner et matinée consacrée à la visite guidée de Cracovie, honorée du titre de ville européenne de la culture et dont le centre historique est inscrit au **Patrimoine mondial de l'UNESCO.**

Visite du château royal sur la colline de Wawel, ancienne résidence des rois de Pologne, dominant la ville et gardé par le légendaire dragon de Cracovie. Ensuite, **visite de la cathédrale** de style gothique dans laquelle se trouvent les sarcophages des rois et les tombeaux d'illustres Polonais.

Promenade dans la **vieille ville** qui a échappé aux désastres de la Seconde Guerre mondiale et dont tous les monuments ont été sauvegardés. Passage par la place du marché (*Rynek Główny*), place médiévale la plus vaste d'Europe où se dresse la magnifique halle aux Draps.



Puis découverte de la célèbre **université Jagellonne** dans laquelle étudièrent Nicolas Copernic et le pape Jean-Paul II. **Visite de la magnifique basilique Notre-Dame.**

Après le déjeuner visite guidée du quartier juif Kazimierz avec entrée dans une synagogue. Ce quartier est l'une des plus grandes concentrations de monuments historiques et de souvenirs des cultures polonaise et juive.

Dîner typique accompagné de musiques, chants et danses. Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : CRACOVIE – WADOWICE – AUSCHWITZ – CRACOVIE (158 KM)

Petit déjeuner et départ pour Wadowice et **visite de la maison natale du Pape Jean Paul II**,

Déjeuner puis continuation vers Auschwitz et **visite du camp d'Auschwitz-Birkenau**, lieu de commémoration et de réflexion sur les atrocités nazies lors de la Seconde Guerre mondiale.

Ce site est inscrit au **Patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Retour à Cracovie. **Dîner**. Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : CRACOVIE – ZAKOPANE (234 KM)

Après le petit déjeuner départ pour Zakopane, charmante **capitale hivernale de la Pologne** et troisième ville la plus visitée après Varsovie et Cracovie. Elle est située dans la plus importante chaîne montagneuse du pays, au cœur du **parc national des Tatras**.

Promenade sur les traces du **Style de Zakopane**, concept artistique de l'architecture Art Nouveau, inspiré par les constructions populaires : la **Chapelle du Sacre-Cœur-de-Jesus Jaszczurowka** et la **plus ancienne église en bois avec son cimetière** décoré par les artisans de la région (presque chaque pierre tombale est une œuvre d'art unique).

Déjeuner puis visite de la cabane traditionnelle des bergers « bacowka », où se fait la fabrication du fromage de brebis fumé « oscypek ». Dégustation.

Dîner dans une auberge aux accents de la musique montagnarde. Nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : ZAKOPANE – CHOCHOLOW – SZCZAWNICA – CRACOVIE (190 KM)

Après le petit déjeuner départ pour **Chocholow**. Passage par le village en bois de Zakopane, représentation typique d'un village goral. Chocholow s'est constitué autour d'une rue principale et ses maisons en bois ont l'air de se refléter comme dans un miroir de chaque côté de la rue. Un seul monument se démarque : l'église en pierre, de style gothique qui a remplacé l'ancienne église en bois au milieu du XIXème siècle.

Continuation vers Szczawnica, située dans le **parc national des Pieniny** au cœur de Malopolska (petite Pologne), un des plus beaux endroits de la région.



Déjeuner puis descente en radeaux traditionnels des gorges de la rivière Dunajec en compagnie des Flisacy (montagnards). Un moment paisible pour admirer les paysages incroyables de la région !

Retour à Cracovie. **Dîner**. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : CRACOVIE – WIELICZKA – CRACOVIE (33 KM)

Petit déjeuner puis **visite de l'impressionnante mine de sel de Wieliczka**, monument unique au monde, inscrit au **Patrimoine mondial de l'UNESCO**. Elle fait partie des plus vieux établissements d'exploitation avec un dédale étonnant de galeries taillées dans le sel, de chapelles remarquablement décorées, de lacs souterrains et de chambres contenant des sculptures uniques, taillées à même la roche saline.

Après le déjeuner retour à Cracovie et temps libre pour une découverte personnelle de la ville.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : CRACOVIE / PARIS/ CALVADOS

Petit déjeuner. Temps libre au cœur de ville depuis l'hôtel Centrum. Déjeuner lunch (rapide) avant le transfert à l'aéroport de Cracovie et le retour sur Paris puis.... Caen.

