

Marche

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
20	87 à 88 km 308 à 309 - 2 km	Kilomètres 89 à 97 Km 310 à 312	98 à 99 km 313 à 314 + 2 Km	Kilomètres 100 à 109 Km 315 à 318	Kilomètres 110 à 112 Km 319 à 323	113 à 114 km 324 à 325 Malus : - 2 Km	Kilomètres 115 à 119 Km 326 à 329	Kilomètres 120 à 129 Km 330 à 340	Kilomètres 134 à 139 Km 333 à 338	Kilomètres 137 à 140 Km 346 à 349	141 à 142 km 350 à 351 + 2 Km	
19	Kilomètres 83 à 86 Km 299 à 307										Kilomètres 143 à 153 Km 352 à 355	31
18	Kilomètres 78 à 82 Km 294 à 298										Kilomètres 154 à 158 Km 356 à 358	32
17	76 à 77 km 292 à 293 Malus : - 2 Km										159 à 160 km 359 à 360 Malus : - 2 km	33
16	Kilomètres 73 à 75 Km 278 à 291										Kilomètres 161 à 167 Km 361 à 369	34
15	71 à 72 km 276 à 277 + 2 km										Kilomètres 168 à 171 Km 370 à 376	35
14	Kilomètres 62 à 70 Km 269 à 275										172 à 173 km 377 à 378 + 2 km	36
13	Kilomètres 57 à 61 Km 259 à 268										Kilomètres 174 à 181 Km 379 à 388	37
12	55 à 56 km 257 à 258 + 2 km										Kilomètres 182 à 191 Km 389 à 392	38
11	Kilomètres 52 à 54 Km 246 à 256										Kilomètres 192 à 199 393 à 400	39
	50 à 51 km 244 à 245 501 à 504 - 2 Km										Kilomètres 42 à 49 Km 240 à 243 492 à 500	Kilomètres 31 à 41 Km 235 à 239 485 à 491
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		

Course à Pied

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
20	170 à 172 km 491 à 493 - 3 km	Kilomètres 173 à 179 Km 494 à 507	180 à 182 km 508 à 510 + 3 Km	Kilomètres 183 à 191 Km 511 à 519	Kilomètres 192 à 208 Km 520 à 530	209 à 211 km 531 à 533 Malus : - 3 Km	Kilomètres 212 à 220 Km 534 à 546	Kilomètres 221 à 227 Km 547 à 553	Kilomètres 228 à 240 Km 554 à 563	Kilomètres 241 à 246 Km 564 à 579	247 à 248 km 580 à 582 + 3 Km	
19	Kilomètres 164 à 169 Km 473 à 490	[Checkerboard Pattern]									Kilomètres 249 à 269 Km 583 à 590	31
18	Kilomètres 156 à 163 Km 466 à 472										Kilomètres 270 à 279 Km 591 à 598	32
17	154 à 155 km 462 à 465 Malus : - 3 Km										280 à 282 km 599 à 601 Malus : - 3 Km	33
16	Kilomètres 144 à 153 Km 448 à 461										Kilomètres 283 à 289 Km 602 à 613	34
15	141 à 143 km 445 à 447 + 3 km										Kilomètres 290 à 310 Km 614 à 620	35
14	Kilomètres 124 à 140 Km 439 à 444										311 à 313 km 621 à 623 + 3 km	36
13	Kilomètres 113 à 123 Km 433 à 438										Kilomètres 314 à 317 Km 624 à 630	37
12	110 à 112 km 430 à 432 + 3 km										Kilomètres 318 à 324 Km 631 à 639	38
11	Kilomètres 97 à 109 Km 411 à 429										Kilomètres 325 à 332 640 à 660	39
	94 à 96 km 408 à 410 - 3 Km										Kilomètres 87 à 93 Km 400 à 407	Kilomètres 71 à 86 Km 394 à 399
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		