

Atscaf49 -Rentrée 2025/2026 - Inscriptions activités - infos

**Bonjour à toutes et tous,**

Vous trouverez ci-dessous des informations pour vous inscrire aux différentes activités proposées à la rentrée par votre Atscaf locale 49

**1 - MARCHÉ NORDIQUE :** Lien d'accès - Inscription

: [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2251](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2251)

- **Samedi 6 septembre : de 9h00 à 10h30**
- RDV sablières d'Écouflant : 8h30
- Inscription en amont et paiement par virement avant la sortie d'un montant de 8 € ( intitulé : "Marche Nordique")

**2 - PILATES :** Infos sur site internet local de l'Atscaf 49 ou auprès du permanent - - **tarif établi pour 20 participants, lequel pourra être revu en baisse suivant nbre d'inscrits**

**MARDI : Début des cours mardi 23 septembre - Inscription par Hello Asso:**

<https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/pilates-mardi-12h15-13h00> ou [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2252](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252)

**JEUDI : Début des cours jeudi 25 septembre - Inscription par Hello**

Asso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/pilates-du-jeudi-17h00-a-17h45> ou [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2252](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252)

**3 - RENFORCEMENT MUSCULAIRE :** Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent

**VENDREDI: Début des cours - Inscription par Hello**

Asso : <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/renforcement-musculaire> ou [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2476](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2476)

**4 - YOGA :** à St Martin du Fouilloux les mardis

[https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code\\_section=4900#780](https://locales.atscaf.fr/vitrine/culture.php?code_section=4900#780)

**5 - COURSE A PIED :** **Début de l'activité mercredi 3 septembre**

RDV Stade de la Baumette à 17h30 - Débutant à confirmé - aucun niveau requis

[https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2193](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2193)

**6 - OENOLOGIE** : *Infos sur site local de l'atscaf 49 ou auprès du permanent*

Inscription par Hello Asso: <https://www.helloasso.com/associations/atscaf-49/adhesions/oenologie> ou [https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code\\_section=4900#8834](https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#8834)

**7 - TENNIS DE TABLE EN**

**LOISIR** : [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#2232](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2232)

**8 -**

**EPA multiactivités** : [https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code\\_section=4900#1342](https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#1342)

**9 - Soirées mensuelles BOWLING SilverBowl Beaucouzé : C'EST**

**REPARTI** [https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code\\_section=4900#4944](https://locales.atscaf.fr/vitrine/actualite.php?code_section=4900#4944)

- Rendez-vous : **En programmation** / à 19 H 45 au SilverBowl de Beaucouzé - Tarif : **12 € les 3 parties** (location chaussures comprise) - Paiement **SUR PLACE** en chèque, chèques vacances ou par virement : intitulé " bowling loisir".
- Débutants ou confirmés, il y a tous les niveaux, n'hésitez pas à venir vous amuser.
- Inscriptions sur place auprès de Dominique ou Philippe

Le calendrier de la saison - **en cours** - sur le site internet de l'ATSCAF 49

**D'autres infos sport à venir ...**

Alors n'hésitez pas, nous avons besoin de vous, ambiance sympathique garantie.

Régis Gensollen  
Permanent Atscaf 49  
0241889613  
[atscaf49@gmail.com](mailto:atscaf49@gmail.com)