Ce beau programme vous est proposé pour le prix de **1500 €** sur la base de 30 à 34 participants.

Dans ce prix sont inclus :

- L'acheminement Caen ,Pont l'Evêque vers Paris aéroport a/r
- Le transport aérien FRANCE / VARSOVIE - CRACOVIE / FRANCE sur vols LOT dont 90 € de taxes d'aéroport et frais de service (révisables)
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance
- Le logement en hôtels 3*NL avec petit déjeuner, en chambre double/twin (hôtel Ibis centrum (ou similaire) à Varsovie, hôtel Ibis centrum (ou similaire) à Cracovie et Skalny à Zakopane (ou similaire).
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner lunch du jour 9 avec déjeuners, composés de 2 plats et dîners, composés de 3 plats ou buffet.
 - Les boissons aux repas : 1 bière (33cl) ou vin (120 ml) ou soda (33cl) + café ou thé*
- Les visites avec guide francophone
- Les droits d'entrée sur les différents sites visités
- Un diner folklorique
- Un concert de musique de Frédéric Chopin avec un verre de bienvenue
- Le transport terrestre en autocar de tourisme
- L'assurance rapatriement de base

En revanche ce prix ne comprend pas

- Les autres boissons, les pourboires éventuels au guide et au chauffeur et les dépenses personnelles
- L'assurance multirisque à 45 €.
- Le surcote chambre individuelle :290 €.

Formalités : carte nationale d'identité ou passeport valable 6 mois après la date de retour.

Un premier acompte de 160 € par personne devra être versé lors de l'inscription, suivi d'un 2^{ème} paiement de 360 € (toujours par personne !) pour le 22 décembre, le solde devant être réglé 45 jours avant le départ.

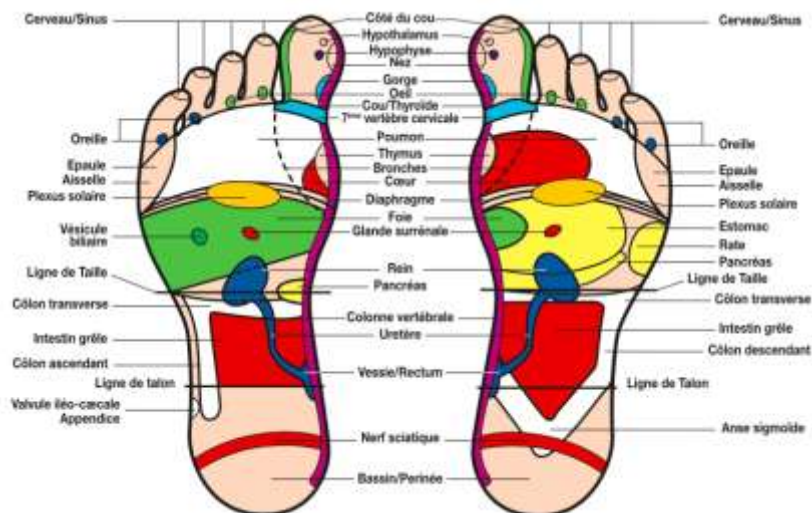
Les paiements pourront être faits soit par chèque, libellé à l'ordre de « Planet Rêve » (à joindre au bulletin d'inscription) soit par carte bancaire. Dans ce dernier cas l'agence organisatrice fera parvenir aux personnes inscrites les formulaires nécessaires pour réaliser l'opération. Le recours à ce mode de paiement par carte gold ou visa premier peut vous dispenser du paiement de l'assurance annulation (renseignement à prendre auprès de votre banque).

**Bulletin d'inscription au voyage en Pologne du 18 au 26 mai 2020
à renvoyer au plus vite**

par la poste à Claude Ecolasse 13, rue des Pivoines 14440 Douvres la Délivrande
ou par courriel : claud.ecolasse@orange.fr (pour les paiements par carte bancaire)

NOM :	Prénom(s) :
NOM :	Prénom(s) :
ADRESSE :	
Téléphone fixe : Téléphone portable :	
Adresse de messagerie :	
N° d'adhérent ATSCAF pour chaque participant :	
-Je choisis le règlement - par chèque - par carte bancaire (1)	
- Je souhaite une chambre individuelle : oui - non (1)	
(1)Rayer la mention inutile	

Connaissez vous la réflexologie ?



