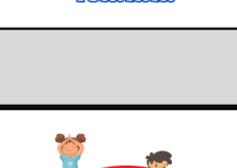
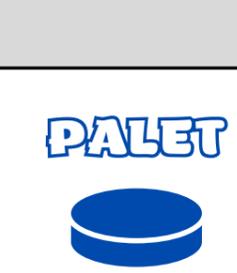
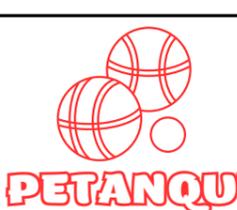


| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | TARIFS ANNUELS | CONTACT |
|---|--|--|--|
| ACTIVITÉS RYTHMIQUES | | | |
|  FIT DANCE | Lundi: 9h30/10h30 | 110€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  Dog Dancing | Mardi: 10h/12h30 Mercredi: 19h30/22h Samedi : 9h/12h | 45€ | Christine Perrin 06 79 67 34 51 christineperrin@orange.fr Caroline Ducasse 06 75 29 42 59 carolineducasse@orange.fr |
|  STEP | Jeudi: 18h/19h | 115€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
| SPORTS DE RAQUETTES | | | |
|  BADMINTON | Mardi: 18h/22h30 Jeudi: 18h/22h30 | 70€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  TENNIS | Tous les jours: 9h/22h Cours adultes et enfants selon disponibilité, réservations des créneaux en ligne | Adultes : 135€ -25 ans : 100€ Forfait cours : 150€ | Yéhan Salahun 06 82 78 81 17 Thomas Guillaume 07 80 44 68 49 tennis.vannes@asptt.com |
|  TENNIS DE TABLE | Lundi: à partir de 16h Mercredi: 16h Tous les jours (hors compétitions) | Adultes compétitions: 135€ Adultes loisirs: 80€ Jeunes et étudiants: 100€ | Alain Brière 06 38 67 17 85 tt.aspttvannes@gmail.com |

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | TARIFS ANNUELS | CONTACT |
|---|---|---|---|
| ACTIVITÉS GYMNIQUES | | | |
|  Body Sculpt | Vendredi: 12h30/13h30 | 115€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  GYM d'entretien | Lundi: 10h30/11h30 Jeudi: 11h15/12h15 | 1 cours/semaine : 150€ 2 cours/semaine : 190€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  PILATES | Mardi (débutant): 10h/11h Mardi : 19h15/20h15 Vendredi: 9h30/10h30 | 1 cours/semaine : 190€ 2 cours/semaine : 350€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  Postural Ball | Lundi: 14h/15h Vendredi: 14h/15h | 1 cours/semaine : 190€ 2 cours/semaine : 350€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  Santé et renforcement musculaire | Jeudi: 19h15/20h15 | 115€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  Stretching | Vendredi: 10h45/11h45 | 115€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  YOGA | Mardi: 12h20/13h20 Mardi : 18h/19h Jeudi: 10h/11h | 1 cours/semaine : 183€ 2 cours/semaine : 263€ 2 personnes/foyer : 283€ | Thérèse Delavoux 06 81 05 10 27 yogaasptt2vannes@gmail.com vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | TARIFS ANNUELS | CONTACT |
|--|--|---|--|
| SPORTS EN PLEIN AIR | | | |
|  VTT CYCLO | Adultes - dimanche: 9h/12h | 60€ | Cyclo: Guy Vincent 07 87 78 66 08 VTT: Alain Nicolas 06 31 11 22 00 aspttbureauvtt@gmail.com |
|  ATHLETISME | Lundi: 17h30/19h Mercredi: 13h30/14h45 (selon les effectifs) | 130€ 110€ pour un deuxième enfant licence FFA incluse | Serge Rigot 06 86 26 25 88 Erwan Coleno 06 02 72 52 54 athletisme.vannes@asptt.com |
|  Randonnée | 1 dimanche sur 2 Départ de Luscanen Judi: 13h30 (env. 10km) Départ parking du racker | licence à 50€ licence FFRP en option | Gildas Gallet 02 97 47 50 32 gildas.gallet@laposte.net |
|  Marche Nordique | Lundi: 18h30/20h Mercredi: 18h45/19h45 Samedi et dimanche <u>alternés : 9h/12h</u> | 65€ | Sébastien Courroy 06 45 94 29 20 marchenordique.vannes@asptt.com |
|  Course à pied Marche sportive | Mardi: 18h30 Judi: 18h30 | 60€ | Julie Goibier 06 27 04 18 28 Séverine Le Corvic 06 84 54 37 71 aspttbureauacap@gmail.com |
|  Football féminin | <u>U15/U18:</u> mardi: 18h30-20h jeudi: 18h30-20h <u>Séniors:</u> mercredi: 19h30-21h vendredi: 19h30-21h | Jeunes: 130€ Séniors : 150€ Loisirs: 40€ | cecilia.kerleguer@gmail.com 06 35 55 65 52 yvo.allieux@yahoo.com 06 46 21 95 45 |
| ACTIVITÉS ENFANTS | | | |
|  KIDI SPORT | Eveil corporel 3-6 ans Mercredi: 10h/11h - 11h15/12h15 - 15h30/16h30 | 165€ 270€ pour 2 enfants du même foyer | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
| | Eveil multisports 6-9 ans Mercredi: 14h/15h | 190€ 320€ pour 2 enfants du même foyer | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |

