

VIE SOCIALE
ET CULTURELLE

ENFANCE

ATELIERS

ACA

MAISON DE QUARTIER

JEUNESSE

FAMILLE



AGRÉÉ CENTRE SOCIAL

SAISON 2022-2023

Une saison avec vous

Installé rue Thiers et allée du Haras, ACA est un lieu de vie, d'écoute, d'animations et de services pour les habitants et les usagers du quartier Centre-ville/ Lafayette/ Éblé.

Tout au long de l'année son équipe de professionnels et bénévoles s'attache à créer du lien social et à contribuer au « mieux vivre ensemble » en initiant et en accompagnant des projets avec et pour les habitants.

Activités physiques, culturelles, ludiques ou bien-être, matinée parents-enfants, sorties familles ou entre adultes, accueil de loisirs, missions jeunesse, événements... Tout un panel d'animations se décline cette année sous le signe de l'échange et du partage.

Devenez bénévole



Envie de partager vos talents et idées, de vous rendre utile, d'oser une expérience différente, de porter un projet pour le quartier ?

Si vous souhaitez participer à des activités socioculturelles, sociales et éducatives, apporter une aide ponctuelle aux animations ou événements, n'hésitez pas à contacter ou venir rencontrer l'équipe, qui pourra vous orienter en fonction de vos envies et savoir-faire !



VIE SOCIALE ET CULTURELLE

THIERS LIEU

Un espace convivial ouvert à tous. Troc livres, Éco frigo, espace couture, entraide, ateliers... Venez participer aux animations, partager, échanger ou juste boire un café et papoter!

Chaque période de vacances scolaires

Salle Langlois, 12 rue Thiers

Gratuit et ouvert à tous

REPAIR CENTRE

Un espace où vous pouvez venir co-réparer vos objets (vélo, couture, petit électroménager, informatique...)

Le 3^e samedi de chaque mois de 9 h à 12 h

Salle Langlois, 12 rue Thiers

Gratuit et ouvert à tous

TRICOT COUTURE PROJET SOLIDAIRE

Un moment d'échange et de partage autour d'un projet solidaire pour les prématurés en partenariat avec le CHU et les Restos du Cœur.

Les mardis, de 14 h à 17 h

Salle Langlois, 12 rue Thiers

Gratuit / Adhésion obligatoire

ÉCO-FRIGO

Un dispositif de partage et d'échange antigaspillage où chacun peut déposer et/ou récupérer des denrées alimentaires.

Selon arrivages / Horaires ACA

Salle Langlois, 12 rue Thiers

Gratuit et ouvert à tous

PARTÂGES

Des rendez-vous mensuels déclinés sous forme d'ateliers thématiques (échanges de savoirs, faire soi-même...), de partages d'initiatives d'habitants, d'après-midis jeux de société.

Les jeudis, de 14 h 30 à 16 h 30

Salle 1, 12 rue Thiers

Gratuit / Adhésion obligatoire

ATELIER E-CUISINE

Cuisinons et dégustons ensemble des recettes simples et peu onéreuses avec des produits de saison. Recherchons ensemble des recettes avec l'aide de tablettes numériques. Moments de papote et popotes assurés!

1^{er} et 3^e jeudi de chaque mois, de 10 h 30 à 13 h 30

Salle Langlois, 12 rue Thiers

2 € par atelier / Adhésion et inscription obligatoires

QUARTIER D'ÉTÉ

Animations de rue, concerts, cinéma de plein air, activités de bien-être sur Cœur de Maine...

Tout l'été

Différents lieux du centre-ville

Gratuit et ouvert à tous

VIE SOCIALE ET CULTURELLE



TROC'LIVRES

 Déposez, échangez gratuitement un ou plusieurs livres.

 Horaires ACA

 12 rue Thiers

 Gratuit et ouvert à tous

YAKAJOUER

 La mini-ludothèque d'ACA : prêt gratuit de jeux de société pour jouer chez soi, en famille ou entre amis.

 Gratuit / Adhésion obligatoire

CHARTE CULTURE ET SOLIDARITÉ

Chaque trimestre la ville d'Angers et ses partenaires culturels proposent une programmation « Théâtre, Concert, Musée... ».

Les bénévoles d'ACA se mobilisent pour vous accompagner sur ces sorties culturelles et collectives. La programmation est disponible chaque trimestre.

