CIRCULAIRE FEVRIER 2024

Amis Golfeurs bonjour,

J'espère que vous profitez de ce climat printanier pour démarrer activement votre année golfique. D'après un article diffusé dans la circulaire du Golf de Massane :

Voici les bénéfices santé du golf listés dans une étude publiée dans le British Journal of Sports Médecine :

- Augmente l'espérance de vie de cinq ans ;
- Diminue les risques cardio-vasculaires ;
- Ralentit l'apparition d'arthrose ;
- Renforce et améliore les qualités proprioceptives ;
- Ralentit le vieillissement neurologique ;
- Diminue les effets nocifs du stress ;
- Favorise le développement des relations sociales.

Il vous reste encore 5 jours pour vous inscrire au séjour de PUIGCERDA si cela n'est pas encore fait. Le calendrier ARGE est modifié car nous avons changé de poule, le calendrier ATSCAF tient compte de ces modifications. Le planning des Golf du séjour à l'EDEN ROC est aussi publié.

CALENDRIER			
Anniversaires	**Corpo Senior ARGE**	**Pitch & Put**	**Evènements**
20/02 : BERNARD MARC	06/02 : CAP D'AGDE	10/02 AG ASPPOM	
25/02 : CAIZERGUES GABRIEL			
27/02 : DJOUAD SOAIDE ARMELLE			

Corpo senior ARGE

Les inscriptions sont closes. Cette année c'est la grosse affluence 13 participants.

MORBIDELLI Gilles **Capitaine**	**BOUTEBEL** Alain
BERNARD Eric **Cap adjoint**	**PASSAS** Pierre
	PERQUIS Pierre
BAYETTE Jean Pierre	**QUINCON** Jean-Marc
BERNARD Marc	**RIC** Christian
BOIREAU Jean-Philippe	**ROLIN** Franck
BONICEL Gérard	**VOSGIEN** Bernard

Attention : Nous avons changé de poule désormais poule B et le calendrier est modifié.

N'oubliez pas de me communiquer certificat médical ou copie de votre questionnaire de santé **avant le 31 Mars 2024**.

Championnat Pitch&Put ASPPOM

Un site spécifique ASPPOM est à votre disposition : http://www.asppom.org

Les inscriptions sont closes.

PASSAS Pierre **Capitaine**	**BOIREAU** Jean-Philippe
PERQUIS Pierre **Cap adjoint**	**BONICEL** Gérard
	BOUTEBEL Alain
BAYETTE Jean Pierre	**MORBIDELLI** Gilles
BERNARD Eric	**VOSGIEN** Bernard

Le calendrier est à jour et 10 compétitions sont proposées.

Le montant des green-fee est fixé à 28€ cette année et le droit à inscription à 12€ (réglé par la section)

L'assemblée générale de l'ASPPOM se déroulera le Samedi 10 Février. Etant indisponible, c'est Pierre PERQUIS qui représentera notre section à l'AG.

Séjour Costa Brava Avril 2024

EDEN ROC PAR BRAVA HOTELES

Punta Port Salvi s/n, 17220 Sant Feliu de Guixols Espagne

Eden Roc Mediterranean Hotel & Spa ****
Tel (34) 972 32 01 00 www.edenrochotel.com

C'est réservé et le règlement de l'acompte a été versé. Nous vous réclamerons le solde pour la seconde quinzaine de Février.
Finalement nous serons 23 participants dont 16 Golfeurs.
Planning Prévisionnel :

Mardi 23 Avril 2024 :	Golf COSTA BRAVA	départ à partir de 11h04		
	Green fee GOLFY Indigo :	69€	GOLFY Platine :	64€
	Voiturette : 49€			
Mercredi 24 Avril 2024 :	Golf empordA parcours Forest	départ à partir de 11h00		
	Green fee GOLFY Indigo :	87€	GOLFY Platine :	82€
	Voiturette : 48€			
Jeudi 25 Avril 2024 :	Golf MAS NOU	départ à partir de 11h00		
	Green fee GOLFY Indigo :	73€	GOLFY Platine :	68€
	Voiturette : 49€			
Vendredi 26 Avril 2024 :	Golf PALS	départ à partir de 10h50		
	Green fee GOLFY Indigo :	74€	GOLFY Platine :	69€
	Voiturette : 49€			

Nous vous demanderons le mois prochain de nous préciser quels parcours vous souhaitez jouer, si vous désirer une voiturette en solo ou à partager et tarif et pour les quelques rares qui ne sont pas GOLFY de nous le préciser.

La Galette à la grande Motte le dimanche 28 Janvier 2024

Nous étions 30 participants pour retrouver la traditionnelle Galette à la grande Motte.

21 Golfeurs sur le parcours des Goélands. Et, nous avons retrouvé les locaux du restaurant à partir de 16 heures pour partager la traditionnelle galette. Il est bon de noter que le nouveau gérant a largement contribué à la réussite de cette édition avec un accueil enfin correct et l'ouverture du restaurant à partir de 11h30 ce qui a permis à certains participants de déjeuner sans Stress avant le parcours à 13h00.

Un grand Merci à Gaby pour son reportage photographique que vous pouvez télécharger en cliquant sur le lien suivant :

https://wetransfer.com/downloads/271383814da91ceb54643031964fb4cb20240129072047/79ecdef9dde598e017205c49472352b620240129072121/5a29ec?trk=TRN_TDL_01&utm_campaign=TRN_TDL_01&utm_medium=email&utm_source=sendgrid

Séjour PUIGERDA Juin 2024 du 17 au 21 Juin 2024

Séjour en demi-pension du Lundi soir au Vendredi matin soit 4 jours.

