

08
05

2025



Bonjour à toutes et à tous,



RDV le 8 mai pour la 4^{ème} édition du trail des Troglodytes, à Châteauneuf-sur-Isère
Entre patrimoine historique et paysages naturels, cette course offre un décor unique. Un mélange parfait
d'histoire et d'aventure

🏠 Parcours 🏠

- 🏠 **La Troglo** : 15km – 500 D+ : un parcours très varié de sentiers, de petits chemins typés Trail mais surtout de belles montés pentues et intenses. Tout cela dans un décor de Troglodytes et de vues exceptionnelles....
- 🏠 **La Crête** : 10km – 200 D+ : splendide parcours avec des points de vues à travers sentiers et chemins sur les crêtes du village
- 🏠 **Relais** (*nouveauté 2025*) : 5k + 10k – 350 D+ : Relais à deux personnes. Le premier coureur part pour 5 km puis donne le relais au deuxième coureur qui part pour 10 km
- 🏠 **La Mini-Troglo** : 3 courses possibles, en fonction de l'âge :
 - 🏃 900m (années 2016 à 2018)
 - 🏃 1300m (années 2014 à 2015)
 - 🏃 2500m (années 2010 à 2013)

📅 Date : jeudi 8 mai 2025

📍 Lieu : Gymnase de Châteauneuf-sur-Isère

📁 Retrait dossards : Mercredi 7 mai entre 17h et 19h ou jeudi 8 mai entre 8h et 10h au gymnase

💰 Tarifs :

🏠 15k : 14€

🏠 10k : 8€

🏠 Relais : 16€ pour l'équipe

🏠 Courses enfant : 3€

Le déroulement de la journée sera le suivant :

🏠 **09:30** départ du 15k 🏃 et des courses enfants 🏃

🏠 **10:30** départ du 10k 🏃

Chaque course sera précédée d'un échauffement par SMLV Coaching (Bourg-lès-Valence)

Ravitaillement sur les parcours 15k, 10k et relais (10k seulement)

📷 trail_des_troglodytes

📧 Pour vous inscrire : un mail à sebastien.gault@dgfip.finances.gouv.fr afin que je vous communique les éléments nécessaires à l'inscription.

INSCRIPTIONS : WWW.SPORTS-CONNECT.COM

Inscriptions dans la limite des dossards disponibles

WWW.TRAILDESTROGLODYTES.COM