| ACTIVITÉS | JOURS ET HEURES | TARIFS ANNUELS | CONTACT |
|--|--|---|---|
| ACTIVITÉS DE PRÉCISION | | | |
|  PALET | Judi: 18h/20h | 55€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  PETANQUE | Lundi: ouvert à tous les adhérents Mercredi: 14h/21h Vendredi: 14h/18h | 50€ en loisir 65€ en compétition | Stéphane Cadet 06 70 78 53 19 cadetstephane35@gmail.com |
|  GOLF | <ul style="list-style-type: none"> Sortie amicale tous les 1er vendredis de chaque mois Compétitions corpo au GEP*, Ucup et Fanen Compétitions "Coupe de l'Ouest" | 47€ 78€ pour un couple + coût licence FFG + abonnement sur un golf | Evelyne Lainé 06 37 22 20 27 asptt.vannes.golf@gmail.com |
|  Tir à l'arc | Mardi: 17h/20h30 Confirmés Samedi: 10h/12h Jedi : 18h/20h | - 21 ans: 145€ Adultes: 170€ | Bruno Bausmayer Nathalie Bouchet 07 69 45 98 76 aspttvannestiralarc@gmail.com |
| CARDIO - MUSCULATION | | | |
|  Circuit Training | Mardi: 12h30/13h15 Jedi: 12h30/13h15 | 1 cours/semaine : 150€ 2 cours semaine : 190€ | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |
|  Musculatation | Lundi=>vendredi 8h30/22h30 Samedi/dimanche 8h30/20h30 | 190€ 310€ pour 2 personnes du même foyer | vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09 |

Activités 2025-2026

| ACTIVITÉS HANDISPORT | | | |
|--|--|--|---|
| <p>NEW!</p> <p>BOCCIA</p> | <p>Tout public Mardi: 14h/17h30 Mercredi: 15h30/17h30</p> | <p>65€</p> | <p>Laurent Pleiber 06 67 39 56 19 zec21@hotmail.com</p> |
| <p>NEW!</p> <p>Tir à l'Arc</p> | <p>Jeudi: 18h/20h</p> | <p>- 21 ans: 145€ Adultes: 170€</p> | <p>Bruno Bausmayer Nathalie Bouchet 07 69 45 98 76 aspttvannestiralarc@gmail.com</p> |
| <p>NEW!</p> <p>Marche Nordique</p> | <p>Lundi: 18h30/20h Mercredi: 18h45/19h45 Samedi et dimanche <u>alternés : 9h/12h</u></p> | <p>65€</p> | <p>Sébastien Courroy 06 45 94 29 20 marchenordique.vannes@asptt.com</p> |