Peut-être pas et pourtant c'est une discipline qui peut vous apporter beaucoup de bienfaits

La réflexologie est en effet une science basée sur le principe qu'il existe des zones réflexes sur les pieds qui correspondent à tous les organes, glandes et parties de notre organisme. Autrement dit nous avons à nos pieds la solution à de nombreux problèmes de santé.

Sachez en effet qu'il y a un peu plus de 7000 terminaisons nerveuses dans chacun de nos pieds et ces terminaisons sont étroitement interconnectées par la moëlle épinière et le cerveau à toutes les parties de notre corps.

La réflexologie permet de :

- Relâcher le stress et les tensions
- Améliorer la circulation sanguine et nerveuse
- Favoriser le déblocage des influx nerveux
- Rétablir l'équilibre du corps de façon naturelle.

Toujours soucieuse de bien être de ses adhérents l'Atscaf a obtenu des tarifs intéressants pour vous initier à cette pratique auprès d'une réflexologue qualifiée qui exerce son activité à Caen.

Une convention a été signée avec elle vous permettant d'avoir, sur simple présentation de votre carte d'adhérent Atscaf, 20 % de réduction sur les tarifs qu'elle applique habituellement à ses clients, soit 44 € (au lieu de 55 €) la séance de 70 minutes.

Le nombre de séances est personnel à chaque individu mais en général, selon la réflexologue, le problème rencontré est résolu en 3 séances. Chaque personne consulte à son rythme, soit une fois par mois, soit tous les trois mois aux changements de saisons, soit, en cas de problème spécifique, trois séances d'affilée, espacées de tous les 3 à 10 jours.

Si cette pratique vous tente, vous pouvez donc dès maintenant vous rendre au cabinet de **Mme Marie Pierre Fagot**, situé **20 rue Lanfranc à Caen** et je suis sûre qu'elle vous réservera le meilleur accueil.

Par la suite si la demande se faisait en ce sens des séances collectives réunissant 6 personnes pourraient être envisagées à de conditions à définir ultérieurement.

A VOS



PINCEAUX

Les cours de peinture ont repris depuis le lundi 16 SEPTEMBRE .

Il reste quelques places libres, n'hésitez pas, venez nous rejoindre

Je vous donne donc rendez-vous dans la salle de la Maison de Quartier de ST PAUL à CAEN, tous les lundis (hors vacances scolaires) de 17H00 à 19H00, avec notre professeur Christian COLIN. Christian COLIN, est un artiste connu dans la région comme aquarelliste et je vous invite à visiter son site www.christiancolin.com. Le coût de participation est de 160€ pour l'année. Paiement par mois ou par trimestre, à votre convenance.

N'hésitez pas, un essai ne coûte rien ! Venez nous voir pendant une ou deux séances pour voir comment se déroule un cours pour essayer, participer et vous imprégner de l'ambiance

Je me tiens à votre disposition pour toute information complémentaire.

Claude ECOLASSE



SOPHROLOGIE

Claudia Biraghi, notre fidèle animatrice de la gym, du stretching postural, de la marche nordique et ...de la sophrologie ouvre prochainement une école de Sophrologie.....

Chaque session à raison d'environ une par mois (les samedi et dimanche) dure 18 mois et la première session se tiendra à la Thalasso de Ouistreham les 11 et 12 janvier 2020.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Claudia Biraghi : cbiraghi@aol.com

ou aller sur le site



Cœnologie *Il reste quelques places...*



N'oublions pas : « Boire c'est pour oublier, déguster c'est pour se souvenir » !

Cette activité vient de reprendre en octobre dernier dans une salle mise gracieusement à notre disposition par la ville de Caen dans le quartier de Vaucelles. Cette formation est dispensée par un professionnel du vin, à raison de 5 séances, réparties sur 5 mois.

Pour compléter vos infos n'hésitez pas à prendre contact avec :

Claude Ecolasse 2.31.37.33.75 ou 06 82 04 97 65
ou Jean Paul Breton 02.31.44.52.22

Inscriptions dès maintenant au secrétariat.

