

ATSCAF HALTÉROPHILIE

Après son oxygénation à Méribel, début janvier, Sébastien Beth a multiplié les entraînements en salle, consistant essentiellement à soulever de la fonte avec dynamisme et souplesse pour se présenter aux championnats départementaux qui se déroulaient au Trait (76) début Mars.

À l'occasion de cette manifestation qui permettait de décerner les titres dans les 5 départements normands, Sébastien est devenu champion du Calvados en master 3 dans sa catégorie des moins de 81 kg en réalisant 59 kg à l'arraché et 75 kg à l'épaulé-jeté.

Il a amélioré sa performance lors d'une compétition répondant au nom de championnat des provinces en réalisant 60 et 75 kg, non sans avoir échoué de justesse à 80 kg (2 juges contre un, invalidant son 3^{ème} essai),

Néanmoins, à l'occasion des championnats régionaux organisés fin mars, Sébastien confirma qu'il avait les 80 kg à bout de bras et il arracha 62 kg! Performance qui lui valut à la fois de battre tous les champions départementaux normands pour devenir champion régional ainsi que l'admiration de sa camarade de club, championne du monde 2023 (catégorie W 50).

