

Bonjour à toutes et tous,

**Merci de transmettre ce mail à l'ensemble des collègues, entourage familial et amical si possible, afin de toucher un maximum de personnes**

Vous trouverez l'ensembles des infos et bulletins d'inscription en cliquant sur le lien suivant :

[https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2252](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252)

### Rentrée Oenologique 2023 / 2024

L'activité Oenologie est reconduite pour la rentrée 2023 -2024.

L'activité débutera le 27 septembre 2023 pour 10 séances de 19h30 à 22h30 (un cours par mois) cité des associations Bd Doyenné Angers.

Tarif Atscaf : 160 € € ( Prix réel : 185 € - 10 € négociés et - 15 € pris en charge par l'ATSCAF 49)

Bulletin d'inscription disponible sur le site de l'atscaf ou sur demande et à me retourner rapidement ( nbre de places réduites).

Toutes les infos sur le site atscaf 49 :

### Cours de Pilâtes relancés

L'Atscaf 49 relance l'activité Pilates le mardi de 12h00 à 12h45 - salle du 5 allée du Haras - Angers.

Tarifification et programmation des séances en cours

### Marche Nordique mensuelle

La Marche Nordique débutera le 18 novembre 2023, encadrée par Marie Brosselier (coach multi-diplômée) / La tarification se fera à la séance et 9 séances, voire 10 seront proposées (une par mois)

Coût : 8 € la séance d'une durée de 1h30

Horaires des séances : 9h00 -10h30

Calendrier : samedi 18/11 (Sablières D' Ecoufant), samedi 9/12 (vignoble de Martigné-Briand suivi d'une dégustation au Domaine Matignon) , Vendredi 15/12 envisagée en nocturne ( en programmation) , samedi 13/01/24, ..., calendrier en programmation pour 2024

### Randonnée mensuelle

L'atscaf 49 et l'ASPTT s'associent pour vous permettre de pratiquer la randonnée une à deux fois par mois (jeudi et dimanche matin)

Les circuits sont prévus pour une distance variant de 8 km à 11 km à allure de 4km/h environ, avec une pause à mi-parcours.  
Enfin, 2 sorties sont prévues à la journée sur l'année avec déplacement en car  
La première randonnée aura lieu en septembre avec possibilité d'un essai ou deux gratuits ([date à venir](#))

Conditions : Être adhérent de l'atscaf 49 au 1er septembre 2023 (pour la saison 2023-2024 / bulletin d'adhésion ou renouvellement vous parviendra fin août) et à jour de cotisation.

Coût annuel pour 12 randonnées minimum **avant réduction** : 55 € ( prix qui englobe le partenariat avec l'ASPTT, le coût de l'activité randonnée et 2 € par marcheur pour le pot de l'amitié à la fin de la rando)

L'atscaf 49 participera à hauteur de 15 € pour ramener **le prix à 40 €** saison par adhérent

Paieement par chèque (encaissé début septembre) à l'ordre de l'ATSCAF avant le 31/08 ou par virement après le 1er septembre.

#### Yoga :

St martin du Fouilloux avec Patrick Delhumeau. Tarification en programmation et calendrier des séances à la rentrée

#### EPA (Sport loisir santé ANgers - en semaine)

L'atscaf 49 reconduit sa convention avec l'EPA avec une nouvelle tarification annuelle ( voir site atscaf 49 pour l'inscription et démarche en ligne)  
Prévoir votre certificat médical lors de l'inscription

#### Coupe Nationale Inter-finances ( CNIF)

Il est déjà temps de préparer la rentrée et surtout d'acter les forces vives afin d'engager les équipes pour la CNIF 2023 / 2024.

Vous trouverez en PJ un bulletin de pré-inscription pour la CNIF, tout en choisissant votre sport.

Peut-être avez vous aussi dans votre entourage (Collègue, Famille), des joueuses ou joueurs susceptibles de participer à la CNIF voire en championnat Corpo éventuellement ?

A noter, que l'Atscaf 49 relance le Tennis à la CNIF, sous réserve de participants ?  
**Nous recherchons des joueuses et joueurs (aussi pour les équipes du championnat Inter-entreprises)**

Merci de me rendre réponse avant le 10 juillet 2023 (Bulletin en PJ)  
Et n'oubliez pas votre certificat médical obligatoire

### Tennis de Table - Section Loisir

L'activité sera maintenue à la rentrée, toujours à la Halle de Raquettes de Trélazé / pour rappel: cette section est faite pour tous les niveaux et encadrée par des pongistes pour vous aider à progresser et ainsi prendre plaisir.

N'hésitez pas à rejoindre la section à la rentrée ( calendrier en cours d'élaboration) certains ont déjà franchi une étape en s'inscrivant dans le club hôte , FE Trélazé TT

### Karting

Les séances seront reconduites à la rentrée tous les trimestres et toujours le mardi (Calendrier en préparation)

### Bowling

Les soirées Bowling continueront et toujours le mardi ( calendrier en programmation)

### Activités Culturelles :

L'ATSCAF 49 va relancer ses activités culturelles dont les Escapades ( Visites Guidées du patrimoine...), salon / expo photo, sculpture, loisirs créatifs, visite Châteaux ,... bcp d'idée mais pas mal de travail en amont.  
Je reviendrai vers vous dès la rentrée

Congés de votre Permanent favori 😊 ( ou pas 😊 )

**Fermeture du 13 juillet soir au 16 août**

Enfin, pour rappel le coût de l'adhésion 2023-2024 sera toujours au prix de 19 € pour un Financier, 14.50 € cjt de Financier, 25 € pour un extérieur et 16 € cjt extérieur.

(bulletin d'adhésion ou de renouvellement mis en ligne à partir du 30/08) et surtout devenez amis sur facebook avec votre atscaf49 (objectif 150 membres dès la rentrée)

Bonnes vacances, bel été à vous toutes et tous, hâte de vous retrouver pour la rentrée pour de nouvelles aventures atscafiennes, de nouvelles activités sportives, culturelles en programmation et touristiques (en réflexion)

Régis GENSOLLEN  
Permanent ATSCAF 49  
02 41 88 96 13

•

• • • •

---

•