Billetterie



Nous vous rappelons que l'Atscaf vous permet d'assister aux projections de « Connaissance du monde », à des tarifs particulièrement intéressants. En effet, **les tickets d'entrée sont disponibles au secrétariat au prix de 6,75 € l'unité (au lieu de 8,50 ou 9,50€ tarif public).**

Les séances ont lieu :

- **Le dimanche, à 10h00, au cinéma PATHE Caen LES RIVES de L'ORNE. 14, esplanade Léopold Senghor.**
- **Le dimanche, à 16h00 au cinéma Le Drakkar, avenue maréchal Foch à Luc sur Mer.**
- **Le mercredi, à 14h30, au CENTRE DES CONGRES, 13, avenue Albert Sorel, à CAEN.**

Voici le programme de la saison 2019/2020 :

- **Chine**, Merveilles et splendeurs du Sichuan : 6 et 10 novembre 2019
- **Nouvelle Calédonie**, Un caillou pas comme les autres : 27 novembre et 1er décembre 2019
- **Naples**: Spirituelle et volcanique : 15 et 19 janvier 2020
- **La Hollande**, La route des Fleurs : 5 et 9 février 2020
- **Le Pérou**, par-delà les chemins sacrés : 4 et 8 mars 2020
- **Légendes de la République Tchèque** : 1^{er} et 5 avril 2020

ZENITH de CAEN

Date	ARTISTE	Heure	Prix public	PRIX ATSCAF	Place
------	---------	-------	-------------	-------------	-------

Décembre 2019

DIM 01	Frédéric FRANCOIS	20 H 00	Carré Or 75 65, 55 et 45 €	Carré Or 72 € 62, 52 et 42 €	N
MAR 03	M.POKORA Pyramide Tour	20 H 00	69,59 et 49 €	66, 56 et 46 €	N
MER 04	Jeff PANACLOC Contre attaque	20 H 00	Carré Or 53 € 47, 43 et 38 €	Pas de tarif atscaf	N
VEN 13	VERONIQUE SANSON Dignes, Dingues, Donc...	20 H 30	70, 59 et 46 €	67 €	N
SAM 14	Les chemins de la Liberté De Jean Goujon	19 H 30	35, 30 et 25 €	Pas de tarif atscaf	N
MAR 17	AYA NAKAMURA	20 H 00	55, 47 et 29 € Debout 33 €	Pas de tarif atscaf	N et libre debout
JEU 19	STARS 80 TRIOMPHE	20 H 00	Carré Or 62 € 47 et 29 €	Pas de tarif atscaf	N
SAM 21	PETER Noël au pays imaginaire avec BB CHARLI	17 H 15 20 H 00	26 € Enfants moins de 12 ans 16 €	Atscaf Au moins 20 pers 21,20 €	Libre assis
DIM 22		10 H 30 14 H 30 17 H 30			

Janvier 2020

MER 08	MESSMER Hypermémoire	20 H 00	Carré Or 64 € 54, 44,50 et 39,50 €	51 et 41,50 €	N
SAM 18	PEPA PIG	14 H 30	Carré Or 42 € Moins 12 ans 35€ 37 € moins 12ans 30 € et 25 €	34, 30 et 25 €	N
DIM 19	Blanche Neige et les 7 Nains Grand Ballet de Kiev	15 H 30	55 et 45 €	52 €	N
VEN 24	MIKA	20 H 00	Assis N = 5170 € Debout 44 €	Pas de tarif atscaf	Numéroté et debout
SAM 25	The RABEATS Hommage aux Beatles	20 H 30	44 et 39 € Moins 12 ans 20 €	41 et 36 €	N
DIM 26	Véronic DICAIRE	19 H 00	Carré Or 62 € 56 et 49 €	53 et 46 €	N
MAR 28	ONE NIGH OF QUEEN	20 H 00	Carré Or 50 € 45 et 40 €	43 €	N
JEU 30	ABBORN Génération ABBA	20 H 00	Carré Or 47 € 42 et 37 €	39 €	N