2 € et adhésion obligatoire.

Inscription sous réserve de votre éligibilité au dispositif.

CONTACT

viesociale@aca-angers.fr

TÉLÉPHONE

06 17 22 05 12

AIDE ADMINISTRATIVE ET NUMÉRIQUE

 Comprendre et remplir des documents, écrire un courrier, débloquer une situation administrative, être orienté vers les services compétents : faites-vous accompagner dans vos démarches par une conseillère numérique.

 Sur rendez-vous

 12 rue Thiers

 Gratuit et ouvert à tous

POINT CONSEIL BUDGET UDAF

 L'UDAF vous reçoit pour répondre à toutes vos questions d'argent, de banque, de budget et trouver, si besoin, avec vous des solutions.

 Sur rendez-vous

 12 rue Thiers

 Gratuit et ouvert à tous

FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS



 Une idée, un projet pour le quartier ? Ce dispositif peut vous apporter un soutien financier pour des projets collectifs d'habitants : une sortie avec les voisins, une fête dans le hall de votre immeuble...

 Gratuit. Accompagnement pour le dossier.

L'ESPACE FAMILLE D'ACA

Les matinées d'accueil parents enfants

Venez jouer avec vos enfants dans un espace aménagé pour les tout-petits et échanger avec d'autres parents

- 🕒 Les mardis et jeudis, le 1^{er} samedi de chaque mois, de 9 h 30 à 12 h
- 📍 3 allée du Haras
- € Gratuit et ouvert à tous

La permanence famille

Une question? La référente famille vous accueille et vous oriente.

- 🕒 Le mercredi matin, de 10 h à 12 h, ou sur rendez-vous
- 📍 3 allée du Haras
- € Gratuit et ouvert à tous



Les maisons de quartiers angevines s'associent pour ouvrir **le premier groupe parents solo d'Angers.**

ANIMATIONS PETITES VACANCES SCOLAIRES

Une programmation à destination des familles : sorties, ateliers créatifs...

AIDES AUX DÉPARTS EN VACANCES ET WEEK-END CAMPING

Envie de partir en vacances un week-end ou une semaine? Faites-vous accompagner dans l'organisation de A à Z : réservations, transports, budget, prêt de matériel, aides financières...

SORTIES FAMILLES ÉTÉ

Tout au long de l'été, ACA propose des sorties à la journée; à la mer, à la campagne, dans des parcs de loisirs... Contactez-nous pour participer à la programmation.

- € Tarifs en fonction du quotient familial

L'OBJECTIF : apporter soutien, écoute, partage d'expériences et d'informations, et surtout rompre l'isolement que peuvent amener une séparation, un divorce ou un veuvage.

... Contacter la référente famille pour plus d'informations.

ANIM'ANNIVERSAIRE

Fêter l'anniversaire de son enfant avec les copains ce n'est pas toujours facile! ACA vous met à disposition une salle et vous accompagne dans l'organisation.

- 🕒 Samedi des semaines scolaires
- 📍 5 allée du Haras
- € Gratuit / Adhésion obligatoire

LES RDV DU MERCREDI



- 🕒 Un temps d'accueil pour venir jouer avec ses enfants
- 🕒 Le mercredi, de 14 h 30 à 17 h
- 📍 École Larévellière, rue André Gardot
- € Gratuit et ouvert à tous



6 - 12
ANS

Un accueil de loisirs émancipateur

Au-delà d'un simple mode d'accueil, ACA offre des lieux ludiques, de découverte et de vie citoyenne où l'enfant se construit en toute sécurité et dans la bonne humeur.

Un accueil de loisir émancipateur, c'est permettre aux enfants de proposer, d'organiser, de mettre en place des activités, des projets avec d'autres enfants. L'équipe propose des possibilités d'activités, mais surtout accompagne les enfants à explorer par eux-mêmes.

- 🕒 L'accueil de loisirs du Haras est ouvert de 8 h à 18 h 30 les mercredis et durant les vacances scolaires. Fermeture annuelle entre Noël et le 1^{er} de l'An, ainsi que la première semaine d'août.
- 📍 5 allée du Haras
- € Sur inscription à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas (self Foyer David d'Angers). Tarifs en fonction du quotient familial (voir page 11).

