

DATES A RETENIR

- **10 décembre 2019** : à 17 heures, Assemblée Générale de l'association, salle 411 au 4^{ème} étage du Centre des Finances Publiques, place Gambetta à Caen.
- **Vendredi 21 février 2020** : Soirée Vidéo au CANOPE à Caen (sous réserve)
- **Samedi 25 janvier 2020** : Petit bal de l'Atscaf à Epron.
- **Dimanche 5 avril 2020**: Randonnée de la Côte Fleurie. 20 km entre Cabourg et Villers sur mer
- **Samedi 25 avril 2020**: 60^{ème} anniversaire de l'Atscaf au Domaine de la Cour des Lys à Thue et Mue.
- **15,16 et 17 septembre 2020** : Voyage annuel des randonneurs à Saumur (ouvert à tous.)

OFFRE VACANCES

Du 26 décembre 2019 au 4 janvier 2020
(Fermé les 31 décembre et 1^{er} Janvier)

JM PRESTATIONS crée l'événement à CAEN, en implantant pour la cinquième fois un parc de loisirs couvert, les « Récrédays Maxi Version » près de chez vous :

Parc des Expositions - Hall 2
Rue Joseph Philippon
14000 CAEN



Le parc vous est ouvert de 11h à 19h, du **26 décembre 2019 au 4 janvier 2020** (fermé les 31 décembre et 1^{er} janvier) pour un prix attractif de 7,50€ par enfant et 5,50€ par adulte, tarif spécial comité d'entreprise. 4,5€ senior +60ans

Le public peut circuler librement entre une cinquantaine d'attractions différentes sur 6 000 m² :
Un espace petite enfance, des structures à obstacles, des toboggans, des trampolines, un bain à boules, des parcours sportifs, des toboggans, un circuit de karts, des simulateurs, des jeux sportifs pour tous, des circuits roulants, des jeux en bois géants, des jeux d'adresse Game center, une luge de 30m un manège petit train chenille et de nombreuses nouveautés !

Des espaces assis sont également à la disposition des visiteurs.

Tout est donc mis en œuvre pour que petits et grands passent un agréable moment.

Tarifs spéciaux Atscaf: enfants 7,50 € - Adultes 5,50 € - Seniors 4,50 €
Réservez dès maintenant vos places auprès de notre secrétariat.

ATSCAF
Calvados

SPORT

La marche nordique



Date	Horaires	RDV
lundi 09/12/19	16h00-17h30	Mondeville : Parking de la Salle des Sports, rue Calmette.
lundi 16/12/19	16h00-17h30	Hippodrome de Caen : Parking cours Koenig, près du Viaduc, prairie à Caen.

Randonnées pédestres Les prochaines grandes randonnées

ATTENTION Changement horaires rdv : 13H30 et départ Randonnée à 13H45

Jeudi 5 décembre : 13H45 Autour de Fleury sur Orne- 10 kms

Organisateurs : Edith et Bernard PATRY-LECLAIRE 06 19 70 58 01
Ginette LACROIX 06 83 85 01 42

Difficultés : pas de difficultés sauf 2 montées - passages pouvant être humides par temps de pluie

Rendez-vous : 13H30 parking de la salle polyvalente route François Mitterand à Fleury (face au Château d'eau)

Jeudi 12 décembre : 13H45 Bois et Mer sur Colleville et Hermanville 10KMS

Organisatrices : Arlette DUMOULIN 06 42 58 68 13
Viviane DAIGREMONT 06 60 28 64 09
Marylène BOTTET 06 67 07 47 08

Difficultés : aucune

Rendez-vous: 13H30 parking Ecole de voile d'Hermanville

Jeudi 19 décembre : 13H45 Pierrepont-Lantheuil 10 KMS

Organisateur : Claude ECOLASSE 06 82 04 97 65

Difficultés : aucune mais passages pouvant être humides par temps de pluie

Rendez-vous : 13H30 Parking Pierrepont (près du pont) route de Creully

Jeudi 26 décembre : pas de randonnée

Les Randonnettes.....

