

Initiation Longe côte

COUTAINVILLE

28 juin 2025

de 13h à 14h



**Nombre de
places
limité à 25**

Priorité aux adhérents

**Gratuit pour les adhérents
10 € pour les non adhérents**

QU'EST-CE DONC ?

C'est une activité conviviale et accessible à tous. Le longe côte ou marche aquatique permet de profiter des bienfaits de la mer, toute l'année, dans la Manche, en Normandie.

AU PROGRAMME

Équipé d'une combinaison, vous marchez, durant 1 heure, le long de la côte, l'eau à la taille. Tonique ou plus calme, chacun avance à son rythme.

ORGANISATION

La combinaison est fournie. Prévoir une paire de chaussures pour marcher dans l'eau. Prévoir une arrivée 20 minutes à l'avance pour vous équiper.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Auprès de Christelle PARDIEU, par téléphone au 02.33.77.53.06 ou 06.26.89.80.23, par mail à christelle.pardieu@dgfip.finances.gouv.fr ou par courrier à : Cité administrative, place de la Préfecture, BP 225 - 50015 SAINT-LO Cedex

Paiement par chèque à l'ordre de "ATSCAF Manche"