STAGES ET MINI-CAMPS

Durant les vacances scolaires, des stages et des mini-camps sont organisés. Les thèmes et animations naissent des échanges avec les enfants et les parents.

UNE PROGRAMMATION SPÉCIFIQUE POUR LES 10-12 ANS



NOUVEAU

- 🕒 Le mercredi
- 📍 5 allée du Haras
- € Adhésion familiale + tarif après-midi centre de loisirs.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- ❓ Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) est un dispositif qui favorise le goût d'apprendre, l'autonomie, l'organisation des leçons et facilite le lien entre parents et enseignants. Il est animé par un salarié et une équipe de bénévoles.
- 🕒 Mardi et jeudi
- 📍 École Larévellière
2, rue André Gardot
École La Blancheraie
18, rue Kellerman
- € Gratuit / Adhésion obligatoire

JEUNESSE

CONTACT

jeunesse@aca-angers.fr

TÉLÉPHONE

06 11 70 76 39 / 06 18 65 12 76

12 - 17
ANS

YAPLUKA

Un temps d'engagement et de rencontres pour les 12-17 ans, qui permet aux jeunes de s'engager durant les vacances scolaires ou les week-ends, de développer des compétences, un réseau, et d'assumer des valeurs liées au bénévolat.

€ 1 € l'année / Adhésion familiale



NOUVEAU

UNE PROGRAMMATION SPÉCIFIQUE POUR LES 12-14 ANS

Participe à des sorties culturelles et sportives, animations... Un premier pas avant de rejoindre le secteur jeunesse et les Yaplukas !

- 🕒 Le mercredi
- 📍 5 allée du Haras, sur l'espace public
- 📍 1 € + Adhésion familiale

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) est un dispositif qui favorise le goût d'apprendre, l'autonomie, l'organisation des leçons et facilite le lien entre parents et enseignements. Il est animé par un salarié et une équipe de bénévoles.

- 🕒 Lundi et jeudi
- 📍 Collège Chevreur, 4 rue Prébaudelle
- 📍 Gratuit / Adhésion obligatoire



15-25
ANS

ACA'TIONS

Des idées d'animations, de stages, des sorties durant les vacances scolaires?

N'hésite pas à venir proposer, nous pouvons t'aider et t'accompagner dans la création et la mise en œuvre de ton projet... nous construirons ensemble!

€ 1 € l'année / Adhésion familiale



NOUVEAU

15-25
ANS

RELAIS INFORMATION JEUNESSE

Concevoir un CV ou préparer un entretien d'embauche, passer le BAFA, partir en vacances à moindres frais, jobs saisonniers, formations et bons plans...

Bref, besoin d'aide? N'hésite pas à nous appeler au **06 18 65 12 76**.

L'accueil est anonyme, gratuit, ordi et wifi sont à votre disposition!

€ Gratuit et ouvert à tous

- 📍 12 rue Thiers, sur l'espace public Mareau (le mardi à partir de 16 h 30) et S'-Exupéry (le mercredi à partir de 16 h 30)



NOUVEAU

J'ÉTÉ 15-30 ANS

Organise avec tes amis des vacances en autonomie grâce à la bourse J'été France ou en Europe (aide financière et accompagnement du projet).

Dispositif mis en place par la Ville d'Angers.

ATELIERS

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Yoga

📍 12 rue Thiers

Détente du corps et de l'esprit. 148 €

Ysabel Pineau, professeur diplômée

🕒 Lundi, de 12 h 30 à 13 h 30

Lundi, de 19 h à 20 h

Yoga

📍 5 allée du Haras

Une pratique douce du yoga. 148 €

Mélinda Rabaté, professeur diplômée

🕒 Jeudi, de 12 h 30 à 13 h 30

Sophrologie

📍 5 allée du Haras

Développer la connaissance de soi, retrouver sérénité et motivation. 153 €

Christiane Morin, professeur diplômée

🕒 Mardi, de 18 h 30 à 19 h 30

Pilates

📍 12 rue Thiers

Renforcement en profondeur de l'ensemble du corps et d'assouplissement globaux. 148 €

Rosalie Briant, professeur diplômée

🕒 Lundi, de 15 h 15 à 16 h 15

Lundi, de 16 h 15 à 17 h 15

Mardi, de 18 h 30 à 19 h 30

Mardi, de 19 h 30 à 20 h 30

Qi Gong

📍 12 rue Thiers

Gymnastique énergétique chinoise qui repose sur des enchaînements de mouvements lents. 153 €

Séverine Flot

🕒 Vendredi, de 10 h 30 à 12 h

ATELIERS (sauf vacances scolaires)
Inscriptions à partir du 29 août 2022 (adhérents) et 5 septembre 2022 (non adhérents).