Vendredi 6 décembre : 14H30 IFS

Organisatrice : Christine DUDOUIT 07.83.53.40.97

Rendez-vous : 14h15 parking de la Forêt, périphérique sud , sortie 12

Vendredi 13 décembre : 14H30 Louvigny

Organisateur : Jean GUILLOUET 06.87.96.08.82

Rendez-vous : 14h15 parking de l'Intermarché

Vendredi 20 décembre : 14H30 Giberville

Organisateurs : Dominique GIGON 06.47.25.61.98
Mauricette LEMONNIER 06.35.90.78.74

Rendez-vous : 14H15 Parking de l'Eglise

Vendredi 27 décembre 14h30 Caen

Organisatrices : Régine DUBOIS 06.10.39.95.98
Catherine FLAIS 06.82.49.25.51

Rendez-vous : 14H15 parking de la Colline aux oiseaux

Course à pied

Véronique Deslandes a recouvré toutes ses capacités après près d'un an d'absence suite à une blessure au tendon.

Elle boucle les 12,5 kms des Foulées de la Mue en 1h, termine 474^{ème} sur plus de 1000 participants(es) et 2^{ème} de sa catégorie .

A la course des 20, sur 21kms, elle termine 403^{ème} sur 700 avec un chrono de 1h55 et une 3^{ème} place dans sa catégorie. Bravo pour ces 2 performances de haut vol car ce sont des courses renommées et donc très disputées mais Véro n'a pas ménagé ses efforts pour revenir à ce niveau.

Serge FROIDURE



TOURISME

**Découverte entre Andorre & Espagne. Circuit accompagné
du 30 Août au 06 Septembre 2020 (8Jours – 7Nuits).**

Un de nos partenaires habituels dans le domaine du tourisme propose aux adhérents de l'Atscaf de venir se joindre à un groupe déjà constitué pour ce beau circuit découverte avec les étapes suivantes :

Seo d'Urgell – Forêt de Rabassa – Vallée de Valira – Andorra La Vieille – Cardona – Sant Julia de Loria – Toulouse avec visite du site Airbus.

Tarifs par personne en chambre double Version 8jours/ 7 nuits : 793 €

CE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar de grand tourisme depuis Caen

L'hébergement en chambre double en hôtel 3 étoiles (normes espagnoles) pendant 6 nuits & 1 nuit en hôtel 2/3* région de Toulouse,

La Pension complète du petit déjeuner du jour 1 au dîner (assiette anglaise) du jour 8

La boisson aux repas

1 apéritif de bienvenue

Les repas typiques & les soirées animées,

Un accompagnateur pour les excursions sur place,

Toutes les visites mentionnées au programme,

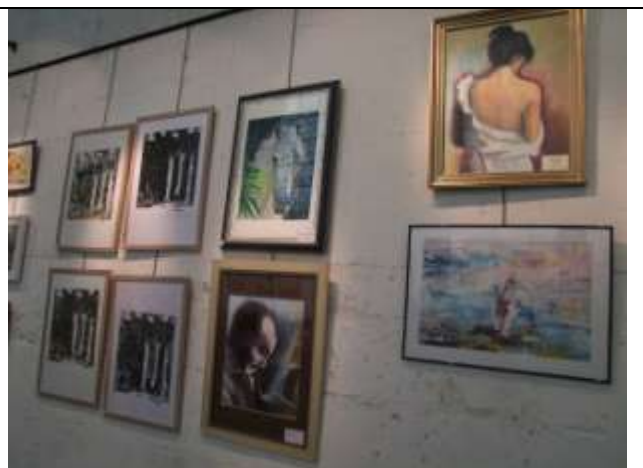
L'assurance assistance, rapatriement.

