

ATELIER AROMATHERAPIE



Mardi 3 mars 2026 : 12 h 30-14 h 00

(Salle ATSCAF à Périgueux)

Mardi 17 mars 2026 : 12 h 30-14 h 00

(à Bergerac)

Proposé par une biochimiste

"Retrouver le calme et la sérénité avec les huiles essentielles".

L'aromathérapie est une approche qui utilise les huiles essentielles pour accompagner le bien-être physique et émotionnel. Accessible, naturelle, et personnalisable, l'aromathérapie permet de créer des solutions simples, sur mesure qui répondent aux besoins de chacun.

Au programme :

- * Vous partirez à la découverte des huiles essentielles incontournables à la relaxation par l'olfactologie.
- * Vous apprendrez à connaître et utiliser ces huiles essentielles en toute sécurité.
- * Vous allez créer une synergie personnalisée et adaptée à vos besoins.
- * Recette et conseils d'utilisation pour prolonger les bienfaits chez soi.

Tarif : **20 €** pour les adhérents ATSCAF

30 € pour les non-adhérents

Atelier aromathérapie le 3 mars 2026 à Périgueux

BULLETIN D'INSCRIPTION et règlement

à transmettre à atscaf24dordogne@gmail.com avant le 20 février 2026

NOM	PRENOM	Coordonnées Mail et tél	Mon n° adhérent ATSCAF	Non adhérent : 30 €

Atelier aromathérapie le 17 mars 2026 à Bergerac

BULLETIN D'INSCRIPTION et règlement

à transmettre à atscaf24dordogne@gmail.com avant le 20 février 2026

NOM	PRENOM	Coordonnées Mail et tél	Mon n° adhérent ATSCAF	Non adhérent : 30 €