

Bonjour à toutes et tous

Vous trouverez en PJ ou liens , les différents bulletins d'inscription pour l'ensemble de nos activités annuelles ( L'ensemble des cours est dispensé par un professeur agréé et diplômé)

Certains cours ont déjà débuté, mais vous pouvez vous inscrire en cours de saison.

Les séances de Sophrologie n'ont pu être mises en place, faute de participants suffisants afin d'obtenir un prix intéressant pour tous. Cependant, pour celles et ceux qui le veulent, je pourrais vous transmettre les coordonnées de la sophrologue approchée.

Les cours de YOGA à l'ESI ne pourront se mettre en place dans l'immédiat, pour des raisons de sécurité du site ( VIGIPIRATE renforcé)...

### Activités encadrées

1. **Oenologie** : 1ère séance mercredi 18 septembre  
[https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code\\_section=4900#8834](https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834)
1. **Pilates** : 1ère séance mardi 17 septembre  
[https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2252](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252)
1. **Yoga - St Martin du Fouilloux** : 1ère séance mardi 17 septembre  
[https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code\\_section=4900#780](https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780)
1. **Marche Nordique** : 1ère sortie - Samedi 21 septembre - RDV 9h00 Sablières d'Ecouflant : [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2252](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252)
1. **Randonnée ( avec ASPTT Angers )** : inscription et programme des randonnées :  
[https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#1335](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1335)
1. **Danse et Vie Cholet** : les adhérents Atscaf 49 bénéficient d'une remise de 15 € sur l'adhésion à une activité à Danse et Vie Cholet . **Tarifs et activités proposés en PJ**
1. **E.P.A Angers** : [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#1342](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1342)

### Ainsi que la Randonnée Régionale Atscaf 2024 à Clisson le 28 septembre

- **Rando Clisson + Visite Site Hellfest** : Covoiturage possible / attention je dois rendre réponse au 44 avant le 20 septembre : <http://www.atscaf44.fr/Randonnee-regionale-28-septembre-3576.html>

### Championnat Inter-entreprises :

1. Tennis Féminin. 2. Tennis Masculin. 3. Golf

**Bulletin d'inscription** : Si vous désirez rejoindre nos équipes , inscription par simple retour de mail

### Coupe Nationale Inter-finances

Bulletin d'inscription + calendrier : [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#1541](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1541)

1. Tennis féminin

2. Tennis Masculin
3. Tennis de Table
4. Pétanque Féminine
5. Pétanque Masculine
6. Golf
7. Volley Mixte
8. Handball

Pour rappel : l'ensemble des frais de route - repas -hôtel sont pris en charge par votre Atscaf 49.

### Autres activités sportives

Course à pied : **Tous les mercredis - RDV 17h30 - Stade de la Baumette Angers**

- Pas de niveau - de débutant à confirmé. Activité encadrée par Chantal Bulteau - Licenciée Athlé St Barthélémy d'Anjou - Activité gratuite mais une participation de 10 € est demandée pour les nouveaux afin de participer à l'achat de tenues. **Inscription par retour de mail**

Tennis de table : Activité bi-mensuelle - Sera mise en place en octobre 2024 mais vous pouvez déjà vous inscrire par retour de ce mail. Lieu d'activité inchangé - certainement à Trélazé...Voire un entraînement dans la salle des Loups d'Angers ?

Cyclisme : Si vous voulez rejoindre notre équipe 49, et peut-être programmer des sorties ensemble, n'hésitez pas à revenir vers moi . Notre équipe est multi-championne de France Finances par équipe et en individuel par catégories.

Pétanque - Boulodrome de la Baumette les mardis après-midi : 15 € l'adhésion annuelle

Padel : en partenariat avec l'USAC 49 ( Caisse des dépôts) , renseignements auprès de l'ATSCAF

Photographie : Objectif Image Angers - Photographie  
: [https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code\\_section=4900#1340](https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#1340)

**D'autres activités ponctuelles seront proposées durant l'année** : Initiation Tir à l'arc, escalade, Dégustation Vin - Rhum, Randonnée Saumurois, escape game etc...

Sans oublier les soirées mensuelles ou bi-mensuelles ( programmation début septembre pour un démarrage en octobre) : Bowling, Karting, laser game ...Angers - Saumur - Cholet

***Et merci de me transmettre vos certificats médicaux à jour ou vos licences sportives correspondantes***

N'hésitez pas à revenir vers moi pour des compléments d'information

Bien amicalement

--

Régis GENSOLLEN  
Permanent ATSCAF 49  
02 41 88 96 13