Si ce projet vous tente n'hésitez pas à demander le programme détaillé à Yvonne Génin (tel 02 31 26 73 38 ou yvonne.genin@wanadoo.fr). Les inscriptions se feront directement auprès du voyageur en prenant contact avec Laure Horion -2 Nouveaux Horizons Tel : 06 29 84 06 24

Salon des artistes de l'ATSCAF



Le jury et les lauréats



Quelques belles peintures

Il s'est déroulé du 26 novembre au 4 décembre dans la belle collégiale du Sépulcre, à Caen.

L'invitée d'honneur, Sybille AVRIL, artiste renommée avait présenté 41 œuvres et elle a surpris les visiteurs par la variété de ses couleurs, le besoin de transformer la noirceur de la vie en douceur et créer de l'énergie en couleurs.

Cette année a de nouveau été un très bon cru avec plus de 500 visiteurs, venus admirer plus de 250 œuvres dans des spécialités aussi variées que peinture, photographie, sculpture, broderie et dentelle et, nouveauté : mosaïque.

27 peintres, 10 photographes, 6 brodeuses, 2 dentellières, 4 sculpteurs et 1 mosaïste représentaient le Calvados, 3 peintres et 2 photographes représentaient l'Orne, 2 photographes l'Eure, confirmant ainsi le caractère régional du salon.

En présence de M. TRICHET, Directeur Départemental des Finances Publiques et par ailleurs Président d'honneur de notre association, le jury, présidé par Michel Girondel, Président de l'Atscaf du Calvados a décerné les prix suivants:

Prix ATSCAF pour l'ensemble de l'œuvre de l'artiste : Jérôme BRUNEAUX (*prix Atscaf*)

Prix du Salon pour la meilleure œuvre : Monique ORI (*prix de l'invitée d'honneur*)

Mention pour huile ou acrylique : Alain CROCQUEVIEILLE (*Prix du Conseil départemental*)

Mention pour aquarelle ou pastel : Anne SAINTE CROIX (*Prix de la ville de Caen*)

Mention pour mosaïque : Eliane GROHAN (*Prix Atscaf*)

Mention pour photo couleur : Yvonne GENIN (*Prix Atscaf*)

Mention pour broderie : Régine DUBOIS (*Prix Atscaf*)

Mention pour dentelle : Danièle VILFEU (*Prix du délégué régional*)

(Rappel) Connaissez vous la réflexologie ?

Peut-être pas et pourtant c'est une discipline qui peut vous apporter beaucoup de bienfaits

La réflexologie est en effet une science basée sur le principe qu'il existe des zones réflexes sur les pieds qui correspondent à tous les organes, glandes et parties de notre organisme. Autrement dit nous avons à nos pieds la solution à de nombreux problèmes de santé.

Sachez en effet qu'il y a un peu plus de 7000 terminaisons nerveuses dans chacun de nos pieds et ces terminaisons sont étroitement interconnectées par la moëlle épinière et le cerveau à toutes les parties de notre corps.

La réflexologie permet de :

- Relâcher le stress et les tensions
- Améliorer la circulation sanguine et nerveuse
- Favoriser le déblocage des influx nerveux
- Rétablir l'équilibre du corps de façon naturelle.

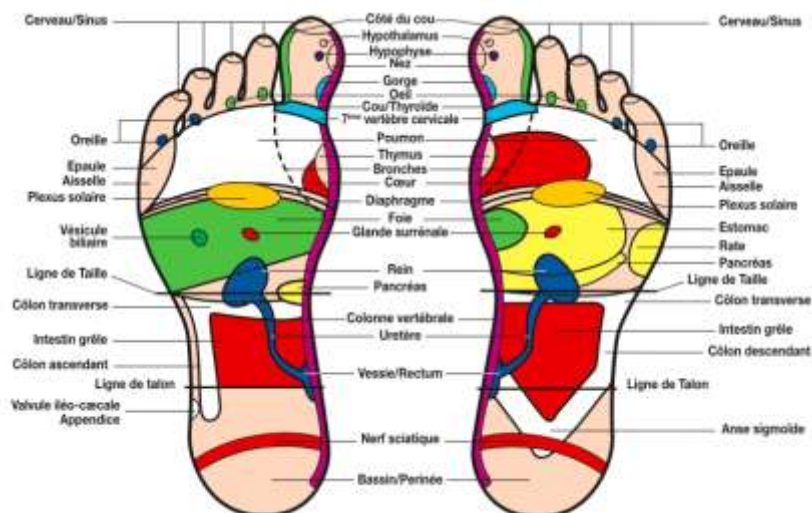
Toujours soucieuse de bien être de ses adhérents l'Atscaf a obtenu des tarifs intéressants pour vous initier à cette pratique auprès d'une réflexologue qualifiée qui exerce son activité à Caen.

