

45ème Coupe de Ski ATSCAF à MERIBEL - 5 au 11 janvier 2025

Seule représentante féminine de l'Atscaf Grand Ouest (1 représentant du Maine et Loire), j'ai pu profiter d'une belle semaine d'oxygénation lors de la Coupe de Ski de l'Atscaf à Méribel en Savoie. Nous étions 75 participants hébergés à la résidence Atscaf Altitude 1600.

Le début du séjour était plutôt ensoleillé puis à partir du mercredi, neige, pluie, neige et parfois brouillard.

Je me suis consacrée au ski de fond en skating (petit souci de genou oblige).

Dès le dimanche matin, sous l'impulsion d'une copine, je me suis inscrite au stage de ski de fond avec de nouveaux moniteurs et de nouvelles méthodes d'apprentissages.

Mercredi matin, j'ai participé à l'individuel en ski de fond de 5 kms (10 kms pour les hommes)... et comme l'an dernier podium à l'envers, mdr.

Jeudi matin, une course en relais (ski de fond bien entendu) par équipe de 4 personnes était programmée (2,5 kms à parcourir par personne). J'ai pu compter sur Bruno Fayolle de la Haute Garonne (ex coéquipier costarmoricain), Charles Philippe Blanc des Ardennes et Brigitte Collin de l'Hérault pour créer une équipe non officielle. Je les remercie chaleureusement de leurs efforts. Nous étions la seule équipe officieuse face à 9 équipes officielles. Nous terminons avant derniers.

Enfin, le jeudi après-midi, se déroulait le biathlon « loisir ». L'épreuve consiste à parcourir en ski de fond une boucle de 600 à 700 m avec une petite montée, une petite descente et à nouveau une petite montée puis 5 tirs couchés (sous la surveillance d'un moniteur de l'Ecole de Ski Français) et à nouveau une boucle en ski. Cela permet aux personnes moins à l'aise en ski de fond de participer. Nous avons la possibilité d'effectuer 5 tirs d'échauffement. Il fallait s'inscrire à titre individuel puis des équipes de 4 étaient constituées par la machine. L'équipe était composée de Fabienne Broquet du Rhône, Maxime Schilling du Calvados et de Jean-Philippe Grandjean du CMSF (Club Sportif du Ministère des Finances).



Comment dire ? Et bien nous finissons derniers de cette épreuve. Par contre, nous avons eu le droit de poser pour la photo du podium, lol.

Remerciements aux amis pour les encouragements ainsi qu'à l'ESF et l'Atscaf Fédérale pour l'organisation de ces compétitions et pour le bon déroulement du séjour.

Madeleine Le Nôtre

