

Calendrier 2026-2027 – Gym/renforcement musculaire

Zone B

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
1	M		1	J		1	D		1	M		1	V		1	L		1	L		1	J		1	S		1	M		1	J		1	D	
2	M		2	V		2	L		2	M		2	S		2	M		2	M		2	V		2	D		2	M		2	V		2	L	
3	J		3	S		3	M		3	J		3	D		3	M		3	M		3	S		3	L		3	J		3	S		3	M	
4	V		4	D		4	M		4	V		4	L		4	J		4	J		4	D		4	M		4	V		4	D		4	M	
5	S		5	L		5	J		5	S		5	M		5	V		5	V		5	L		5	M		5	S		5	L		5	J	
6	D		6	M		6	V		6	D		6	M		6	S		6	S		6	M		6	J		6	D		6	M		6	V	
7	L		7	M		7	S		7	L		7	J		7	D		7	D		7	M		7	V		7	L		7	M		7	S	
8	M		8	J		8	D		8	M		8	V		8	L		8	L		8	J		8	S		8	M		8	J		8	D	
9	M		9	V		9	L		9	M		9	S		9	M		9	M		9	V		9	D		9	M		9	V		9	L	
10	J		10	S		10	M		10	J		10	D		10	M		10	M		10	S		10	L		10	J		10	S		10	M	
11	V		11	D		11	M		11	V		11	L		11	J		11	J		11	D		11	M		11	V		11	D		11	M	
12	S		12	L		12	J		12	S		12	M		12	V		12	V		12	L		12	M		12	S		12	L		12	J	
13	D		13	M		13	V		13	D		13	M		13	S		13	S		13	M		13	J		13	D		13	M		13	V	
14	L		14	M		14	S		14	L		14	J		14	D		14	D		14	M		14	V		14	L		14	M		14	S	
15	M		15	J		15	D		15	M		15	V		15	L		15	L		15	J		15	S		15	M		15	J		15	D	
16	M		16	V		16	L		16	M		16	S		16	M		16	M		16	V		16	D		16	M		16	V		16	L	
17	J		17	S		17	M		17	J		17	D		17	M		17	M		17	S		17	L		17	J		17	S		17	M	
18	V		18	D		18	M		18	V		18	L		18	J		18	J		18	D		18	M		18	V		18	D		18	M	
19	S		19	L		19	J		19	S		19	M		19	V		19	V		19	L		19	M		19	S		19	L		19	J	
20	D		20	M		20	V		20	D		20	M		20	S		20	S		20	M		20	J		20	D		20	M		20	V	
21	L		21	M		21	S		21	L		21	J		21	D		21	D		21	M		21	V		21	L		21	M		21	S	
22	M		22	J		22	D		22	M		22	V		22	L		22	L		22	J		22	S		22	M		22	J		22	D	
23	M		23	V		23	L		23	M		23	S		23	M		23	M		23	V		23	D		23	M		23	V		23	L	
24	J		24	S		24	M		24	J		24	D		24	M		24	M		24	S		24	L		24	J		24	S		24	M	
25	V		25	D		25	M		25	V		25	L		25	J		25	J		25	D		25	M		25	V		25	D		25	M	
26	S		26	L		26	J		26	S		26	M		26	V		26	V		26	L		26	M		26	S		26	L		26	J	
27	D		27	M		27	V		27	D		27	M		27	S		27	S		27	M		27	J		27	D		27	M		27	V	
28	L		28	M		28	S		28	L		28	J		28	D		28	D		28	M		28	V		28	L		28	M		28	S	
29	M		29	J		29	D		29	M		29	V					29	L		29	J		29	S		29	M		29	J		29	D	
30	M		30	V		30	L		30	M		30	S					30	M		30	V		30	D		30	M		30	V		30	L	
			31	S					31	J		31	D					31	M					31	L					31	S		31	M	

Horaires	Lieu
----------	------

12h20 13h20	Foch 5 ^e étage
----------------	---------------------------

17h – 18h	Montuelle Local Atscaf
-----------	---------------------------