Février 2020

SAM 01	MARIO LURASCHI	20 H 30	69, 59 et 49 €	66,56 et 46 €	N
DIM 02		15 H 30			
MAR 04	JEROME COMMANDEUR Tout en douceur	20 H 00	44 et 36 €	41 et 32 €	N
MER 05	ALAIN SOUCHON	20 H 00	69, 55 et 42 €	42 et 66 €	N
JEU 06	LARA FABIAN	20 H 00	Carré Or 69 € 59 et 49 €	56 €	N
VEN 07	ANGELE BROL TOUR 1 ^{ière} partie	20 H 00	49 et 39 € Fosse 45 et 39 €	Pas de tarif atscaf	Numéroté et debout
DIM 09	Fête de la Bretagne TRI YANN 50 ans et les adieux :Kenavo	15 H 30	Carré Or 55 € 49 et 42 €	Carré Or 52 € 46 et 39 €	N
JEU 13 VEN 14	Les Bodin's Grandeur nature toujours en campagne	20 H 00	Public 50 et 45 € Moins 12 ans 35 €	45 et 42 €	N
SAM 15		20 H 00			N
DIM 16		18 H 00			N

Mars 2020

JEU 05	CHRISTOPHE MAE	20 H 00	70,60,50 et 40 €	67 et 57 €	N
VEN 06	LE GRAND BLEU En Ciné Concert	20 H 00	73, 56,50 et 40 €	69,70 et 53,20 €	N
SAM 07	Claudio CAPEO	20 H 00	49, 40, 35 et 25 €	37 et 32 €	N
MER 11	Muriel ROBIN	20 H 00	76 66, 50 et 36 €	56 et 40 €	N
JEU 19	DADJU	20 H 00	59, 49 et 39 € Debout 42 €	Pas de tarif atscaf	N
SAM 28	NORMAN	20 H 00	47 et 33 €	41 et 28 €	N

Avril 2020

SAM 04	GOLDMEN Tribute 100% Goldman	20 H 30	39 et 36 €	36 €	N
MAR 07	HOLIDAY ON ICE 2020 Nouveau spectacle	20 H 00	Carré Or 74 € 59, 44 et 29 €	56, 36 et 21 €	N
MER 08		15 H 00 20 H 00			
VEN 10	THERAPIE TAXI	20 H 00	Assis 40 € Debout 35 €	Assis 37 € Debout 32 €	Libre assis debout

Mai 2020

VEN 15	LES CHEVALIERS DU FIEL	20 H 30	Carré Or 59,40 € 49,40 et 41, 40 €	46,40 €	N
--------	-------------------------------	---------	---------------------------------------	----------------	----------

Novembre 2020

VEN 27	HOSHI	20 H 00	45 et 39 €	36 et 34 €	N
SAM 28	BEST OF 80 !	20 H00	55, 47 et 43 €	44 €	N

Le Cargo - B.B.C La Fonderie

Décembre 2019

SAM 12	END THE WEAK	20 H 00	Tarif unique 6,80 €		B.B.C	L
--------	--------------	---------	------------------------	--	-------	---

Janvier 2020

MER 22	ROMAN FRAYSSINET	20 H 00	33 € Tarif unique	Pas de tarif Atscaf	Le Cargo	L
--------	------------------	---------	----------------------	------------------------	----------	---

Février 2020

MAR 04	LES TROIS ACCORDS	20 H 00	30 €	27 €	Le Cargo	L
MER 12	ASA	20 H 00	26,80 €	24,80 €	B.B.C	L
JEU 13	LOFOFORA	20 H 00	19,80 €	18,80 €	B.B.C	L
VEN 14	L'IMPERATRICE	20 H 00	25,80 €	23,80 €	B.B.C	L
MAR 25	JOHN BUTHLER SOLO	20 H 00	33,80 €	31,80 €	B.B.C	L

Mars 2020

MER 04	TINDERSTICKS	20 H 00	33,80 €	31,80 €	Le Cargo	L
JEU 05	BB BRUNES	20 H 00	22,80 €	20,80 €	B.B.C	L
VEN 06	47TER	20 H 00	19,80 €	17,80 €	B.B.C	L
JEU 19	IZIA	20 H 00	29,80 €	27,80 €	B.B.C	L

Avril 2020

VEN 04	JOSMAN	20 H 00	26,80 €	26,80 €	Le Cargo	L
--------	--------	---------	---------	----------------	----------	---

L=Placement libre N=Places assises et numérotées

AL =Places assises non numérotées

Commandes groupées

Bon de Commande Chocolats JEFF de BRUGES

A faire parvenir au Secrétariat de l'ATSCAF **POUR LE 12 NOVEMBRE 2018 DERNIER DELAI**, accompagné de votre chèque de règlement établi à l'ordre de « ATSCAF commandes groupées »

Livraison prévue vers le 15 décembre

Nom et prénom :

Adresse et coordonnées téléphoniques.....