Une convention a été signée avec elle vous permettant d'avoir, sur simple présentation de votre carte d'adhérent Atscaf, 20 % de réduction sur les tarifs qu'elle applique habituellement à ses clients, soit 44 € (au lieu de 55 €) la séance de 70 minutes.

Le nombre de séances est personnel à chaque individu mais en général, selon la réflexologue, le problème rencontré est résolu en 3 séances. Chaque personne consulte à son rythme, soit une fois par mois, soit tous les trois mois aux changements de saisons, soit, en cas de problème spécifique, trois séances d'affilée, espacées de tous les 3 à 10 jours.

Si cette pratique vous tente, vous pouvez donc dès maintenant vous rendre au cabinet de **Mme Marie Pierre Fagot**, situé **20 rue Lanfranc à Caen** et je suis sûre qu'elle vous réservera le meilleur accueil.

Par la suite si la demande se faisait en ce sens des séances collectives réunissant 6 personnes pourraient être envisagées à des conditions à définir ultérieurement.



Information Fédération

**Avec l'ATSCAF, c'est déjà Noël à MERIBEL !
à partir de 350 € seulement
la semaine en pension complète, du 21 au 28 décembre 2019.**

Au cœur du domaine skiable des 3 vallées, situé à 5 mn des pistes de ski, le chalet ATSCAF est le lieu idéal pour réveillonner avec le Père Noël...

Nombreuses activités pour les petits et pour les grands. Un cadre magique, une ambiance chaleureuse et conviviale.

Offre Hiver 2019-2020 complète pour nos trois résidences de vacances (Méribel, Val d'Isère et Megève) sur portail.atscaf.fr

CONTACTS atscaf-sejours@finances.gouv.fr Tél : 01 44 97 28 33

Suivez toute l'ACTUALITE ATSCAF sur portail.atscaf.fr

Billetterie



Nous vous rappelons que l'Atscaf vous permet d'assister aux projections de « Connaissance du monde », à des tarifs particulièrement intéressants. En effet, **les tickets d'entrée sont disponibles au secrétariat au prix de 6,75 € l'unité (au lieu de 8,50 ou 9,50€ tarif public).**

Les séances ont lieu :

- **Le dimanche, à 10h00, au cinéma PATHE Caen LES RIVES de L'ORNE. 14, esplanade Léopold Senghor.**
- **Le dimanche, à 16h00 au cinéma Le Drakkar, avenue maréchal Foch à Luc sur Mer.**
- **Le mercredi, à 14h30, au CENTRE DES CONGRES, 13, avenue Albert Sorel, à CAEN.**

Voici le programme de la saison 2019/2020 :

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Naples: Spirituelle et volcanique : • La Hollande, La route des Fleurs : • Le Pérou, par-delà les chemins sacrés : • Légendes de la République Tchèque : | <p>15 et 19 janvier 2020</p> <p>5 et 9 février 2020</p> <p>4 et 8 mars 2020</p> <p>1^{er} et 5 avril 2020</p> |
|---|---|

ZENITH de CAEN

Date	ARTISTE	Heure	Prix public	PRIX ATSCAF	Place
------	---------	-------	-------------	-------------	-------