Park-Hôtel à Puigcerdá offre à ses clients une vaste gamme de services, wifi gratuit à tout l'hôtel, piscine extérieure, grand jardin, parc infantile, spa, cafétéria, salle de projections, grands salons, réception 24 heures, salle de bridge, terrasse, parking extérieur gratuit, etc.

L'hôtel dispose aussi d'une salle de relaxation climatisée et pourvue des éléments indispensables pour la pratique du fitness et le soin corporel : jacuzzi, sauna, bain de vapeur (hammam), agrès et salle avec traitements à la carte pour massages antioxydants, hydratants, déstressant, ainsi qu'esthétiques

https://www.hotelparkpuigcerda.com/fr/hotel.php

Quels sont les tarifs ? *(8€ de plus que l'année dernière remarquable!)*

Chambre double occupée par 2 personnes en demi-pension pour 4j : 532€
Chambre double single pour 1 personne en demi-pension pour 4j : 332€
Taxe de séjour non comprise.

Quel est le programme golfique prévisionnel?

Golf Real club cerdane https://rcgcerdanya.com/fr/
Golf ARAVELL https://aravellgolfclub.com/fr/
Golf FO NTANALS https://fontanalsgolfclub.com/fr/
On peut aussi envisage le 9 trous de FONT-ROMEU https://golfdefontromeu.com/

Nous avons réservé sur une base de 20 personnes. Si nous avons plus d'inscription, nous verrons avec l'hôtel s'il y a moyen d'augmenter le nombre de participants. Dans le cas contraire nous prendrons dans l'ordre d'inscription date et heure de mail d'inscription.
Réservation par mail auprès de Pierre PASSAS pierre.passas@free.fr
Date limite d'inscription : **Jeudi 8 Février 2024**
Versement pour réservation : Chambre double : 150€ Single : 100€ Pour ceux qui participent à la galette vous pourrez effectuer le versement auprès de P.PERQUIS

A ce jour, sont inscrits 23 participants :

Nicole MARTIN, Francine BARRE, Jean-Pierre BAYETTE, Aemelle DJOUAD, Gérard et Régine BONICEL, Jean-Michel BORREL, Alain et Anne BOUTEBEL, Jean-Marie et Anne Marie CORBIERES, Georges et Lisette LELOGEAIS, Albert MENUT, Gilles MORBIDELLI, Pierre PASSAS, Pierre PERQUIS, Monique et Gérard PORTES, Josette et René TORREILLES & Bernard et Renée VOSGIEN.

CALENDRIER ATSCAF 2023-2024

DATES	ATSCAF	ARGE Corpo Senior	ASPPOM Pitch & Put
congés scolaires 08 Juillet au 31 Aout 2023			
JEUDI 07 SEPTEMBRE 2023		**LA GRANDE MOTTE**	
MARDI 26 SEPTEMBRE 2023		**St THOMAS**	
SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023			**FONTCAUDE**
SAMEDI 07 OCTOBRE 2023			**P&P PIC St LOUP**
VENDREDI 20 OTOBRE 2023		**CAMPAGNE**	
MARDI 14 NOVEMBRE 2023		**Finale Pic St Loup**	
SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023			**Finale P&P PIC St LOUP**
VENDREDI 01 DECEMBRE 2023	**Golf de la Gardiole Fabrègues**		
congés scolaires du Samedi 22 Décembre jusqu'au 7 Janvier (Zone C)			
DIMANCHE 28 JANVIER 2024	**GRANDE MOTTE La Galette**		
MARDI 06 FEVRIER 2024		**CAP D'AGDE**	
congés scolaires du Samedi 10 févr au 25 Mar (Zone C)			
JEUDI 29 FEVRIER 2024		**FONTCAUDE**	
LUNDI 11 MARS 2024		**NIMES CAMPAGNE**	
MARDI 26 MARS 2024		**LA GRANDE MOTTE**	
SAMEDI 06 AVRIL 2024			**PIC St LOUP Puech**
congés scolaires 06 Avril au 21 Avril (zone C)			
SAMEDI 20 AVRIL 2024			**LAMALLOU**
LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024	**SEJOUR EDEN-ROC**		
MARDI 23 AVRIL 2024		**PIC ST LOUP**	
Pont Ascension 5 au 12 Mai (Zone C)			
SAMEDI 11 MAI 2024			**FONTCAUDE**
MARDI 14 MAI 2024		**SAINT THOMAS**	
MARDI 11 JUIN 2024		**CARCASSONNE**	
SAMEDI 15 JUIN 2024			**FABREGUES La Gardiole**
LUNDI 17 AU VENDREDI 21 JUIN 2024	**SEJOUR PUIGCERDA**		
MARDI 25 JUIN 2024		**MIRAMAS**	
congés scolaires 06 Juillet au 01 Seotembre 2024			
SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024			**FONTCAUDE**
MARDI 17 SEPTEMBRE 2024		**VAQUEROLLES**	
MARDI 15 OCTOBRE 2024		**Finale Pic St Loup**	
SAMEDI 19 OCTOBRE 2024			**MASSANE**
SAMEDI 26 OCTOBRE 2024			**VACQUEROLLES**
JEUDI 14 NOVEMBRE 2024		**Finale Bis Pic St Loup**	
SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024			**Finale P&P COULONDRES**

Rencontres Amicales ATSCAF
Rencontres Corpo Senior
Rencontres Pitch & Put