

Bonjour à tous.

L'atscaf 49 vous propose :

UN ATELIER PEINTURE SUR CÉRAMIQUE LE DIMANCHE 11 OCTOBRE DE 14H30 à 16H30 à SAUMUR (covoiturage possible).

Cet atelier est proposé par l'association MERVEILLES. Cette association, installée sur Saumur, organise des ateliers partagés tout au long de l'année. Un flyer est joint à ce message pour vous faire découvrir toutes les activités artisanales, artistiques et culturelles proposées.

Pour cette nouvelle expérience, vous aurez 2 H pour décorer un mug. Le matériel est fourni par l'intervenante. Cet atelier est accessible à partir de 6 ans. Un moment entre amis ou en famille très sympa en perspective.

Tarif de cet atelier : 45 €

A l'issue de ce moment créatif, un goûter vous sera offert par l'ATSCAF 49. Et pour information, l'ATSCAF 49 prendra en charge les frais d'adhésion à l'association MERVEILLES.

De plus, si vous souhaitez souscrire un abonnement mensuel auprès de cette association, l'ATSCAF prendra à sa charge 15 €.

ATTENTION : DATE LIMITE POUR NOUS RETOURNER VOTRE BULLETIN DE PARTICIPATION A L'ATELIER DU 11 OCTOBRE : LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE



Autre proposition intéressante :

ACA La maison de quartier propose des après-midi TAROT de 14h à 17h, pré-requis : Connaître les règles du tarot. Ces après-midi auront lieu 12 rue Thiers sur Angers (arrêt de TRAM à proximité).

- Tarif pour l'année : 30€ pour les habitants d'Angers et 40 € pour les extérieurs.

La maison de quartier propose également d'autres activités :

- CHORALE - Mercredi 20 H
- CIRCUIT TRAINING - Mercredi 18h15
- CLUB CURIOSITÉ (pour les enfants) - Mercredi 16h15
- CLUB ROBOTIQUE (pour les enfants) - Mercredi 14h
- COUTURE - Vendredi 20 H
- DESSIN/PEINTURE - Mercredi 18h30
- GYM D'ENTRETIEN - Mardi 9h15
- QI GONG - Vendredi 10h30
- SOPHROLOGIE - Mardi 18h30

Pour de plus amples informations, je vous invite à contacter l'accueil de la maison de quartier par téléphone au 02.41.86.05 05 ou par mail contact@aca-angers.fr

La cotisation annuelle auprès de la maison de quartier sera prise en charge par l'ATSCAF 49.



DATE A RETENIR : LE 10 OCTOBRE POUR UNE NOUVELLE SORTIE DE MARCHÉ NORDIQUE (bâtons fournis).

Ces sorties sont organisées par une professionnelle 1 fois par mois, le samedi matin. Accessible à tous, débutants bienvenus ! Aucun niveau requis, on marche à son rythme et dans la bonne humeur. La coach sera là pour vous faire progresser.

C'est le moment idéal pour s'aérer, se ressourcer et partager un bon moment nature ensemble.

N'hésitez pas à vous inscrire, via messagerie ou téléphone pour la prochaine sortie.

Valérie Maneux - Permanente ATSCAF 49

https://locales.atscaf.fr/vitrine/locale.php?code_section=4900

TEL 02 41 88 96 13

atscaf49@gmail.com