Janvier 2020

MER 08	MESSMER Hypermémoriel	20 H 00	Carré Or 64 € 54, 44,50 et 39,50 €	51 et 41,50 €	N
SAM 18	PEPA PIG	14 H 30	Carré Or 42 € Moins 12 ans 35€ 37 € moins 12ans 30 € et 25 €	34, 30 et 25 €	N
DIM 19	Blanche Neige et les 7 Nains Grand Ballet de Kiev	15 H 30	55 et 45 €	52 €	N
VEN 24	MIKA	20 H 00	Assis N = 5170 € Debout 44 €	Pas de tarif atscaf	Numéroté et debout
SAM 25	The RABEATS Hommage aux Beatles	20 H 30	44 et 39 € Moins 12 ans 20 €	41 et 36 €	N
DIM 26	Véronic DICAIRE	19 H 00	Carré Or 62 € 56 et 49 €	53 et 46 €	N
MAR 28	ONE NIGH OF QUEEN	20 H 00	Carré Or 50 € 45 et 40 €	43 €	N
JEU 30	ABBORN Génération ABBA	20 H 00	Carré Or 47 € 42 et 37 €	39 €	N

Février 2020

SAM 01	MARIO LURASCHI	20 H 30	69, 59 et 49 €	66,56 et 46 €	N
DIM 02		15 H 30			
MAR 04	JEROME COMMANDEUR Tout en douceur	20 H 00	44 et 36 €	41 et 32 €	N
MER 05	ALAIN SOUCHON	20 H 00	69, 55 et 42 €	42 et 66 €	N
JEU 06	LARA FABIAN	20 H 00	Carré Or 69 € 59 et 49 €	56 €	N
VEN 07	ANGELE BROL TOUR 1 ^{ière} partie	20 H 00	49 et 39 € Fosse 45 et 39 €	Pas de tarif atscaf	Numéroté et debout
DIM 09	Fête de la Bretagne TRI YANN 50 ans et les adieux :Kenavo	15 H 30	Carré Or 55 € 49 et 42 €	Carré Or 52 € 46 et 39 €	N
JEU 13 VEN 14	Les Bodin's Grandeur nature	20 H 00	Public 50 et 45 € Moins 12 ans 35 €	45 et 42 €	N
SAM 15	toujours en campagne	20 H 00			N
DIM 16		18 H 00			N

Mars 2020

JEU 05	CHRISTOPHE MAE	20 H 00	70,60,50 et 40 €	67 et 57 €	N
VEN 06	LE GRAND BLEU En Ciné Concert	20 H 00	73, 56,50 et 40 €	69,70 et 53,20 €	N
SAM 07	Claudio CAPEO	20 H 00	49, 40, 35 et 25 €	37 et 32 €	N
MER 11	Muriel ROBIN	20 H 00	76 66, 50 et 36 €	56 et 40 €	N
JEU 19	DADJU	20 H 00	59, 49 et 39 € Debout 42 €	Pas de tarif atscaf	N
SAM 28	NORMAN	20 H 00	47 et 33 €	41 et 28 €	N

Avril 2020

SAM 04	GOLDMEN Tribute 100% Goldman	20 H 30	39 et 36 €	36 €	N
MAR 07	HOLIDAY ON ICE 2020 Nouveau spectacle	20 H 00	Carré Or 74 € 59, 44 et 29 €	56, 36 et 21 €	N
MER 08		15 H 00 20 H 00			
VEN 10	THERAPIE TAXI	20 H 00	Assis 40 € Debout 35 €	Assis 37 € Debout 32 €	Libre assis debout

Mai 2020

VEN 15	LES CHEVALIERS DU FIEL	20 H 30	Carré Or 59,40 € 49,40 et 41, 40 €	46,40 €	N
--------	-------------------------------	---------	---------------------------------------	----------------	----------

Novembre 2020

VEN 27	HOSHI	20 H 00	45 et 39 €	36 et 34 €	N
SAM 28	BEST OF 80 !	20 H00	55, 47 et 43 €	44 €	N