Ballotins et boîtes

Ballotin 250 gr net 21 chocolats assortis	8,00 € X =€
Ballotin 500 gr net 42 chocolats assortis	15,95 € X =€
Ballotin 1 Kg net 84 chocolats assortis	31,85 € X..... =€
Ballotin 500 gr net, 42 chocolats noirs	15,95 € X =€
Ballotin 500 gr net 42 chocolats au lait	15,95 € X =€
Ballotin 500 gr net 42 chocolats blancs	15,95 € x =€
Boîte Métal 350gr 28 chocolats assortis	19,95€ X =€
Rochers au praliné 250gr 24 rochers 3 recettes	13,10 € X =€
Boîte de palets 260gr 24 palets assortis	13,10 € X =€
Boîte de 26 Juliettes 300gr 4 recettes assorties	15,60 € X =€
Boîte truffes de Bruxelles 410 gr 34 truffes assorties	15,60 € X =€
Marrons glacés 250 gr net en morceaux	13,90 € X =€
Pâte de fruits 250 gr pâtes de fruits assorties	13,00 € x..... =€
Orangettes 280 gr net	13,00 € x..... =€
Boîte de sujets de Noël 245 gr 19 sujets assortis au praliné	10,65 € X =€
Boule de Noël en métal 75 gr garnie de pièces et boules	6,15 € X =€
Coffret 64 carrés 288gr 10 saveurs assorties (pour le café)	17,85 € X..... =€
Boîte « choco mauves caramel » 380 gr 24 oursons guimauve	13,10 € X..... =€
Boîte ,choco mauves, 435gr 48 oursons guimauve/choc au lait	13,10 € X..... =€
Etui de « choco pralinés » 300 gr 4 recettes assorties	12,00 € X..... =€
Pour offrir avec encore plus de plaisir, le sac cadeau	0,40 € X =€

Total général =€

Bon de commande Chocolats TEMOINS

à retourner au secrétariat pour le 20 novembre dernier délai
(livraison prévue vers le 15 décembre 2018)

Nom et prénom :

N° téléphone :

Pâtes de fruits

Réglette de 300 g 12,50 € x = €

Assortiments de chocolats fins

Ballotin de 1Kg 67,20 € x = €

Ballotin de 760 g 53,60 € x = €

Ballotin de 610 g 44,30 € x = €

Ballotin de 430 g 31,60 € x = €

Ballotin de 280 g 21,20 € x = €

Ballotin de 140 g 10,80 € x = €

TOTAL GENERAL €

Au magasin, une réduction de 10 % valable en dehors des commandes groupées, vous est toujours consentie sur présentation de votre carte d'adhérent année 2018-2019

VINS de BOURGOGNE

Cave des Vignerons de BUXY-71390

Commande à faire parvenir au Secrétariat de l'ATSCAF avant le 20 décembre, avec le chèque de règlement, établi à l'ordre de « ATSCAF commandes groupées » (mini 6 bouteilles de chaque cru)

ATTENTION : La commande ne sera honorée que si nous regroupons un minimum de 36 bouteilles

Livraison courant janvier

Nom et prénom :

Adresse et coordonnées téléphoniques :

