

Bonjour à toutes et tous,

Vous trouverez ci-dessous des informations pour vous inscrire aux différentes activités proposées à la rentrée par votre Atscaf locale 49, et renouveler votre adhésion

Les activités vont très rapidement redémarrer (certaines déjà ce WE - Marche Nordique - Coupe de France Tennis à Alençon - Golf à Champigné)

J'aurais besoin de connaître très vite vos projets d'inscription aux différentes activités afin de vous accueillir dans les meilleures conditions - ne tardez pas :!

Possibilité de faire un cours d'essai gratuitement

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION 2025 / 2026

La nouvelle saison Atscaf est commencée depuis le 1er septembre jusqu'au 31 août 2026.

Vous trouverez ci-dessous l'ensemble des modalités d'adhésion avec de nouvelles facilités d'inscription avec la plateforme solidaire Helloasso mais pas que ...

- 3 possibilités au choix pour adhérer ou renouveler votre adhésion

1. **Inscription avec Helloasso (à privilégier)** : lien d'accès ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/adhesion-2025-2026>

 *La plateforme Helloasso est une plateforme solidaire donc contributive . Lors de votre inscription, un don est demandé par défaut ainsi qu'une contribution pour helloasso : ramener les montants à zéro euro (sauf choix personnel) - Lors de la demande de paiement, le montant demandé doit correspondre au montant total de votre adhésion atscaf 49 - si ce n'est pas le cas, vous devez revenir en arrière pour rectifier*

Depuis le 1er septembre 2025

2 - Inscription sur le site de l'Atscaf Fédérale - Possibilité de paiement en ligne ou paiement par virement (**à privilégier**) ou chèque auprès de l'atscaf 49 (**à l'ordre de l'atscaf 49**)

- Lien d'accès : <https://adherent.atscaf.fr/index.php>
- **3 - Inscription par formulaire "papier"** - Bulletin d'adhésion à retrouver sur le site de l'Atscaf 49 , à retourner rempli par mail ou par courrier postal pour les retraités ou par la sacoche administrative pour les actifs - **Le paiement par virement est à privilégier - " intitulé Adhésion 2025 2026"**
- lien d'accès sur site atscaf 49 : https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#7821

ACTIVITES

1 - MARCHE NORDIQUE : Lien d'accès - Inscription

: https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2251

Prochaine séance (mensuelle - encadré par Marie Brosselier - coach sportif diplômée) : **samedi 4 octobre : de 9h00 à 10h30**

- RDV sur parking du centre nautique du Lac de MAine : 8h30
- **Inscription en amont et paiement par virement avant la sortie d'un montant de 8 € (intitulé : "Marche Nordique")**

2 - PILATES : Infos sur site internet local de l'Atscaf 49 ou auprès du permanent - - **tarif établi pour 20 participants, lequel pourra être revu en baisse suivant nbre d'inscrits**

MARDI : Début des cours mardi 23 septembre - Inscription par Hello Asso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/pilates-mardi-12h15-13h00> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

JEUDI : Début des cours jeudi 25 septembre - Inscription par Hello Asso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/pilates-du-jeudi-17h00-a-17h45> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

3 - RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent

VENDREDI: Début des cours vendredi 26 septembre - Inscription par Helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/renforcement-musculaire> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2476

4 - YOGA : à St Martin du Fouilloux les mardis

Début des cours le 30 septembre 2025

https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780

5 - COURSE A PIED : **Début de l'activité mercredi 3 septembre**

RDV Stade de la Baumette à 17h30 - Débutant à confirmé - aucun niveau requis, section dynamique, bienveillante et conviviale. Progressez à votre rythme sous les conseils de Chantal et Jean-Bernard. Courses individuelles et /ou collectives sur la saison aux couleurs de l'Atscaf 49 : Cholet, Semi Nuaillé, Marathon relais inter entreprises et Le Trophée National de Course à pied que nous devrions accueillir à St Sylvain d'Anjou le we du 1er mars 2026 (Réponse de la Fédération fin Septembre...)

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2193

6 - OENOLOGIE : Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent

Inscription par Helloasso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/oenologie> ou https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834

7 - TENNIS DE TABLE EN LOISIR :

Calendrier en cours d'élaboration

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2232

8 - EPA multiactivités : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1342

9 - Soirées mensuelles BOWLING SilverBowl Beaucouzé : C'EST REPARTI https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#4944

- Rendez-vous : **Mardi 7 Octobre 2025**
- à 19 H 45 au SilverBowl de Beaucouzé - Tarif : **12 € les 3 parties** (location chaussures comprise) - Paiement **SUR PLACE** en chèque, chèques vacances ou par virement : intitulé " bowling loisir".
- Débutants ou confirmés, il y a tous les niveaux, n'hésitez pas à venir vous amuser.
- Inscriptions sur place auprès de Dominique ou Philippe Le calendrier de la saison - **en cours** - sur le site internet de l'ATSCAF 49

10 - Randonnée en partenariat avec l'ASPTT :

je reviendrai vers vous rapidement pour le tarif - l'organisation - calendrier -ayant reçu les infos il ya quelques jours seulement

**D'autres infos sport à venir ...Coupe Nationale Inter-Finances 2025/2026 - Championnat Sport Entreprise de Golf, tennis , tennis de table, bowling.
Billetterie spectacles, cinéma...culturel et tourisme**

Alors n'hésitez pas, nous avons besoin de vous, ambiance sympathique garantie.

Régis Gensollen
Permanent Atscaf 49
0241889613
atscaf49@gmail.com