Le Cargo - B.B.C La Fonderie

Janvier 2020

MER 22	ROMAN FRAYSSINET	20 H 00	33 € Tarif unique	Pas de tarif Atscaf	Le Cargo	L
--------	------------------	---------	----------------------	--------------------------------	----------	---

Février 2020

MAR 04	LES TROIS ACCORDS	20 H 00	30 €	27 €	Le Cargo	L
MER 12	ASA	20 H 00	26,80 €	24,80 €	B.B.C	L
JEU 13	LOFOFORA	20 H 00	19,80 €	18,80 €	B.B.C	L
VEN 14	L'IMPERATRICE	20 H 00	25,80 €	23,80 €	B.B.C	L
MAR 25	JOHN BUTHLER SOLO	20 H 00	33,80 €	31,80 €	B.B.C	L

Mars 2020

MER 04	TINDERSTICKS	20 H 00	33,80 €	31,80 €	Le Cargo	L
JEU 05	BB BRUNES	20 H 00	22,80 €	20,80 €	B.B.C	L
VEN 06	47TER	20 H 00	19,80 €	17,80 €	B.B.C	L
JEU 19	IZIA	20 H 00	29,80 €	27,80 €	B.B.C	L

Avril 2020

VEN 04	JOSMAN	20 H 00	26,80 €	26,80 €	Le Cargo	L
--------	--------	---------	---------	----------------	----------	---

L=Placement libre N=**Places assises** et numérotées

AL =Places assises non numérotées

Commandes groupées

VINS de BOURGOGNE

Cave des Vignerons de BUXY-71390

Commande à faire parvenir au Secrétariat de l'ATSCAF avant le 20 décembre, avec le chèque de règlement, établi à l'ordre de « ATSCAF commandes groupées » (mini 6 bouteilles de chaque cru)

ATTENTION : La commande ne sera honorée que si nous regroupons un minimum de 36 bouteilles

Livraison courant janvier

Nom et prénom :

Adresse et coordonnées téléphoniques :

<u>VINS Blancs de Bourgogne</u>	<u>75CL</u>	<u>Nbre</u>	<u>TOTAL</u>
Bourgogne Aligoté Buissonnier 2018	6,10 €		
Macon Village Buissonnier 2017	6,40 €		
Bourgogne Chardonnay 2017	6,25 €		
Bourgogne Chardonnay Côte Chalonnaise Buissonnier 2018	6,70 €		
Mercurey Buissonnier 2018	9,20 €		
Givry Buissonnier 2018	9,10 €		
Rully Buissonnier 2018	9,30 €		
Montagny Buissonnier 2016	8,40 €		
Montagny 1 ^{er} Cru - 2017	10,10 €		
Montagny 1 ^{er} Cru Les Chaniots 2018	11,20 €		
 <u>VINS rouges de Bourgogne</u>			
Côteaux Bourguignons	6,20 €		
Macon Saint Gengoux le National 2016	6,60 €		
Bourgogne Pinot Noir Buissonnier 2018	7,10 €		
Bourgogne Pinot Noir, Côte Chalonnaise Buissonnier 2018	7,70 €		
GIVRY Buissonnier 2018	10,40 €		
MERCUREY Buissonnier 2018	10.60 €		
AOC de Bourgogne Rouge en Bag in Box			
Coteaux Bourguignons 3 litres	17,30 €.....		
Bourgogne Pinot Noir 3 litres	21,50 €.....		
Coteaux Bourguignons 10 litres	49,10 €		
Bourgogne Pinot Noir 10 litres	57,60 €		
AOC de Bourgogne blanc en Bag in Box			
Bourgogne Aligoté 3 litres	18,60 €		
Bourgogne Aligoté 10 litres	50,50 €		
Vin de table Bourgogne blanc en Bag in Box			
Vin de France 12° 5 litres	11,50 €		
Vin de France 12° 10 litres	21,50 €		
Vin de table Bourgogne rouge en Bag in Box			
Vin de France 12° 5 litres	11,20 €		
Vin de France 12° 10 litres	20,60 €		
 TOTAL			