<u>VINS Blancs de Bourgogne</u>	75CL	<u>Nbre</u>	<u>TOTAL</u>
Bourgogne Aligoté Buissonnier 2018	6,10 €		
Macon Village Buissonnier 2017	6,40 €		
Bourgogne Chardonnay 2017	6,25 €		
Bourgogne Chardonnay Côte Chalonnaise Buissonnier 2018	6,70 €		
Mercurey Buissonnier 2018	9,20 €		
Givry Buissonnier 2018	9,10 €		
Rully Buissonnier 2018	9,30 €		
Montagny Buissonnier 2016	8,40 €		
Montagny 1 ^{er} Cru - 2017	10,10 €		
Montagny 1 ^{er} Cru Les Chaniots 2018	11,20 €		
<u>VINS rouges de Bourgogne</u>			
Côteaux Bourguignons	6,20 €		
Macon Saint Gengoux le National 2016	6,60 €		
Bourgogne Pinot Noir Buissonnier 2018	7,10 €		
Bourgogne Pinot Noir, Côte Chalonnaise Buissonnier 2018	7,70 €		
GIVRY Buissonnier 2018	10,40 €		
MERCUREY Buissonnier 2018	10.60 €		
AOC de Bourgogne Rouge en Bag in Box			
Coteaux Bourguignons 3 litres	17,30 €.....		
Bourgogne Pinot Noir 3 litres	21,50 €.....		
Coteaux Bourguignons 10 litres	49,10 €		
Bourgogne Pinot Noir 10 litres	57,60 €		
AOC de Bourgogne blanc en Bag in Box			
Bourgogne Aligoté 3 litres	18,60 €		
Bourgogne Aligoté 10 litres	50,50 €		
Vin de table Bourgogne blanc en Bag in Box			
Vin de France 12° 5 litres	11,50 €		
Vin de France 12° 10 litres	21,50 €.....		
Vin de table Bourgogne rouge en Bag in Box			
Vin de France 12° 5 litres	11,20 €		
Vin de France 12° 10 litres	20,60 €		

TOTAL

REGLEMENT du SALON REGIONAL DES ARTS PLASTIQUES de L'ATSCAF

Article 1 : Le salon des arts plastiques, organisé par l'ATSCAF du Calvados, est ouvert à tous les adhérents à jour de leur cotisation. C'est un salon à caractère régional. Peuvent donc y participer outre les adhérents du département du Calvados, ceux de la Manche, de l'Orne, de la Seine-Maritime (ATSCAF Rouen et Le Havre) et de l'Eure souhaitant exposer des peintures, sculptures, broderies, dentelles, photos ou encore des œuvres ne rentrant pas dans une de ces techniques dont le caractère artistique aura été reconnu par les organisateurs.

Article 2 : L'édition 2019 se déroulera du **26 novembre au 4 décembre**, dans la salle de la collégiale du Sépulcre, à Caen. Le **dépôt des œuvres** se fera le **lundi 25 novembre de 9 heures à 13 heures**. Toute œuvre remise après cet horaire sera refusée, sauf si l'adhérent a prévenu les organisateurs de son retard, au plus tard 24 heures à l'avance.

Article 3 : Les œuvres doivent être originales. Toutefois, les copies sont autorisées avec la mention « d'après l'œuvre de.... » portée sur le catalogue de l'exposition. S'il s'agit de copie d'œuvre non entrée dans le domaine public, l'autorisation de l'auteur originel devra être jointe.

Article 4 : Chaque artiste peut présenter **4 œuvres** dans les catégories suivantes : peinture (huile, acrylique, pastel, aquarelles, techniques mixtes, collages...), sculpture (bois, pierre, métal...), broderie et dentelle, autres techniques et **5 œuvres** dans la catégorie photo (noir et blanc, couleur, argentique ou numérique). Toutefois les organisateurs se réservent le droit de limiter ces quotités, en fonction de l'espace d'exposition disponible.

Article 5 : Le *format* conseillé pour les *photos* est de 30X40. Le cadre 40X50 est fourni. **Les encadrements personnels ne sont pas autorisés**, exception faite de l'utilisation par l'artiste d'une technique ou expression particulière (panoramique par exemple). Dans ce cas les encadrements devront être réalisés directement par ses soins.

Les *peintures* seront de format A4 minimum avec au moins un encadrement 30X40. Il n'y a pas de format maximum limite **mais la surface occupée par la totalité des tableaux exposés ne devra pas dépasser 2,5 M2**. Les peintures seront obligatoirement encadrées et comporter un piton ou système d'accroche central. Toutefois, les huiles dont la dimension est assez importante peuvent être non encadrées, sous réserve que la tranche soit couverte de façon à masquer les clous. Les sous-verres sans encadrement sont exclus. Toute œuvre présentant des difficultés d'accrochage sera refusée.

Article 6 : Les œuvres présentées ne devront pas avoir été déjà exposées à un précédent salon ATSCAF à Caen.