* Certificat médical obligatoire à l'inscription pour le circuit training, hip-hop et gym d'entretien

L'association se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'un nombre insuffisant de participants ou pour tout autre motif justifiant l'arrêt.

Démarrage des ateliers à partir du 26 septembre 2022.

Circuit Training

📍 12 rue Thiers

Gagner en tonicité musculaire*. 93 €

Orlane Chevalier, professeur diplômée

🕒 Mercredi, de 18 h 15 à 19 h 45

Gym d'entretien

📍 12 rue Thiers

Exercice doux, pour travailler le corps dans sa globalité*. 134 €

Orlane Chevalier, professeur diplômée

🕒 Mardi, de 10 h à 11 h 30

Atelier pour les seniors

📍 12 rue Thiers

Gym équilibre, mémoire en forme, marche active.

Association Siel bleu

Informations, horaires et tarifs à l'accueil.

02 41 86 05 05



ACTIVITÉS CRÉATIVES

Couture

📍 12 rue Thiers

Des premières bases à la confection de vos effets personnels. 186 €

Pascale Métayer

🕒 Mardi, de 9 h 15 à 11 h 15

Jeudi, de 9 h 15 à 11 h 15

LANGUES

Anglais

📍 12 rue Thiers

Vous aimez la langue anglaise ou vous êtes simplement curieux. **41 €**

Intervenants anglophones bénévoles

🕒 Mercredi, de 10 h 15 à 11 h 30

The Claw

📍 12 rue Thiers

Tournoi Super smash Bros Ultimate.

Adhésion obligatoire

Association LEONA HOPE

🕒 Vendredi, de 19 h à 23 h 30
(1^{er} et 4^e vendredi du mois)

THÉÂTRE

Théâtre d'improvisation

📍 12 rue Thiers

Initiation au théâtre d'improvisation. **143 €**

Pierre Ménager

🕒 Jeudi, de 18 h 30 à 20 h 30

Théâtre

📍 5 allée du Haras

Avec représentation (lectures, théâtre classique et contemporain). **235 €**

Cie les amis de l'ABC

🕒 Jeudi, de 20 h à 22 h

ENFANCE ET EN FAMILLE

Hip-hop

📍 12 rue Thiers

Venez découvrir l'univers du hip-hop à travers le break dance. **100 €**

À partir de 8 ans.

Alexis Léger

🕒 Débutant : mercredi, de 16 h à 17 h
Confirmé : mercredi, de 17 h à 18 h

Club Robotique

📍 12 rue Thiers

Viens concevoir un robot de A à Z et participe à la grande aventure de la Coupe de France de Robotique junior! **120 €**

À partir de 9 ans.

Association Les Francas

🕒 Mercredi, de 14 h à 16 h



NOUVEAU

JEUX ET DÉCOUVERTE

Jeux de société

📍 12 rue Thiers

Partagez un moment entre amis, famille autour de différents jeux de société. **Adhésion obligatoire**

Association MEM' ANGERS

🕒 Vendredi 19 h à 23 h 30
(2^e et 3^e vendredi du mois)

CIRK en Famille

📍 5 allée du Haras

Découvrir le cirque en famille. DUO parent et enfant. **45 €**

1-6 ans.

Association Bras tendus

🕒 Samedi, de 10 h à 11 h
(2^e samedi du mois)



NOUVEAU

Carte Vanguard

📍 12 rue Thiers

Jeu de stratégie japonais. **Adhésion obligatoire**

Association Cray's Fighter

🕒 Dimanche, de 10 h à 19 h

Cirque

📍 5 allée du Haras

Deviens un petit acrobate. **45 €**

7-10 ans.

Association Bras tendus

🕒 Samedi, de 11 h à 12 h
(2^e samedi du mois)



NOUVEAU

Informations pratiques

Comment nous joindre ?

