

Bonjour à toutes et tous,

Merci de transmettre ce mail à l'ensemble des collègues, entourage familial et amical si possible, afin de toucher un maximum de personnes

Vous trouverez l'ensembles des infos et bulletins d'inscription en cliquant sur le lien suivant :

https://locales.atscaf.fr/vitrine/sports.php?code_section=4900#2252

Rentrée Oenologique 2023 / 2024

L'activité Oenologie est reconduite pour la rentrée 2023 -2024.

L'activité débutera le 27 septembre 2023 pour 10 séances de 19h30 à 22h30 (un cours par mois) cité des associations Bd Doyenné Angers.

Tarif Atscaf : 160 € € (Prix réel : 185 € - 10 € négociés et - 15 € pris en charge par l'ATSCAF 49)

Bulletin d'inscription disponible sur le site de l'atscaf ou sur demande et à me retourner rapidement (nbre de places réduites).

Toutes les infos sur le site atscaf 49

Cours de Pilâtes relancés

L'Atscaf 49 relance l'activité Pilates le mardi de 12h15 à 13h15 - salle du 5 allée du Haras - Angers.

Nouvelle professeure : Solène PETEUL

Début des cours Mardi 19 septembre à 12h15.

Coût annuel avec participation de l'ATSCAF 49 : 150 € (Tarif qui englobe les 30 séances + l'adhésion à l'ACA Maison de Quartiers Angers Centre)

Possibilité de régler en 3 fois par chèque bancaire, dont encaissement 30/09, 31/10 et 30/11/2023.

Calendrier et formalités sur le site de l'ATSCAF 49 (à paraître prochainement)

Marche Nordique mensuelle

La Marche Nordique débutera le 18 novembre 2023, encadrée par Marie Brosselier (coach multi-diplômée) / La tarification se fera à la séance et 9 séances, voire 10 seront proposées (une par mois) **Coût : 8 € la séance d'une durée de 1h30**

Horaires des séances : 9h00 -10h30

Calendrier : samedi 18/11 (Sablières D' Ecoflant), samedi 9/12 (vignoble de Martigné-Briand suivi d'une dégustation au Domaine Matignon) , Vendredi 15/12 envisagée en nocturne (en programmation) , samedi 13/01/24, ..., calendrier en programmation pour 2024

Randonnée mensuelle

L'atscaf 49 et l'ASPTT s'associent pour vous permettre de pratiquer la randonnée une à deux fois par mois (jeudi et dimanche matin)

Les circuits sont prévus pour une distance variant de 8 km à 11 km à allure de 4km/h environ, avec une pause à mi-parcours.

Enfin, 2 sorties sont prévues à la journée sur l'année avec déplacement en car

La première randonnée aura lieu en septembre avec possibilité d'un essai ou deux gratuits :

1ère rando : Jeudi matin 14 septembre à Vernantes

2ème rando : Dimanche 24 septembre à Chambellay

Renseignements et calendrier à paraître prochainement sur site ascaft 49

Conditions : Être adhérent de l'atscaf 49 au 1er septembre 2023 (pour la saison 2023-2024 / bulletin d'adhésion ou renouvellement vous parviendra fin août) et à jour de cotisation.

Coût annuel pour 12 randonnées minimum **avant réduction** : 55 € (prix qui englobe la convention et licence avec l'ASPTT)

L'atscaf 49 participera à hauteur de 15 € pour ramener **le prix à 40 €** saison par adhérent **Attention, le paiement s'effectue auprès de l'Atscaf 49.**

Paiement par chèque (encaissé début septembre) à l'ordre de l'ATSCAF avant le 31/08 ou par virement et chèque après le 1er septembre.

Certificat médical obligatoire

Yoga : début des séances le mardi 3 octobre 2023

A St martin du Fouilloux avec Patrick DELHUMMEAU

Prix annuel de 250 € pour 30 séances (Participation de l'Atscaf incluse)

Possibilité de régler en 3 fois, 1er chèque encaissé à l'inscription, 2nd au 31/10 et 3ème au 30/11.

Calendrier des séances à retrouver sur le site de l'ATSCAF 49

Course à Pied (activité gratuite sous couvert de l'adhésion à l'ATSCAF 2023/2024)

Venez découvrir la pratique de la course à pied, en groupe tous les mercredis à partir de 17h30 (RDV stade de la Baumette)

Séances encadrées par Chantal, qui vous apportera les meilleurs conseils pour progresser à votre rythme.

Aucun niveau requis / débutants à runners confirmés

Date de la 1ère séance d'entraînement : mercredi 13 septembre à 17h30 / RDV

stade de la Baumette

Certificat ou Licence d'athlétisme en cours de validité et séance d'essai possible

[EPA \(Sport loisir santé Angers - en semaine\)](#)

L'atscaf 49 reconduit sa convention avec l'EPA avec une nouvelle tarification annuelle (voir site atscaf 49 pour l'inscription et démarche en ligne)

Prévoir votre certificat médical lors de l'inscription

[Cholet - DANSE ET VIE CHOLET](#)

Les adhérents ATSCAF 49 bénéficient d'une réduction sur le prix d'adhésion à Danse et Vie Cholet (activités Pilates, QI GONG, Danse, Relaxation, Sophrologie...site Danse et vie Cholet pour l'ensemble des activités)

[Coupe Nationale Inter-finances \(CNIF\)](#)

Il est déjà temps de préparer la rentrée et surtout d'acter les forces vives afin d'engager les équipes pour la CNIF 2023 / 2024.

Vous trouverez en PJ un bulletin de pré-inscription pour la CNIF, tout en choisissant votre sport.

Peut-être avez vous aussi dans votre entourage (Collègue, Famille), des joueuses ou joueurs susceptibles de participer à la CNIF voire en championnat Corpo éventuellement ?

A noter, que l'Atscaf 49 relance le Tennis à la CNIF, sous réserve de participants ?
Nous recherchons des joueuses et joueurs (aussi pour les équipes du championnat Inter-entreprises)

Merci de me rendre réponse avant le 11 septembre 2023 (Bulletin en PJ)

Et n'oubliez pas votre certificat médical obligatoire

[Tennis de Table - Section Loisir](#)

L'activité sera maintenue à la rentrée, toujours à la Halle de Raquettes de Trélazé / pour rappel: cette section est faite pour tous les niveaux et encadrée par des pongistes pour vous aider à progresser et ainsi prendre plaisir. N'hésitez pas à rejoindre la section à la rentrée (calendrier en cours d'élaboration) / certains ont déjà franchi une étape en s'inscrivant dans le club hôte , FE Trélazé TT

Karting

Les séances seront reconduites à la rentrée tous les trimestres et toujours le mardi (Calendrier en préparation)

Bowling

Les soirées Bowling mensuelles continuent et toujours le mardi (calendrier en programmation)

Activités Culturelles :

L'ATSCAF 49 va relancer ses activités culturelles dont les Escapades (Visites Guidées du patrimoine...), salon / expo photo, sculpture, loisirs créatifs, visite Châteaux ,... bcp d'idée mais pas mal de travail en amont.

Je reviendrai vers vous bientôt

Enfin, pour rappel le coût de l'adhésion 2023-2024 sera toujours au prix de 19 € pour un Financier, 14.50 € cjt de Financier, 25 € pour un extérieur et 16 € cjt extérieur.

(bulletin d'adhésion ou de renouvellement mis en ligne)

et surtout devenez amis sur facebook avec votre atscaf49 (objectif 150 membres dès la rentrée)

à bientôt

--

Régis GENSOLLEN

Permanent ATSCAF 49

02 41 88 96 13