Article 7 Pas de thème retenu pour le présent salon

Article 8 : Un jury souverain sera chargé de décerner les prix suivants :

- Prix pour l'ensemble de l'œuvre d'un artiste.
- Prix de l'invitée d'honneur.
- Prix de l'innovation (le cas échéant)
- Une mention par technique : Huile / acrylique, aquarelle/ pastel, sculpture, photo noir et blanc, photo couleur, broderie, dentelle, sculpture et le cas échéant, autres techniques

Une œuvre ou un artiste ne peut se voir décerner qu'un seul prix ou mention. Tout artiste à qui l'on décerne un prix est placé hors concours pour le salon suivant.

Article 9 : Les œuvres pourront être vendues avec ou sans cadre. Le catalogue précisera les conditions de vente. Lors d'une transaction réalisée au cours du salon, l'ATSCAF prélèvera 10% du montant de la vente.

Article 10 : Les œuvres devront être retirées le soir du dernier jour de l'exposition, à 18 heures.

Article 11 : Il appartient aux participants de souscrire toutes garanties utiles pour se prémunir contre les pertes, détériorations, vols...des œuvres exposées. L'ATSCAF dégage toute responsabilité pour les pertes, détériorations, vols,...qui pourraient survenir pendant la durée de l'exposition ou lors du dépôt ou retrait des œuvres.

Article 12 : Seules les œuvres mentionnées sur le bulletin d'inscription seront accrochées. La date de clôture des inscriptions est indiquée sur le bulletin d'inscription. Les documents parvenus au delà de cette date ne seront retenus qu'en fonction de la place disponible et sous réserve qu'ils soient parvenus dans des délais compatibles avec ceux nécessaires à l'édition du catalogue.

Article 13 : La participation à l'exposition implique l'acceptation du présent règlement.

BORDEREAU DE PARTICIPATION AU SALON REGIONAL ATSCAF 2019

Le salon régional de l'Atscaf se déroulera dans la collégiale du Sépulcre, à Caen, **du 26 novembre au 4 décembre 2019**. L'accrochage se fera **le lundi 25 novembre 2019, de 9 heures à 13 heures**.

Pour y participer, merci de remplir et retourner ce bordereau au *Secrétariat ATSCAF, 7 Bd Bertrand, 14034 Caen Cedex* pour **le 4 novembre au plus tard**.

Les organisateurs se réservent le droit de ne pas exposer les œuvres non conformes au règlement ou qui, en raison d'un dépôt tardif, n'auraient pu être intégrées au catalogue.

N O M	:	_____
P r é n o m	:	_____
A d r e s s e	:	_____
T é l é p h o n e	Fixe :	_____ Portable : _____
A d r e s s e e - m a i l	:	_____
Appartenance à une section artistique de l'Atscaf	:	Oui ☐ Non ☐ cochez la case de votre choix*
N° Adhérent Atscaf (Obligatoire)	:	_____
Jour(s) de permanence choisi(s)	:	_____

***Pour les non adhérents, règlement de la cotisation ATSCAF à joindre impérativement au présent document. Tarifs : 24 euros pour les fonctionnaires et assimilés, 29 euros pour les membres bienfaiteurs.**

Indiquez **EN LETTRES CAPITALES** par ordre de préférence, les œuvres que vous désirez exposer.

	Titre	Technique (*) Ex. : aquarelle, huile, pastel, sculpture, broderie, dentelle, photo ...	Format	Prix Catalogue	
				sans cadre	avec cadre
1					
2					
3					
4					
5					

(*) pour les photos préciser en plus la technique utilisée : argentique ou numérique

Ventes : Lorsque vous souhaitez exposer une œuvre «en collection privée, non soumise à la vente, inscrivez dans la colonne "Prix Catalogue" la mention « CP ».

Encadrement :

-Pour les photos format 30X40 : leur encadrement étant assuré par l'ATSCAF, elles devront être déposées au **secrétariat au plus tard dans le 15 novembre . Au-delà de cette date, elles ne pourront pas être retenues.**

-Pour les autres œuvres : vérifiez qu'il est conforme au règlement du salon (art.5). Prévoyez un piton ou anneau suffisamment grand pour être posé au crochet d'une cimaise. Il doit être parfaitement centré.

Gardiennage: Nous avons besoin de **3 personnes** par après-midi. Chaque exposant devra assurer au moins une permanence (à l'exception des exposants hors Calvados). **Merci d'indiquer les jours de permanence choisis.**

Les personnes qui le souhaitent pourront déposer leurs œuvres convenablement emballées au secrétariat au plus tard le vendredi 22 novembre 2019,