

PLANNING D&V COURS 2022 - 2023
NOUVEAUTES RENTREE 2022

Ce planning est provisoire. Nous nous réservons le droit de supprimer des cours si les conditions ne sont pas réunies pour les maintenir.

| DIMANCHE | | SAMEDI | | VENDREDI | | JEUDI | | MERCREDI | | MARDI | | LUNDI | |
|---|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
| Autre | | Beauregard | | Autre | | Beauregard | | Autre | | Beauregard | | Autre | |
| G1 Randonnée - 1 dimanche / 2 Départ - 8h45 - Place du Sacré Cœur | | | | | | | | | | | | | |
| | | E1 Modern Jazz 9h - 10h30 16 ans / Adultes | | E2 Eveil 10h30 - 11h15 5 / 7 ans | | E3 Modern Jazz 11h15 - 12h15 8 / 11 ans | | E4 Danse Moderne 13h30 - 15h 12 / 15 ans | | | | | |
| | | | | | | D4 Gym Adultes 9h30 - 10h30 La Haie | | D1 Gym douce 10h15 - 11h15 | | D2 Kundalini Yoga 11h30 - 13h | | | |
| | | | | | | | | C4 Gym Adultes 9h30 - 10h30 La Haie | | C2 Danse Moderne 11h - 12h30 Danse Adultes débutants | | | |
| | | | | | | | | | | B5 Gym Adultes 9h00 - 10h00 La Haie | | B1 Gym douce 9h15 - 10h15 | |
| | | | | | | | | | | | | B2 Relaxation Sophrologie 10h30 - 11h30 | |
| | | | | | | | | | | | | A1 Pilates 17h30 - 18h30 | |
| | | | | | | | | | | | | A2 Body Yoga 18h30 - 19h30 | |
| | | | | | | | | | | | | A3 Pilates 19h30 - 20h30 | |
| | | | | | | | | | | | | A4 Fitness 20h30 - 21h30 Renf., Aero., Step | |
| | | | | | | D5 Yoga Débutant 17h - 18h CS - Pasteur | | D6 Yoga Intermédiaire 18h00 - 19h00 CS - Pasteur | | D7 Yoga avancé 19h00 - 20h30 CS - Pasteur | | B3 Flamenco 19h30 - 21h00 Débutant (14 ans) | |
| | | | | E1 Modern Jazz 18h30 - 19h45 12 / 15 ans | | E2 Barre au Sol 19h45 - 20h30 13 ans et + | | D3 Danse Moderne 19h15 - 20h45 16 ans / Adultes | | C7 Ciaquettes 19h30 - 20h30 Débutant | | C8 Ciaquettes 20h30 - 21h30 | |
| | | | | | | | | A3 Fitness 20h45 - 21h45 Renf., Aero., Step | | | | | |

Début le 11 septembre