

Bonjour à toutes et tous,

A VENIR : bulletin d'inscription pour l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE qui se déroulera le 30 octobre 2026 à la salle du HUTREAU.

Vous trouverez ci-dessous des informations pour vous inscrire aux différentes activités proposées à la rentrée par votre Atscaf locale 49.

1 - MARCHE NORDIQUE : Lien d'accès - Inscription
: https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2251

- **Samedi 12 septembre : de 9h00 à 10h30**
- RDV sablières d'Ecouflant : 8h30
- Inscription en amont et paiement par virement avant la sortie d'un montant de 8 € (intitulé : "Marche Nordique")

2 - PILATES : Infos sur site internet local de l'Atscaf 49 ou auprès du permanent

MARDI : Début des cours mardi 22 septembre
- https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

3 - YOGA : à St Martin du Fouilloux les mardis
https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780

4 - COURSE A PIED : **Début de l'activité mercredi 2 septembre**

RDV Stade de la Baumette à 17h30 - Débutant à confirmé - aucun niveau requis

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2193

5 - OENOLOGIE : *Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent*

https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#1440

6 - TENNIS DE TABLE
LOISIRS : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2232

7 -
EPA multiactivités : https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1342 voir planning des activités en PJ.

8 - Soirées mensuelles BOWLING SilverBowl Beaucozéz : Calendrier et tarif en cours - pour info, rdv sur place à 19h45 pour début des parties à 20h -

9 - PÉTANQUE : Reprise des mardis loisirs à la Baumette d'Angers à partir de 14h30
https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1690

10 - RENFORCEMENT MUSCULAIRE :

Cours d'essai le lundi 21 septembre, ci-dessous le lien :

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2476

et enfin, **TOUS A VOS AGENDAS - LA COUPE GRAND OUEST SE DEROULERA
LES 4 ET 5 JUIN 2027 A ARZON - MORBIHAN**

D'autres infos sport à venir ...

Alors n'hésitez pas, nous avons besoin de vous, ambiance sympathique garantie.

Valérie Maneux

Permanente Atscaf 49

0241889613

atscaf49@gmail.com

https://locales.atscaf.fr/vitrine/locale.php?code_section=4900