ACA

12 rue Thiers 49100 Angers

☎ 02 41 86 05 05

ACCUEIL DE LOISIRS

5 allée du Haras 49100 Angers

☎ 06 22 87 77 63

ESPACE FAMILLE

3 allée du Haras 49100 Angers

☎ 06 82 67 58 89

ACCUEIL

contact@aca-angers.fr

VIE SOCIALE

viesociale@aca-angers.fr

☎ 06 17 22 05 12

ENFANCE

enfance@aca-angers.fr

☎ 06 22 87 77 63

JEUNESSE

jeunesse@aca-angers.fr

☎ 06 11 70 76 39

FAMILLE

famille@aca-angers.fr

☎ 06 82 67 58 89

Cotisation annuelle

Valide du 1^{er} septembre 2022

au 31 août 2023

6 € la cotisation individuelle

9 € la cotisation familiale

Comment s'inscrire ?

→ ATELIERS

Certificat médical obligatoire à l'inscription pour le circuit training, le hip-hop et la gym douce.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour raison médicale et déménagement hors département.

ACA accepte les paiements en chèque, en espèce, en Carte bancaire ainsi qu'en chèque ANCV.

Paiement en plusieurs fois possible (contacter l'accueil).

Carte partenaire de la Ville d'Angers (-20 % sur les ateliers) et **Adhérents ATSCAF** (-10 % sur les ateliers)

→ ANIMATIONS FAMILLES ET ADULTES

Adhésion obligatoire

Inscriptions au plus tard 48 h avant.

Toutes annulations en dessous de sept jours ouvrés ne font pas l'objet d'un remboursement.

Validation de la réservation à réception du paiement. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'au moins un de leurs parents (ou autre membre majeur de la famille).

→ INSCRIPTIONS ENFANCE, JEUNESSE

Adhésion familiale obligatoire

Fiche sanitaire complète,
téléchargeable sur le site Internet.

- + Copie du carnet de vaccination
- + Copie de l'attestation CAF ou MSA.

Inscriptions au plus tard 48 h avant.
Toutes annulations en dessous de
7 jours ouvrés ne font pas l'objet d'un
remboursement.

→ POUR LES SÉJOURS ET STAGES

Adhésion obligatoire + attestation CAF
ou MSA du mois en cours.

Fiche sanitaire complète,
téléchargeable sur le site Internet

- + Copie du carnet de vaccination
- + Copie de l'attestation CAF ou MSA.

Sur inscriptions en fonction des places
disponibles. Paiement obligatoire à
l'inscription.

Les annulations en dessous de 15 jours
ne font pas l'objet d'un remboursement
sauf pour raison médicale.

→ VACAF

Une aide de la Caisse d'allocations
familiales est possible pour les
quotients familiaux inférieurs à 700 €.
Contacter ACA pour connaître le
montant.

Tarifs de l'accueil de loisirs du Haras

QUOTIENT FAMILIAL	1/2 JOURNÉE SANS REPAS	1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	JOURNÉE SANS REPAS	JOURNÉE AVEC REPAS
ANGEVINS				
0-600	1 €	4,70 €	2 €	5,70 €
601-900	2,50 €	6,20 €	5 €	8,70 €
901-1200	4 €	7,70 €	8 €	11,70 €
1201 et +	4,70 €	8,40 €	9,40 €	13,10 €
NON ANGEVINS ET NON-ALLOCATAIRE CAF/MSA				
0-600	3 €	6,70 €	6 €	9,70 €
601 et +	6 €	9,70 €	12 €	15,70 €



Où nous trouver ?

- ➔ 12, rue Thiers
49100 Angers
- ➔ 3-5, allée du Haras
49100 Angers
- ☎ 02 41 86 05 05

📍 COMMENT VENIR ?

12, rue Thiers :
TRAM LIGNE A
Arrêt [Saint-Serge Université]

3-5, allée du Haras :
TRAM LIGNE A
Arrêt [Foch-Haras]

🕒 HORAIRES

Lundi De 13 h 30 à 18 h

Mardi, mercredi et jeudi De 9 h à 12 h 30
De 13 h 30 à 18 h

Vendredi De 13 h 30 à 17 h 30

🌐 Site Internet

aca.centres-sociaux.fr

📘 ACA Maison de Quartier

📷 aca.angers



PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Lundi et vendredi de 14 h à 17 h 30

Mardi, mercredi et jeudi
De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

Financé par :

