

La 24^e Ronde de Crussol débarque les 20 & 21 septembre 2025 à Saint-Péray... et ça va envoyer du D+
De jour, de nuit, en solo, en duo, pour les plus jeunes, ou juste pour le fun, il y en aura pour tout le monde

Parcours

SAMEDI 20

▶ L'Illuminée : 12km – 387 D+ (semi-nocture) – solo ou duo, magique et un peu piquante

DIMANCHE 21

▶ La Picante : 30 km – 1232 D+ – solo ou duo, spicy level : expert

▶ La Ronde : 15km – 463 D+ – solo ou duo, pour les fans de montées

▶ Le Mialan : 10km – 44 D+ – solo, presque une promenade... mais rapide hein 😊

Pour les enfants (gratuit) : « Les Chevaliers »

▶ Éveil athlétique (nés en 2017 à 2019) : 1 boucle en centre-ville sans chronométrage (+/- 600m)

▶ Poussins (nés en 2015 à 2016) : 2 boucles en centre-ville (+/- 1200m)

▶ Benjamins (nés en 2013 à 2014) : 4 boucles en centre-ville (+/- 2400m)

▶ Minimes (nés en 2011 à 2012) : 6 boucles en centre-ville (+/- 3600m)

Ravitaillements

▶ Le Mialan et L'illuminée : 1 ravitaillement au km 5,8

▶ La Ronde : 1 ravitaillement au km 8,7

▶ La Picante : 3 ravitaillements : km 9, 17,6 et 25,4

⛔ Aucun gobelet sur les ravitaillements ; munissez-vous de vos propres contenants

Lampe frontale 🏠 obligatoire pour L'Illuminée

Une consigne sera disponible sur place pour déposer vos affaires

📅 Date : samedi 20 et dimanche 21 septembre 2025

🕒 Départs :

SAMEDI 20

19h15 L'Illuminée

DIMANCHE 21

08:30 La Picante

09h30 La Ronde et Le Mialan

📍 Lieu : CEP du Prieuré à Saint-Péray

📄 Retrait dossards : CEP du Prieuré à Saint-Péray

samedi 20 septembre : 14h – 18h30 (jusqu'à 15h pour les Chevaliers)

Dimanche 21 septembre : 07h30 – 09h (jusqu'à 8h pour La Picante)

💰 Tarifs Atscaf :

▶ L'Illuminée : en solo 10 €. En duo 19 €

▶ Le Mialan : en solo uniquement 8 €

▶ La Ronde : en solo 13 €. En duo 25 €

▶ La Picante : en solo 28 €. En duo 57 €

2€ reversés à EVAN ASSO – « L'Espoir de Voir l'Avenir Normalement »

📧 Pour vous inscrire : un mail à sebastien.gault@dgfip.finances.gouv.fr afin que je vous communique les éléments nécessaires à l'inscription.

Inscriptions dans la limite des dossards disponibles

LA RONDE
Le CRUSSOL 24^E
EDITION



La Ronde
470 m D+ 🏔️

Le Mialan
PLAT 🏞️

La Picante
1220 m D+ 🏔️

DIM.